

**SEPSE**

# Educação do paciente e familiar para alta hospitalar

---

**Farmácia**



**HOSPITAL  
SÍRIO-LIBANÊS**



# O que é SEPSE?

De acordo com o ILAS – Instituto Latino Americano da Sepse, a Sepse é um conjunto de manifestações graves em todo o organismo produzidas por uma infecção. A sepse era conhecida antigamente como septicemia ou infecção no sangue. Hoje é mais conhecida como infecção generalizada.

## Quais são os sintomas da sepse?



**Diarreia**



**Produção de urina  
menor do que o normal**



**Intensa  
falta de ar**



**Tonturas e/ou  
desmaios**



**Náuseas e  
vômitos**



**Perda de  
consciência**



**Fala arrastada**



**Mancha na pele,  
palidez e calafrios**



**Dores severas  
nos músculos**



**Confusão ou  
desorientação mental**

# Como a sepse é tratada?

- Antibióticos administrados pela veia, chamados de intravenosos.
- Hidratação via oral ou intravenosa.
- Outros medicamentos para tratamento de sua condição de saúde atual.

## Informações sobre seus medicamentos



Tome-os sempre com água e evite bebida alcoólica durante o uso de medicamentos.



É indispensável tomá-los no horário correto, na dose recomendada e durante o tempo determinado pelo médico.



Quando você iniciar outro tratamento com antibióticos, a dose, a frequência e o tempo de tratamento prescritos pelo médico devem ser respeitados. Caso contrário, a bactéria pode tornar-se resistente ao antibiótico, aumentando o risco da infecção espalhar-se pelo corpo todo e diminuindo as opções de tratamento.



Você pode ter feito uso de corticoides, o que geralmente causa inchaço e descontrola sua glicemia. Não se preocupe, pois o efeito desses medicamentos é passageiro.



Para tratar do seu quadro de sepse, você fez uso de antibióticos que atingem um grande número de microrganismos.

### Antibióticos utilizados durante a internação:

---

---

---

# Quais são os sinais de alerta para procurar um serviço de saúde?

- Febre  $\geq 38^{\circ}\text{C}$  por mais de 48h.
- Tremores ou fraqueza muscular.
- Sonolência excessiva ou confusão mental.
- Cansaço extremo ou de início súbito.
- Respiração ofegante.
- Pressão arterial baixa.
- Aceleração dos batimentos cardíacos.

# Quais cuidados devo ter para prevenção de infecções?

- Converse com o médico ou farmacêutico e esclareça suas dúvidas sobre os medicamentos prescritos para alta hospitalar, incluindo aqueles de uso prévio.
- Tome todos os medicamentos conforme prescrito, mesmo que esteja sentindo-se melhor.
- Higienize as mãos com álcool gel ou água e sabão após tossir ou espirrar.
- Mantenha suas vacinas em dia.
- **NUNCA** se automedique ou interrompa o uso dos medicamentos sem antes consultar um médico.

# Onde eu posso aprender mais?

**CRF-SP:** Uso racional de medicamentos, descarte apropriado e informações gerais

[http://portal.crfsp.org.br/index.php?option=com\\_content&view=article&id=863:campanhas-de-educacao-em-saude&catid=88:campanhas&Itemid=78](http://portal.crfsp.org.br/index.php?option=com_content&view=article&id=863:campanhas-de-educacao-em-saude&catid=88:campanhas&Itemid=78)

**ILAS:** Instituto Latino Americano da Sepsis

<http://www.ilas.org.br/o-que-e-sepse.php>

<http://www.ilas.org.br/perguntas-mais-frequentes.php>

**Hospital Sírio-Libanês**

<https://hospitalsiriolibanes.org.br/qualidade-seguranca/Paginas/protocolo-de-sepse.aspx>

# Dúvidas?

O serviço de farmácia do Hospital Sírio-Libanês disponibiliza o Núcleo de Apoio Técnico e Educação Farmacêutica (NATEF) para que os farmacêuticos possam esclarecer suas dúvidas em relação aos medicamentos.

**[central.medicamentos@hsl.org.br](mailto:central.medicamentos@hsl.org.br)**

**Telefone: (11) 3394-4955**



# Conheça os endereços do Sírio-Libanês:

## SÃO PAULO

### Hospital e Pronto Atendimento

Rua Dona Adma Jafet, 115

Tel.: (11) 3394-0200

Serviços: Hospital, Pronto Atendimento, Medicina Diagnóstica, Consultas Médicas e atendimento em mais de 40 especialidades, como cardiologia e oncologia

### Unidade Itaim

Rua Joaquim Floriano, 533

Tel.: (11) 3394-0200

Serviços: Medicina Diagnóstica, Centros de Oncologia e de Reprodução Humana, Hospital-Dia e Check-Up

### Unidade Jardins

Avenida Brasil, 915

Tel.: (11) 3394-0800

Serviços: Medicina Diagnóstica, Aconselhamento Genético e Clínica Integrada de Saúde Óssea

## BRASÍLIA

### Hospital e Pronto Atendimento

SGAS 613, S/N, Lote 94 - Asa Sul

Tel.: (61) 3044-8888

Serviços: Hospital, Pronto Atendimento, Medicina Diagnóstica e atendimento em especialidades como cardiologia, neurologia, oncologia e ortopedia

### Unidade Lago Sul

SHIS, QI 15, Lote O

Prédio do Centro Médico Brasília

Tel.: (61) 3044-8888

Serviço: Centro de Oncologia

### Unidade Asa Sul

SGAS 613/614, Conjunto E, Lote 95

Tel.: (61) 3044-8888

Serviço: Centro de Oncologia

### Unidade Asa Sul

SGAS 613/614, Salas 17 a 24, Lote 99

Tel.: (61) 3044-8888

Serviço: Medicina Diagnóstica



**HOSPITAL  
SÍRIO-LIBANÊS**

[www.hsl.org.br](http://www.hsl.org.br)