**Doporučený seznam věcí**

**Celotáborová hra**

**kostým – větší kus hnědé/zelené/šedé/černé látky – pro výrobu pláště**

 **Technické vybavení:**

spacák, **karimatka**, celta nebo stará deka (na letošním tábořišti nejsou matrace)

třídílná jídelní miska (ešus), lžíce - popř. i celý příbor, hrnek (kovový nebo plastový)

= každý díl nádobí je vhodné nějak označit, aby se zabránilo záměně
láhev (na kolo)
kapesní nůž
baterka poznámkový blok, psací potřeby, pastelky

šátek (na hry)

**Volitelné:**
možno si přivézt vlastní hamaku - závěsnou síť

hudební nástroj

**Oblečení:**

pláštěnka, gumáky
sportovní boty (botasky), sandály, boty do vody
oblečení na spaní
spodní prádlo, ponožky, kapesníky
plavky, ručník, neplavci kolo nebo rukávky
trička s krátkým rukávem

tričko s dlouhým rukávem nebo košile

mikina, teplý svetr
kalhoty krátké + dlouhé, tepláky

šusťáková bunda /větrovka/
kšiltovka nebo šátek a brýle proti slunci
malý batůžek na výlety a na kolo

Množství věcí není uvedeno, záleží na individuálních potřebách každého. Doporučujeme dětem zabalit spíše starší oblečení, pohybujeme se v přírodě, kde se ne vždy dá vyhnout ušpinění či poškození, a je třeba počítat s možností převlečení.

**Toaletní potřeby:**kartáček na zuby, pasta, mýdlo, hřeben, ručník
krém na opalování, jelení lůj, repelent

**Cyklistické vybavení:**
kolo v dobrém technickém stavu (do lehkých terénů – horské trekkingové, crossové) s držákem na láhev

cyklistická přilba

zámek na kolo, náhradní duše

**Důrazně doporučujeme dát kolo před táborem seřídit ve specializovaném servisu.**

Upozornění:

Dle našich zkušeností nedoporučujeme dávat dětem s sebou žádné cenné věci (elektronické hračky, mobily), ani větší množství sladkostí. Slazené či energetické nápoje s sebou prosím dětem nebalte vůbec.