

## ”BOTOKS UYGULAMA” İÇİN BİLGİLENDİRME FORMU

Adı Soyadı:

Adres:

Telefon:

Eposta:

Tarih:

Bu form Botox uygulamanın olası risk ve komplikasyonları (istenmeyen sonuçları) hakkında bilgilendirmeye yöneliktir. Lütfen formu dikkatli okuyunuz. Sorularınız ya da anlamadığınız noktalar varsa lütfen doktorunuzdan yardım isteyiniz. Talebiniz doğrultusunda doktorunuz size ek yazılı açıklama verecektir.

Gülme, kızma, üzülme, ağlama, şaşırma, gözleri kısma gibi hareketler sonucu yüzümüzdeki mimik kasları hareket eder ve buna bağlı olarak üzerindeki ciltte de kırışıklıklar oluşur. Yıllar içinde bu hareketlerin tekrarlanması sonucu ciltte oluşan kırışıklıklar kalıcı hale gelir. Kişinin mimiklerini kullanma alışkanlığı, güneşe maruz kalma süresi, cilt ve kas yapısı, yaş ve cinsiyetine göre bu kırışıklıklar da değişik derecelerde olur.

### *Botox nedir?*

*Botox uygulamasında kullanılan madde, Clostridium botulinum adlı bakteri tarafından salgılanan bir proteindir. Bu madde sinirlerden kaslara olan elektriksel iletimi bloke ederek, uygulanan bölgedeki kasın fonksiyonunu geçici olarak azaltır veya yok eder. Kas fonksiyonunu kaybedip kasılamayınca, üzerindeki ciltte oluşan kırışıklıklar da azalır veya yok olur. Botox etkisi süresince bu mimik kasları isterseniz de çalıştıramazsınız. Bu nedenle şaşkınlık ve kızgınlık ifadeleri başta olmak üzere yüzdeki sevinç ve üzüntü ifadelerin birçoğunu kaybedersiniz. Bu dönem içinde cilt kendisini toparlama fırsatı bulur.*

*Botox bir mucize değildir. Yüzünüzde kalıcı olarak hiçbir değişiklik yapmayacaktır. Botox uygulamaları sadece yüzünüzün belli bölgelerindeki kırışıklıklarda geçici düzelme sağlar.*

### **Botox**

- Alın bölgesindeki yatay çizgiler,
- İki kaş arasında yer alan ve çatık kaş görünümüne yol açan çizgiler,
- Her iki kaş yan taraflarının yukarı kaldırılması
- Her iki göz yan tarafında yer alan ve yüz yaşlanmasını gösteren çizgiler ve kırışıklıklar (kaz ayağı çizgileri ) ,
- Alt göz kapağındaki çizgiler ve kısık göz şikayetinin düzeltilmesi,
- Burun köküne yakın yer alan yatay çizgiler,
- Burun ucunun kaldırılması,
- Gülerken üst dişetinin görünmesi,
- Üst ve alt dudaktaki dikey çizgiler (sigara içimi çizgileri ) ,
- Dudak köşelerinin yukarıya kaldırılması,
- Alt dudak ile çene arasındaki yatay çizgi,
- Çene cildinin daha pürüzsüz hale getirilmesi,
- Boyundaki yatay çizgilerin ve dikey bantların tedavisi,
- Eller, ayaklar, yüz ve koltuk altındaki aşırı terlemenin tedavisi için Botox kullanılabilir.

### *Botox nasıl uygulanır?*

*Tedavi bölgesi, 30-45 dakika önce temizlenerek, lokal aneztezi yapan krem uygulanır.*

*Botox maddesi çok ince uçlu özel iğneler ile birkaç noktadan kas içine enjekte edilir. Uygulama esnasında hastayı rahatsız eden bir ağrı şikayeti oluşmaz.*

### *Tedavi Nasıl uygulanır?*

*- Hasta yatırılmaz, yarı oturur pozisyona getirilir.*

*- Enjeksiyonlar, 30 G'lık iğnelerle kas içine 30 - 45 derecelik açıyla uygulanır.*

*- Her noktaya ortalama 4-7 Ü Botox enjekte edilir (Bu dozu doktorunuz değiştirebilir).*

## "BOTOKS UYGULAMA" İÇİN BİLGİLENDİRME FORMU

Adı Soyadı:

Adres:

Telefon:

Eposta:

Tarih:

-Tüm uygulama 10-15 dakika sürer.

*Hastaya öneriler;*

*Tedavi sonrası 4 saat kadar mimiklerini kullanmamalıdır ve yatmamalıdır (Aksi takdirde ilaç yayılabilir. Amaç, uygulandığı yerde ilacın etkisini göstermesidir). Botox uygulamasından hemen sonra yüz yıkanabilir ve her türlü makyaj ürünü kullanılabilir. Botox uygulamasından sonra, injeksiyon yapılan bölgelere iki gün masaj yapılmamalı, özellikle makyaj temizlenirken o bölgeler fazla ovuşturulmamalıdır. Yine iki gün için aerobik, step gibi egzersiz programlarına ara verilmelidir. Gerekli olursa 10 gün sonra hasta kontrole çağrılır.*

*Botox etkisi ne kadar sürer?*

*Botox'un etkisi uygulamadan 3-7 gün sonra başlar ve bu etki üç-dört ay devam eder. Uygulamaların sayısı arttıkça*

*Botox'un etkisi 12 ay kadar devam edebilir.*

*Botoxun zararı varmı?*

*Botox 15 yıldır estetik amaçlı olarak kullanılmaktadır. Kas hastalıklarında kullanımı ise çok daha eskiye dayanmaktadır. Amerikan ilaç araştırma dairesi FDA'nın da onayladığı Botox tüm dünyada yaygın olarak kullanılmaktadır.*

Botox uygulamalarının riskleri ;

- Enjeksiyon bölgesinde kızarıklık, morluk, şişlik(1-2 gün) nadiren sürebilir.
- Geçici Baş ağrısı
- Ptozis (göz kapağı düşüklüğü): zamanla düzelir
- Allerjik nadiren görülebilir.

Bu formu imzalayarak Prof. Dr. Mustafa Tezcan aşağıda belirtilen işlem veya tedaviyi yapmaya yetkili kılıyorum.

- Doktorum tıbbi durumumu ve önerilen işlemi anlattı. Bu işlemin risklerini, bana özel riskleri ve olası olumlu ve olumsuz durumları (komplikasyonları) anladım.
- Doktorum diğer tedavi yöntemlerini, ilişkili riskleri, olası tıbbi seyrimi (prognozumu) ve tedavi görmeme durumunda olabilecekleri anlattı.
- Tıbbi durumum, tedavi ve riskleri ile alternatif tedaviler hakkındaki sorularımı tartışma fırsatım oldu. Sorularım ve düşüncelerim tatmin olacağım biçimde tartışıldı.
- Botox uygulama sırasında veya sonrasında önceden bilinemeyen durumların ortaya çıkması halinde yukarıda anlatılanların dışında
- işlemlerin gerekebileceğini anladım.

Yukarıdaki bilgilerin hepsini okudum ve bu bilgilerden başka birçok sözlü bilgi verildi.

**TARAFIMA YAPILAN SÖZLÜ VE YAZILI AÇIKLAMALARDAN TATMİN OLDUĞUMU BELİRTİRİM. YAPILACAK OLAN TEDAVİ VEYA AMELİYATA, DAHA SONRA ÇIKABİLECEK DURUMLARDA YAPILACAK TÜM TEDAVİLERE, YUKARIDA LİSTENENEN MADDELERE VE AYNI ZAMANDA BANA YAPILAN SÖZLÜ AÇIKLAMALARA KENDİMDE OLARAK VE İRADEMLE ONAY VERİYORUM VE BEN BU TEDAVİYİ İSTİYORUM.**

**Hastanın adı**

**İmza**

**Tarih**