

# Schlaf Gut mit Lavendel Presslinge, 64 g, 160 Stück

Art.-Nr. 68916

*Wir freuen uns sehr über Ihr Interesse an den naturreinen  
Bärbel Drexel Produkten!*



Die **Schlaf Gut mit Lavendel Presslinge** sind für Menschen geeignet, die sich abends ausgiebig entspannen und ihr „Einschlafritual“ mit einem Nahrungsergänzungsmittel wie diesem sinnvoll ergänzen möchten. Zu den wesentlichen Inhaltsstoffen zählen z. B. Schlafbeere, Magnesium, Grüner Haferextrakt, ein Spezial-Lecithin mit Phosphatidylserin sowie eine Kräutermischung aus Melisse, Lavendel und Hopfen.

**Withania somnifera**, auch **Schlafbeere** oder indischer Ginseng genannt, hilft dem Körper mit Stress besser umzugehen. Die Schlafbeere unterstützt bei Entspannungsphasen am Abend und hilft, besser in einen erholsamen Schlaf zu finden. Darüber hinaus macht sie weniger ängstlich, was gerade bei nervlicher Anspannung und in der nächtlichen Ruhephase von Bedeutung ist.

**Magnesium** ist zur Unterstützung gesunder Nervenfunktionen von Bedeutung. Magnesium wird auch gerne als das Mineral bei Stress verwendet.

Bioaktiver **Grüner Haferextrakt** erweist sich als günstig bei Stress, Spannungszuständen, nervösen Erschöpfungszuständen und dient als Aufbau- und Kräftigungsmittel. Schon Hildegard von Bingen berichtete, der Hafer verschaffe dem Menschen einen heiteren Geist sowie einen reinen und hellen Verstand und lobte seine kräftigenden und aufbauenden Eigenschaften.

**Phosphatidylserin** ist ein Phospholipid, welches hauptsächlich in den Zellmembranen des Gehirns vorkommt. Es stammt aus der Sojabohne und ist deshalb rein pflanzlich. Phosphatidylserin wird im Körper für die Zellsignalweiterleitung benötigt.

Die Presslinge enthalten außerdem natürliche **Kräuter wie Melisse, Hopfen und Lavendel**, denen man beruhigende und entspannende Eigenschaften nachsagt. Melisse gilt z. B. als natürliche Hilfe zum Einschlafen und unterstützt einen gesunden Schlaf.

## Verzehrempfehlung:

Täglich vor dem Schlafengehen 1 x 4 Presslinge mit ausreichend Flüssigkeit (z. B. 1 Glas Wasser) verzehren.

Die Schlaf Gut mit Lavendel Presslinge sind gluten- und lactosefrei und für Vegetarier und Veganer geeignet.

## Hinweis für Diabetiker:

1 Pressling entspricht 0,02 BE.

## Lagerung:

Kühl und trocken.

**Hinweise:** Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Stand: 07.04.2021



**Einfach und sicher  
online bestellen:**

[www.baerbel-drexel.de](http://www.baerbel-drexel.de)

Geprüfter Online-Shop



**Wir sind persönlich  
für Sie da:**

Bestellannahme: **08276 - 518 400**

Mo. – Fr. 8 bis 22 Uhr | Sa. – So. 8 bis 20 Uhr

Service & Beratung: **08276 - 518 100**

Mo. – Fr. 8 bis 18 Uhr



Bärbel Drexel GmbH  
Aichacher Straße 7 – 86674 Baar (Schwaben)