



SÍRIO-LIBANÊS

Prevenção de Broncoaspiração

A broncoaspiração é a entrada do conteúdo produzido pelo estômago ou de alimentos e/ou líquidos e/ou saliva no pulmão, podendo causar tosse, falta de ar, asfixia e até pneumonia.

A pneumonia se desenvolve em metade dos pacientes que passam pelo processo de broncoaspiração.

Atenção:

Só forneça alimentos e líquidos liberados por profissionais especializados como médicos, enfermeiros e fonoaudiólogos.

Siga rigorosamente as orientações sobre como oferecer alimentos e líquidos ao paciente.

Se o paciente estiver sonolento, peça orientação aos profissionais especializados antes de disponibilizar alimentos e líquidos.

Todas as orientações deverão permanecer após a alta hospitalar.

Conheça maneiras eficazes de prevenção à broncoaspiração:



Mantenha a cabeceira da cama elevada acima de 30°

para que o paciente não engasgue, até mesmo com a saliva.

30 - 45°



Ao oferecer a dieta por via oral ou sonda, o paciente deverá permanecer sentado ou com a cama elevada a 30 - 45°.

Após a dieta, deve-se esperar 1 hora para baixar a cabeceira da cama novamente.



A escovação dos dentes e da língua deve ocorrer mesmo que o paciente não se alimente por via oral.

Esse processo ajuda a reduzir os microrganismos presentes na boca, minimizando o risco de pneumonia em casos de broncoaspiração.



Para pacientes em jejum ou que recebem a dieta por sonda, a escovação deve ocorrer pelo menos **3 vezes ao dia.**



Para pacientes que se alimentam por via oral, a escovação deve acontecer sempre após as refeições.



HOSPITAL SÍRIO-LIBANÊS

hsl.org.br



[/hospitalsiriolibanes](https://www.facebook.com/hospitalsiriolibanes)



[/hsiriolibanes](https://www.instagram.com/hsiriolibanes)



[/hospitalsiriolibanes](https://www.youtube.com/hospitalsiriolibanes)



[company/hospitalsiriolibanes](https://www.linkedin.com/company/hospitalsiriolibanes)