

# Vitamin B-Komplex Presslinge

## 37 g, 92 Stück

Art.-Nr. 72034

*Wir freuen uns sehr über Ihr Interesse an den naturreinen Bärbel Drexel Produkten!*



Die Bärbel Drexel **Vitamin B-Komplex Presslinge** dienen durch die natürlichen B-Vitamine zur Unterstützung der mentalen Stärke, vor allem auch in Stress-Situationen, bei erhöhten psychischen und geistigen Anforderungen. Zudem stärken sie die Nerven und sorgen dafür, Reizbarkeit zu vermindern und ausgeglichener und belastbar zu bleiben. Für den **menschlichen Körper sind B-Vitamine von besonderer Bedeutung**. Sie sorgen zum Beispiel für mehr Antriebskraft, insbesondere in stressigen, belastenden Lebensphasen durch einen gut funktionierenden Energiestoffwechsel der Zellen.

Der einzigartige Bärbel Drexel **Vitamin B-Komplex** enthält ein ausgewogenes Verhältnis aller acht B-Vitamine und ist zu 100 % naturrein. Naturreine Pflanzenpulver aus Buchweizen- und Quinoa-Keimlingen sowie Guavenfrüchten, Tulsiblättern, Zitronenschalen und Reiskleie enthalten die natürlichen B-Vitamine in ihrer gesamten Nährstoffstruktur, welche von unserem Körper besonders gut aufgenommen und verwertet werden können.

**Buchweizenkeimpulver** enthält alle wichtigen B-Vitamine wie B1, B2, B3, B5, B6, B9 und B12 im natürlichen Komplex. Derartige B-Vitamine können das Nervensystem sowohl stabilisieren als auch unterstützen und auch die Psyche kann von den Buchweizenkeim-B-Vitaminen profitieren.

**Quinoa** stammt aus Südamerika und ist mit seinem hohen Gehalt an Vitaminen, Mineralien und essentiellen Aminosäuren ernährungsphysiologisch sehr wertvoll. Die Inka schrieben dem kleinen Korn sogar magische Kräfte zu. Die enthaltenen biologisch aktiven Formen der B-Vitamine sind wichtige Coenzyme des Zellstoffwechsels. Die meisten von ihnen sind unentbehrlich für die reibungslose Nervenfunktion des zentralen und peripheren Nervensystems. Zu den wesentlichen Vitaminen zählen die Vitamine B1, B2, B3, B5, B6, B7, B9 und B12. Sie besitzen eine zentrale Rolle im Energiestoffwechsel von Nervenzellen und sind an der Bildung von Botenstoffen im Gehirn und Nerven beteiligt. Alle zusammen unterstützen sie z. B. die gesunden Nervenfunktionen und viele andere physiologische Funktionen im Körper.

Auch die **Pflanzenextraktmischung** aus Guavenfrüchten, Tulsiblättern (Königsbasilikum) und Zitronenschalen enthält natürliche B-Vitamine von B1 bis B9.

**Guaven** sind reich an Nährstoffen wie Vitaminen, Carotinoiden, Polyphenolen und antioxidativen Pigmenten. Tulsi (*Ocimum sanctum*) wird im Ayurveda auch heiliger Basilikum genannt. Es enthält wertvolle Ursolsäure und Rosmarinsäure.

**Zitronenschalen** sind reich an Vitaminen, inklusive Folsäure und Folsäurederivaten sowie wertvollen sekundären Pflanzenstoffen.

Da unser Körper die **wasserlöslichen B-Vitamine, mit Ausnahme von B12, nur kurz speichern** kann, ist es empfehlenswert, auf eine ausreichende und regelmäßige Vitamin B-Zufuhr zu achten. Die Bärbel Drexel Vitamin B-Komplex Presslinge eignen sich u. a. besonders für körperlich und geistig aktive Menschen, ältere Menschen, Schwangere und Stillende, Veganer, Kinder in der Wachstumsphase und Menschen, die viel Stress ausgesetzt sind.

#### Verzehrempfehlung:

Täglich 1 x 2 Presslinge zu einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit (z. B. 1 Glas Wasser) verzehren.

Die Vitamin B-Komplex Presslinge sind gluten- und lactosefrei und für Vegetarier und Veganer geeignet.

#### Lagerung:

Trocken lagern.

#### Hinweis für Diabetiker:

2 Presslinge entsprechen 0,04 BE.

**Hinweise:** Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Stand: 27.04.2022



**Einfach und sicher  
online bestellen:**

[www.baerbel-drexel.de](http://www.baerbel-drexel.de)

Geprüfter Online-Shop



**Wir sind persönlich  
für Sie da:**

Bestellannahme: **08276 - 518 400**

Mo. – Fr. 8 bis 22 Uhr | Sa. – So. 8 bis 20 Uhr

Service & Beratung: **08276 - 518 100**

Mo. – Fr. 8 bis 18 Uhr



Bärbel Drexel GmbH

Aichacher Straße 7 – 86674 Baar (Schwaben)