

Orientación de Alta Hospitalaria

**Cuidados Domiciliarios
con Sonda Nasoenteral
y Nutrición Enteral**

Cuidados Domiciliarios con Sonda Nasoenteral y Nutrición Enteral

La Dieta Enteral es la administración de líquidos dietéticos especializados o nutrientes en el tracto gastrointestinal mediante sondas o estomías, con el objetivo de ofrecer soporte nutricional al paciente cuando la ingestión oral es insuficiente o imposible.

Esta dieta se da por medio de una sonda nasoenteral que se coloca en el estómago o en el intestino o, aún, por estomía (sonda que se introduce directamente en el estómago o intestino). En casos de obstrucción o remoción accidental, esta sonda debe reintroducirse solamente por un(a) enfermero(a) o médico(a).

Notas _____



Paso a paso de los cuidados con la dieta

Preparación, higiene, conservación y administración

- Retirar los anillos, pulseras, reloj o adornos.
- Recoger el pelo, cortarse las uñas y dejarlas sin esmaltes.
- Lavar muy bien las manos, antebrazos y uñas y secarlos con toalla de papel antes de manipular la dieta y la sonda.
- Desinfectar el lugar de preparación con alcohol al 70%.
- Higienizar el embalaje de la dieta con alcohol al 70%.
- Agitar bien la dieta antes de su utilización.
- Al cerrar la dieta, dejarla en temperatura ambiente, en un lugar seco y aireado.
- Después de abierta, el plazo de caducidad de la dieta líquida es de 24 horas en refrigeración, y se debe almacenarla en el refrigerador hasta 30 minutos antes de la administración.
- En temperatura ambiente, la validez de la dieta es de, como máximo, cuatro horas.
- Si se opta por la dieta en polvo, es necesario mezclarla en agua filtrada o hervida con el auxilio de una cuchara o tenedor de metal. La validez en refrigeración es de 12h después de la preparación de la mezcla.

- No mezclar el polvo y el agua de una sola vez: el polvo debe añadirse poco a poco a fin de evitar la formación de grumos.
- Ofrecer la dieta en temperatura ambiente y retirarla del refrigerador 30 minutos antes del uso.
- Siempre agitar el frasco antes de su uso y antes de conectarlo al equipo.
- Nunca se debe calentar la dieta (incluso en baño maría, microondas o agua caliente del grifo), ya que el calentamiento puede producir cambios que dificultan el goteo de los nutrientes.
- No dejar la dieta en ambientes con exposición al sol.
- Conectar el equipamiento al frasco de la dieta ya preparada, con la pinza cerrada.
- Remover el aire al abrir la pinza del equipamiento, rellenándolo con la dieta antes de conectarlo a la sonda.
- En el caso de sondas introducidas directamente en el estómago, el reflujo (residuo gástrico) debe comprobarse antes del inicio de cada dieta: aspirar la sonda con jeringa de 20 ml hasta que se sienta la resistencia. Si el reflujo es fuerte, es decir, superior a la mitad del volumen de la dieta infundida en la última hora (por ejemplo, el último frasco fue de 200 ml y

el contenido aspirado fue superior a 100 ml), remover lo que salió. No administrar el frasco siguiente, esperar una hora y repetir el procedimiento. Si el reflujo persiste o se repite en las demás verificaciones, avisar al médico(a); de lo contrario, la dieta debe administrarse normalmente.

- Conectar el equipamiento a la sonda.
Abrir la pinza y controlar el goteo.
- Es importante mantener el decúbito (posición) del paciente elevado (sentado o con la cabecera de la cama levantada a 45°) durante la infusión de la dieta. Evitar la fisioterapia y otras manipulaciones en el período de administración de la dieta y hasta 30 minutos después de su término. Si necesita bajar la cabecera de la cama o realizar cualquier otro procedimiento, dejar la dieta y lavar la sonda con agua.
- Cambiar la fijación de la sonda a diario después del baño, o siempre que esté floja o sucia, con fijador nasal de la sonda (Multifix). Hay que tener cuidado para no presionar la nariz con la sonda, a fin de evitar lesión en la piel. Realizar la fijación en la nariz y en la lateral de la cara del paciente hacia las sondas introducidas en el estómago para evitar la tracción accidental. Cuidado con movimientos bruscos, tos y aspiración traqueal para que la sonda no se desplace de su posición original.



Lavar la sonda con 20 ml o más de agua filtrada, si necesario, manualmente y con presión:

- *Siempre que termine cada frasco de alimentación;*
- *Durante y después de la administración de los fármacos;*
- *Cuando se interrumpa la infusión de la dieta;*
- *Después de comprobarse el reflujo;*
- *Cada tres horas si la infusión de la dieta es continua (por bomba de infusión).*

El agua del frasco que se suele ofrecer durante el día no sustituye la limpieza con presión manual realizada con la jeringa de 20 ml.

En el caso de que se deban administrar dos o más fármacos a la vez por sonda: triturar, diluir e infundir cada uno por separado. Nunca mezclar o administrar medicamentos en el mismo recipiente. Luego, irrigar la sonda con 10 ml de agua entre un fármaco y otro.

- *Nunca se deben añadir medicamentos y otras sustancias en el frasco de la Dieta Enteral.*
- *No se deben administrar las dietas con caducidad vencida.*

Importante

- *Se puede reutilizar los frascos siempre que higienizados correctamente.*
- *Lavar los frascos con la ayuda de un cepillo de biberón para no dejar residuos. No utilizar detergente o jabón.*
- *Después del lavado, enjuagarlos otra vez con agua tibia.*



Forma y tiempo de infusión

- *No hay bomba de infusión o intermitente:*

El volumen total se fracciona en frascos, de cuatro a seis veces al día, en general de tres en tres horas. Se administra cada frasco de dieta de 40 minutos a una hora o más tiempo.

El goteo se determina mediante el cálculo:

Ejemplo

Volumen de 300 ml de dieta por frasco en 1 hora

N° gota/min=

$$\frac{V}{3 \times T} \quad \begin{array}{l} \text{(volumen en ml)} \\ \text{(tiempo en hora)} \end{array}$$

N° gota/min=

$$300 \div 3 = 100 \text{ gotas por minuto}$$

- *Con bomba de infusión o cíclica:*

La dieta se infunde por medio de la bomba de infusión, durante el día, en general 14 horas, con pausa nocturna.

Administración de la dieta

Dieta: _____

Volumen total: _____

Volumen por hora: _____

Embalaje: _____

Dieta: _____

Volumen total: _____

Volumen por hora: _____

Embalaje: _____

Sugerencia por horario: (____ x por día)

__ h __ h __ h __ h __ h __ h

Goteo: _____

Si se opta por la dieta en polvo, utilizar: _____,

_____ con la cantidad de ____ g de polvo

(____) en ____ ml de agua para rendimiento de ____ ml.

Lata: ____ g

Por día: ____ g de polvo o ____ sobres.

Agua en los intervalos

Ofrecer ____ ml de agua filtrada o hervida

en frascos desechables después de la

oferta de los siguientes horarios: _____

Añadir _____

al agua en los siguientes horarios: _____



Materiales, equipamientos necesarios y tiempo de cambio

- Sonda - fecha de colocación ____ / ____ / ____ :
Se recomienda el cambio a cada 4 meses.
- Dieta Enteral: tipo y volumen total por día,
según prescripción y orientación.
- Agua: mineral o filtrada.
- Frascos desechables: un frasco de 300 ml
para ofrecer la dieta, con cambio diario (24h
de uso) y un frasco de 300 ml para el agua de
hidratación, con cambio de cinco a siete días.
- Equipamiento: uno por día, el mismo para
dieta y agua. Cambiar todas las mañanas
en el primer horario de dieta del día.
- Jeringa de 20 ml con boquilla: una al día
para administrar el fármaco y lavar la
sonda. Cambiar con el equipamiento.
- Soporte para colgar el frasco:
se puede alquilar o comprar.
- Bomba de infusión: sólo cuando sea
estrictamente necesaria, se puede alquilar.

***En caso de duda, póngase en contacto
con los profesionales a continuación:***

- **Enfermera de EMTN**
Teléfono: +55 (11) 3394-4858 o +55 (11) 97335-5319
- **Nutricionista de EMTN**
Teléfono: +55 (11) 3394-4116 o +55 (11) 99374-0609

A partir de las 16h, los fines de semana y festivos,
llamar al enfermero(a) de la unidad donde recibió el alta:
+55 (11) _____ - _____ , o solicitar a la
telefonista por medio del teléfono +55 (11) 3394-0200 para
ponerse en contacto con el nutricionista clínico(a) de turno.

Distribuidores de dietas enterales, materiales y equipamientos

<i>Local</i>	<i>Teléfono</i>	<i>Laboratorio</i>
Programa Sabor de Viver sabordeviver.com.br	São Paulo: +55 (11) 3095-8482 Demás localidades: 0800-727-8027	Danone
Nestlé até você nutricaoatevoce.com.br	0800-770-2461	Nestlé Nutrition
SAN (Servicio Abbott de Nutrición)	+55 0800-703-1050	Abbott
CMW Saúde	+55 (11) 5033-9393 0800-773-2316	Fresenius Kabi
Natbio saudeemcasa.com.br	0800-770-0034	Fresenius Kabi, Abbott
Nutriport	+55 (11) 5082-2030	Danone, Nutrimed
Nutrição Total	0800-771-1419 +55 (11) 2063-2063 +55 (11) 7872-9770	Nestlé Nutrition
Novanutri	+55 (11) 4994-3555	Nestlé Nutrition
CNUTRA	+55 (11) 4338-2558	Nestlé Nutrition, Abbott, Prodiet
Pluscare pluscare.com.br	+55 (11) 5187-2424	Danone, Nestlé Nutrition, Abbott, Nutrimed, Prodiet, Fresenius
Casa do Paciente	+55 (11) 3062-0770 +55 (11) 7003-1199	Danone, Nestlé Nutrition, Abbott, Nutrimed, Prodiet, Fresenius

<i>Local</i>	<i>Teléfono</i>	<i>Laboratorio</i>
Buona Nutri	+55 (11) 2307-6912 +55 (11) 2307-6913 +55 (11) 97336-9566	Danone, Abbott, Nestlé, Prodiet, Nutrimed, Fresenius
NutriService	+55 (11) 4327-2700	Danone, Nestlé Nutrition, Abbott, Nutrimed, Prodiel, FQM
Elo Nutrição	+55 (11) 3132-7356	Danone, Nestlé Nutrition, Abbott, Nutrimed, Prodiel, Fresenius
Enteral Care	+55 (11) 3846-8208	Nestlé Nutrition, Abbott, Prodiel
Nutri Express	+55 (11) 5058-0878 +55 (11) 2427-5753 +55 (11) 99162-4765* *número de emergencia	Prodiel, Nestlé Nutrition, Danone, Nutrimed, Abbott, Fresenius
Vitae Saúde	+55 (11) 5083-0551 0800-777-0551	Danone, Nestlé, Prodiel, Nutrimed, Fresenius, FQM
Cirúrgica São Paulo	+55 (11) 5904-1700	Soporte, Equipamientos Adaptador PEG nº 16 Kangaroo
Impacto	+55 (11) 4238-4070	Fijador nasal de la sonda Multifix Multifix tamaño M (lateral de la cara)

Direcciones de Sirio-Libanés:

SÃO PAULO



Hospital y Emergencias

Rua Dona Adma Jafet, 115

Tel.: +55 (11) 3394-0200

Servicios: Hospital, Pronto Atendimento, Medicina Diagnóstica, Consultas Médicas y atención en más de 40 especialidades, como cardiología y oncología



Unidad Itaim

Rua Joaquim Floriano, 533

Tel.: +55 (11) 3394-0200

Servicios: Medicina Diagnóstica, Centros de Oncología y de Reproducción Humana, Hospital Día y Check-Up



Unidad Jardins

Avenida Brasil, 915

Tel.: +55 (11) 3394-0800

Servicios: Medicina Diagnóstica, Orientación Genética y Clínica Integrada de Salud Ósea

BRASÍLIA



Hospital y Emergencias

SGAS 613, s/n, Lote 94 – Asa Sul

Tel.: +55 (61) 3044-8888

Servicios: Hospital, Emergencia, Medicina Diagnóstica y atención en especialidades como cardiología, neurología, oncología y ortopedia



Unidad Asa Sul

SGAS 613/614, Conjunto E, Lote 95

Tel.: +55 (61) 3044-8888

Servicio: Centro de Oncología



Unidad Asa Sul

SGAS 613/614, Salas 17 a 24, Lote 99

Tel.: +55 (61) 3044-8888

Servicio: Medicina Diagnóstica



Unidad Lago Sul

SHIS, QI 15, Lote 0

Prédio del Centro Médico Brasília

Tel.: +55 (61) 3044-8888

Servicio: Centro de Oncología



**HOSPITAL
SÍRIO-LIBANÊS**