

# Darm-Ballaststoffe mit Inulin Pulver, 180g

Art.-Nr. 28099

*Wir freuen uns sehr über Ihr Interesse an den naturreinen  
Bärbel Drexel Produkten!*



**Inulin** ist ein absoluter Spitzennährstoff im Bereich der Lebensmittel und Nahrungsergänzung. Er ist Nahrung pur für Ihre Darmflora.

Inulin ist ein präbiotischer Ballaststoff und wird aus der **Zichorienwurzel** hergestellt. Es dient den positiven Milchsäurebakterien im Darm zur Ernährung und kann vollständig verstoffwechselt werden.

Im Speziellen dient Inulin den nützlichen positiven Bifidobakterien im Darm zur Ernährung. Inulin aus der Zichorie trägt zum Erhalt der normalen Darmentleerung durch Erhöhung der Stuhlfrequenz bei. Darüber hinaus ist Inulin als Ballaststoff sehr energiearm (2 kcal/g). Des Weiteren kann Inulin anstelle von Zucker den Blutzuckerspiegel ausgeglichen halten.

Inulin trägt zur normalen Darmfunktion bei, indem es die Stuhlfrequenz erhöht. Der positive Effekt tritt bei einer Einnahme von 12g Inulin pro Tag ein.

**Zutat:** 100 % Inulin

## **Verzehrempfehlung:**

Täglich 6–12 g (mit beiliegendem Messlöffel: 6 g = 1 Messlöffel) Pulver pur verzehren oder in Milch, Fruchtsaft oder Müsli einrühren und verzehren.

Das Darm-Ballaststoffe mit Inulin Pulver ist gluten- und lactosefrei und für Vegetarier und Veganer geeignet.

## **Hinweis für Diabetiker:**

6g Pulver entsprechen 0,04 BE.

## **Wichtiger Hinweis:**

Übermäßiger Genuss kann zu Verdauungsproblemen wie Blähungen führen. Bei Fruktoseunverträglichkeit meiden oder dosisabhängig verzehren.

## **Lagerung:**

Kühl und trocken lagern.

**Hinweise:** Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Stand: 07.04.2021



**Einfach und sicher  
online bestellen:**

[www.baerbel-drexel.de](http://www.baerbel-drexel.de)

Geprüfter Online-Shop



**Wir sind persönlich  
für Sie da:**

Bestellannahme: **08276 - 518 400**

Mo.–Fr. 8 bis 22 Uhr | Sa.–So. 8 bis 20 Uhr

Service & Beratung: **08276 - 518 100**

Mo.–Fr. 8 bis 18 Uhr



Bärbel Drexel GmbH  
Aichacher Straße 7 – 86674 Baar (Schwaben)