

# Ashwagandha Kapseln

32g, 60 Stück

Art.-Nr. 75769

*Wir freuen uns sehr über Ihr Interesse an den naturreinen Bärbel Drexel Produkten!*



Ashwagandha wird als Königin der indischen Heilkunst Ayurveda bezeichnet. Es ist als Stärkungsmittel einzigartig, da es sich besonders zur langfristigen Versorgung des Körpers eignet. Dabei soll der Extrakt Leistungsvermögen und Konzentration steigern sowie die Lebenskraft stärken.

Die Bärbel Drexel **Ashwagandha Kapseln** werden aufgrund ihrer vielen positiven Eigenschaften zur Unterstützung von Energie und Vitalität eingesetzt. Sportler bestätigen, dass sie für einen lang anhaltenden und stabilen Energiehaushalt sorgen, den Muskelaufbau fördern und die Ausdauer steigern.

Ashwagandha wird ein allgemein „verjüngender“ Effekt nachgesagt. Außerdem kurbeln die Kapseln den Stoffwechsel an und unterdrücken gleichzeitig Heißhungerattacken.

Während der Einnahme fördert Ashwagandha die innere Ruhe und sorgt für mehr mentale Zufriedenheit. Es wird ihm nachgesagt, grübelndes Gedankenkreisen vor dem Einschlafen zu reduzieren und somit für einen besseren Schlaf zu sorgen. Damit reduzieren sich innere Spannungen, was sich positiv auf das emotionale Wohlbefinden auswirken kann.

In Indien gilt Ashwagandha auch als natürlicher Lustmacher für Männer und Frauen.

## Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel ca. 30 Minuten vor einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit (z. B. 1 Glas Wasser) verzehren. Dies entspricht einer Aufnahme von ca. 300 mg Ashwagandha-Extrakt.

Die Ashwagandha Kapseln sind gluten und lactosefrei und für Vegetarier und Veganer geeignet.

## Hinweis für Diabetiker:

1 Kapsel entspricht 0,01 BE.

## Lagerung:

Trocken lagern.

**Hinweise:** Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Stand: 31.03.2022



**Einfach und sicher  
online bestellen:**

[www.baerbel-drexel.de](http://www.baerbel-drexel.de)

Geprüfter Online-Shop



**Wir sind persönlich  
für Sie da:**

Bestellannahme: **08276 - 518 400**

Mo. – Fr. 8 bis 22 Uhr | Sa. – So. 8 bis 20 Uhr

Service & Beratung: **08276 - 518 100**

Mo. – Fr. 8 bis 18 Uhr



Bärbel Drexel GmbH  
Aichacher Straße 7 – 86674 Baar (Schwaben)