



# **Genießen und gesund bleiben – Essen in Einklang mit unseren Genen**

**Prof. Dr. Michael Schmittel**

**Montag, 10.07.23**

**16:30 Uhr in AR-F 002**

Das JCF-Siegen lädt herzlich zum Vortrag von Prof. Dr. Michael Schmittel ein. Vorher findet ein Vorkaffee ab 16 Uhr in AR-H 100 statt und nach dem Vortrag können wir gerne beim Abendessen im Gartenhaus weiter diskutieren. Wir freuen uns auf euch!