

# Bitter-Wohl mit 6 Kräutern Essenz 50ml

Art.-Nr. 29272

*Wir freuen uns sehr über Ihr Interesse an den naturreinen Bärbel Drexel Produkten!*

Die **Bitter-Wohl mit 6 Kräutern Essenz** unterstützt die natürliche Verdauung, indem sie die Verdauungssekretion durch die besonderen Eigenschaften der enthaltenen Kräuter und Gewürze anregt. **Aromatische Bitterkräuter** verleihen dieser Essenz ihre wohltuenden, appetitanregenden und verdauungsfördernden Eigenschaften. Die enthaltenen Bitterstoffe fördern die Sekretion von Verdauungssäften in Magen, Leber und Darm und können mithelfen, Fette und weitere Nahrungsbestandteile zu verdauen.

Bitterkräuter sind eine wertvolle Ergänzung für alle, die ihrer Verdauung regelmäßig oder nach einem reichhaltigen Essen Gutes tun möchten. Auch bei Appetitlosigkeit können Bitterkräuter eine wunderbare Hilfe sein: Sie regen den Appetit an und fördern die Aufnahme wichtiger Nährstoffe.

Eine nicht zu unterschätzende Rolle spielen bitterstoffhaltige Nahrungsmittel im Gewichtsmanagement: Im Gegensatz zu süßen und salzigen Lebensmitteln machen sie nicht automatisch Lust auf mehr, sondern können mithelfen, Süßhunger zu reduzieren. Allein aufgrund ihres bitteren Geschmacks werden bitterstoffhaltige Lebensmittel weniger üppig verzehrt als z. B. süße.

Bitterstoffe kommen natürlicherweise in vielen Gemüsesorten, Kräutern, Kaffee, Kakao und einigen Nussorten vor. Die Bitter-Wohl mit 6 Kräutern Essenz kann pur oder in etwas Wasser genossen werden. Warmen oder kalten Getränken kann man mit einigen Tropfen Bitter-Wohl mit 6 Kräutern Essenz eine herb-aromatische Geschmacksnote verleihen.

Die Bitter-Wohl mit 6 Kräutern Essenz wurde traditionell auf der Grundlage einer alkoholischen Lösung hergestellt, die für ein optimales Herauslösen der Wirkstoffe aus den Kräutern und eine gute Haltbarkeit der fertigen Essenz sorgt.

Nachfolgend lesen Sie von der Wirkung der wertvollen Bitterkräuter:

**Angelikawurzel**, auch Engelwurz, besitzt appetitanregende, verdauungsfördernde und blähungswidrige Funktionen. Ebenfalls wurde bestätigt, dass Angelika die Gallensekretion und die Wasserausscheidung belebt.

**Tausendgüldenkraut** enthält wertvolle Bitterstoffe, die den Appetit anregen, die Speicheldrüsen, die Verdauungsdrüsen des Magen und Zwölffingerdarms. Leber, Galle und Bauchspeicheldrüse werden positiv beeinflusst und ein müder, erschlaffter Magen wieder munter gemacht.



Die **Enzianwurzel** ist sehr magenschonend, da sie nicht so viele Gerbstoffe besitzt. Sie empfiehlt sich zur Appetitsteigerung, zur Magenstärkung, bei Neigung zu Blähungen und zur Beruhigung des Magens und des Darms. Auch die Gallensekretion wird durch Enzian günstig beeinflusst. Bitterstoffe lösen bei Berührung mit der Mundschleimhaut wohltuende Reflexe aus. Darum sollte man einen Enzianauszug im Mundraum zergehen lassen.

Der **Wermut** ist ein ausgezeichnetes Kraut für Magen, Darm und Galle und dient zur Appetitanregung. Ein Wermutauszug ist z. B. günstig wenn man fettreich gegessen hat und möglicherweise von der Galle her aufstoßen muss. Wermut gilt als eines der besten Hausmittel zur Anregung des Gallenflusses und der Leberfunktion.

Der **Bitterklee**, auch Fieberklee, wächst auf dem sumpfigen Boden von Gewässern. Genutzt werden die Blätter mit Stiel. Der Bitterklee ist eng verwandt mit dem Gelben Enzian. Neben den Bitterstoffen mit seinen appetit- und verdauungsanregenden Eigenschaften enthält dieser auch einen beträchtlichen Gerbstoffanteil mit zusammenziehenden Eigenschaften. Desweiteren fördert er die Bildung von Verdauungssäften wie den Gallenfluss.

**Ingwer** ist ein hervorragendes Mittel zur Appetitanregung und zur Aktivierung der Verdauungsvorgänge. Als Gewürz eignet er sich hervorragend bei nervösem Magen, bei leichten Blähungen und Übelkeit. Seine Scharfstoffe (Gingerole) regen den Speichelfluss, die Magensaftsekretion und die Darmbeweglichkeit an.

**Verzehrempfehlung:** Täglich 20 Tropfen vor dem Essen oder nach einer schweren Mahlzeit pur mit einem Teelöffel oder mit etwas Wasser verdünnt (max. 2 cl = 20 ml) verzehren.

**Hinweise:** Vor Gebrauch schütteln. Enthält 38 % Vol. Alkohol.

Die Bitter-Wohl Essenz ist gluten- und lactosefrei und für Vegetarier und Veganer geeignet.

**Hinweis für Diabetiker:** 20 Tropfen entsprechen 0,01 BE.

**Lagerung:** Trocken lagern.

Stand: 28.01.2021



**Einfach und sicher  
online bestellen:**

[www.baerbel-drexel.de](http://www.baerbel-drexel.de)

Geprüfter Online-Shop



**Wir sind persönlich  
für Sie da:**

Bestellannahme: **08276 - 518 400**

Mo. – Fr. 8 bis 22 Uhr | Sa. – So. 8 bis 20 Uhr

Service & Beratung: **08276 - 518 100**

Mo. – Fr. 8 bis 18 Uhr



Bärbel Drexel GmbH

Aichacher Straße 7 – 86674 Baar (Schwaben)