

# Darmbakterien mit 6 Kulturen Kapseln, 34 g, 60 Stück

Art.-Nr. 73154

*Wir freuen uns sehr über Ihr Interesse an den naturreinen  
Bärbel Drexel Produkten!*



Die **Darmbakterien mit 6 Kulturen Kapseln** sind ein Nahrungsergänzungsmittel mit sechs aktiven Bakterienkulturen in hoher Konzentration (mind.  $6 \times 10^9 = 6$  Milliarden Keime pro Kapsel) aus folgenden Stämmen: *Lactobacillus acidophilus*, *Lactococcus lactis*, *Lactobacillus plantarum*, *Bifidobacterium lactis*, *Lactobacillus casei*, *Lactobacillus salivarius*. Lactobazillen sind nützliche und unentbehrliche Bakterien für den Körper, weil sie Lactose effektiv in Milchsäure umwandeln können, die pH-Wert-Regulation sowie die Versorgung der Darmschleimhaut gewährleisten. Sie können zudem etwa Gallensalze abbauen und Cholesterin binden. Die pflanzliche, Magensaft resistente Kapselhülle bringt die Bakterienstämme unversehrt in die Darmflora. Die Darmbakterien mit 6 Kulturen Kapseln eignen sich ideal zum Aufbau der Darmflora, etwa nach der Einnahme von Antibiotika.

Diese aktiven Bakterienkulturen kommen natürlicherweise in einem gesunden Darmmilieu vor. Des Weiteren enthalten die Kapseln Vitamin C sowie Zink und pflanzliches Vitamin D3, die allesamt zu einer normalen Funktion des Immunsystems und einer gesunden und schönen Haut beitragen.

Die in den Darmbakterien mit 6 Kulturen Kapseln enthaltenen Bakterienkulturen sind in einigen Milchprodukten enthalten. Sie sind daher besonders geeignet für Menschen, die Milch nicht mögen oder nicht vertragen (Eiweiß und/oder Lactose) bzw. für Menschen, die Getreide (Gluten) oder Hefe nicht vertragen.

Mit den Darmbakterien mit 6 Kulturen Kapseln bereichern Sie Ihren Darm mit aktiven „guten“ Bakterien an. Wir empfehlen, zur optimalen Ernährung einer normalen Darmflora regelmäßig ein geeignetes Präbiotikum zu verzehren (Inulin). Beachten Sie auch unsere Darm-Ballaststoffe mit Inulin-Produkte.

Die Darmbakterien mit 6 Kulturen Kapseln sind frei von Fructose, Lactose, Milcheiweiß, Gluten, Süßungsmitteln, Hefe, Farb- und Konservierungsstoffen.

## **Lactobacillus acidophilus**

- starker Milchsäurebildner zur pH-Wert-Regulation und Versorgung der Darmschleimhäute
- gut säurebeständig
- zerlegt Gallensalze und bindet Cholesterin
- kann *Helicobacter pylori* im Magen verdrängen

## **Lactococcus lactis**

- produziert das antibakterielle Nisin
- besitzt eine starke Darmwandhaftung
- unterstützt die Kolonisation „guter“ Bakterien

## **Lactobacillus plantarum**

- produziert antimikrobielle Substanzen gegen unerwünschte schlechte Darmbakterien
- unterstützt das darmeigene Immunsystem mit Vitamin D3 und Zink
- fördert das Wohlbefinden im Darm und systemisch im Körper

## **Bifidobacterium lactis**

- Erstsiedler z. B. nach Antibiotikakuren
- regt die Bildung von B-Vitaminen im Darm an
- baut Ballaststoffe ab

## **Lactobacillus casei**

- verdrängt unerwünschte Darmbewohner durch Bildung kurzkettiger Fettsäuren und Bakterizide
- besiedelt vorwiegend den Dünndarm und bildet L(+)-Milchsäure, die für die Regulation des Säureschutzmantels und die Zurückdrängung unerwünschter Darmbewohner hilfreich ist

## **Lactobacillus salivarius**

- produziert Bakterizide
- gehört zu den „festen, nützlichen Darmbewohnern“ die ein robustes Wachstum aufzeigen
- schafft günstige Bedingungen für andere nützliche Bakterien

**Verzehrempfehlung:** Täglich, am besten auf nüchternen Magen, 1 Kapsel mind. 15 bis 30 Minuten vor einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit (z. B. 1 Glas Wasser) verzehren. Die Darmbakterien mit 6 Kulturen Kapseln sind gluten- und lactosefrei und für Vegetarier und Veganer geeignet.

**Lagerung:** Lichtgeschützt und trocken lagern.

**Hinweis für Diabetiker:** 1 Kapsel entspricht 0,05 BE.

**Hinweise:** Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Stand: 07.04.2021



**Einfach und sicher  
online bestellen:**

[www.baerbel-drexel.de](http://www.baerbel-drexel.de)

Geprüfter Online-Shop



**Wir sind persönlich  
für Sie da:**

Bestellannahme: **08276 - 518 400**

Mo. – Fr. 8 bis 22 Uhr | Sa. – So. 8 bis 20 Uhr

Service & Beratung: **08276 - 518 100**

Mo. – Fr. 8 bis 18 Uhr



Bärbel Drexel GmbH

Aichacher Straße 7 – 86674 Baar (Schwaben)