

Pollenflugkalender – was uns wann blüht:

Pflanzenart	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.
Erle												
Hasel												
Ulme												
Pappel												
Weide												
Birke												
Eiche												
Rotbuche												
Platane												
Löwenzahn												
Raps												
Roggen												
Spitzwegerich												
Ampfer												
Gräser												
Kiefer												
Getreide												
Linde												
Beifuß												
Brennnessel												
Ambrosia												
	Vorblütezeit und Nachblütezeit: schwacher Pollenflug											
	Hauptblütezeit: starker Pollenflug											

Die tatsächliche Pollenbelastung bzw. Blütezeit kann regional und klimabedingt abweichen.

„Quelle: http://www.schulferien.org/pollenflugkalender/pollenflugkalender_monate.html; www.pollenstiftung.de“