



Tu hijo autista es trans,  
¿y ahora qué?

<http://diverses.es>





<http://diverses.es>

Documento original: When your child is transgender/gender diverse  
<https://www.amaze.org.au/>

Traducción: Eider Sanz

Adaptación contexto español: Mesa trabajo Asociación Española de Profesionales Autismo (AETAPI).

Emiliano Fabris, Mario Montero, Eider Sanz, María Merino

Agradecimientos: ©2019 Amaze



<http://diverses.es>

# ¿Qué significa ser trans?

Trans o transgénero es un término utilizado para describir a una persona que no se identifica con el género que le fue asignado al nacer (4Gender & Minus 18). Las personas transgénero pueden identificarse como hombres, mujeres, ambos, o cualquier género que no entre dentro de estas categorías.






# Creo que mi hijo es trans, ¿qué debería hacer?

Sentirse aceptado, querido y libre de juicio es muy importante para el bienestar de tu hijo. Un buen punto de partida podría ser escucharle de forma tranquila para identificar las maneras en las que hacerle sentir cómodo y a salvo. Haz de tu casa un lugar seguro donde tu hijo pueda expresar su género libremente. Apoya a tu hijo y su identidad también en presencia de otras personas, tanto dentro del seno familiar, como fuera de él. Puedes preguntarle a tu hij@ por sus pronombres preferidos, y si prefieren utilizar otro nombre que se ajuste mejor a su identidad y expresión de género.

La mejor manera de apoyar a tu hijo en su salud mental es validar su identidad de género. Pedirle a tu hijo que evite expresar su género en ámbitos familiares o sociales puede hacerle sentir que necesita esconderse, o incluso hacer que crea que te avergüenzas de su identidad.

Si crees que es difícil, conflictivo, o estresante tener este tipo de conversaciones, a lo mejor necesitas ayuda de tus amigos, familia, o algún profesional; No dudes en pedirla. Cuando aprendas y te informes sobre la diversidad de género, hazlo siempre a través de fuentes reputadas y basadas en evidencia real.



# ¿Qué es la Disforia de Género?

El término “Disforia de Género” hace referencia a la incomodidad, el malestar y la conflictividad que una persona trans puede o no experimentar con respecto a su cuerpo. Este sentimiento deriva de una necesidad de hacer coincidir la expresión de género con su identidad. Es importante conocer que no todas las personas sufren Disforia de Género, ni sufrir Disforia de Género es requisito alguno para ser trans.

Por lo general la Disforia de Género aparece al comienzo de la pubertad, aunque no está limitada a este periodo vital. Conforme el cuerpo de una persona trans cambia, las diferencias entre su identidad, su expresión de género y su cuerpo se hacen más y más grandes. Durante la adolescencia también se acrecientan las características sexuales, para las personas trans esto puede resultar extremadamente incómodo y estresante. Asimismo, coincide con un periodo en el que se consolidan los roles de género y la sociedad impone expectativas sobre como se debe expresar la identidad de género.

Por ejemplo, un hombre trans al que haya sido asignado sexo femenino al nacer puede sufrir disforia con respecto a sus pechos y elegir llevar un compresor de pecho o cualquier prenda de ropa que aplane la zona pectoral. La Disforia de Género puede sentirse a varios niveles, ya sea en un nivel social, físico, emocional, o una combinación de los tres.

Personas de todas las edades declaran sufrir Disforia de Género, además de buscar ayuda médica al transicionar a una apariencia que refleje su identidad. también es posible que la presión social alrededor de los roles de género y una falta de información lleve a muchas personas trans a esconder o suprimir su identidad de género.

# ¿Cuál es la conexión entre ser autista y transgénero?

Las personas autistas prestan menos atención a las expectativas y convenciones sociales, y puede que expresen su género de forma diferente a la que sus padres puedan esperar. Algunas personas eligen usar un nombre diferente, ropa diferente, o incluso cambiar de amistades.

Las personas autistas sienten y perciben de forma diferente, esto puede afectar a su forma de ver el género.



# ¿Hay mucha gente trans en el colectivo autista?

Las encuestas y los estudios afirman que un 1% de las personas neurotípicas se identifican como transgénero y que este número puede ser mucho mayor en personas autistas. Los estudios también muestran que la tasa de autismo en la población trans es mayor que la tasa de autismo en la población general. Por ejemplo, un estudio llevado a cabo por de Vries concluyó que el 7,8% de las personas jóvenes que acudían a una clínica de género en los Países Bajos, cumplían los criterios de diagnóstico para el autismo. El Royal Children's Hospital en Melbourne concluyó que, entorno a un 15% de los jóvenes que acudían a su clínica especializada en género tenían un diagnóstico de autismo. Esta cifra se compara con una tasa del 1% al 2% en la población general.





# ¿Porqué ser transgénero más común entre individuos autistas?

El vínculo entre ser autista y ser trans es un área de investigación muy reciente, por lo que aún no ha habido ningún hallazgo conclusivo. Una teoría es que a las personas autistas les importan menos las convenciones sociales, y por ello se ven menos afectadas por la presión social que evita que otras personas trans neurotípicas exploren su identidad y salgan del armario.

Sea cual sea la causa de este vínculo, los expertos están de acuerdo en que un diagnóstico de autismo no debería afectar a la capacidad de un individuo de acceder a servicios clínicos, y a cuidados y apoyos relacionados con su transición de género.



# Si eres padre/madre de una persona autista y trans

Valida su identidad y su valentía por contártelo, aunque tengas dudas.

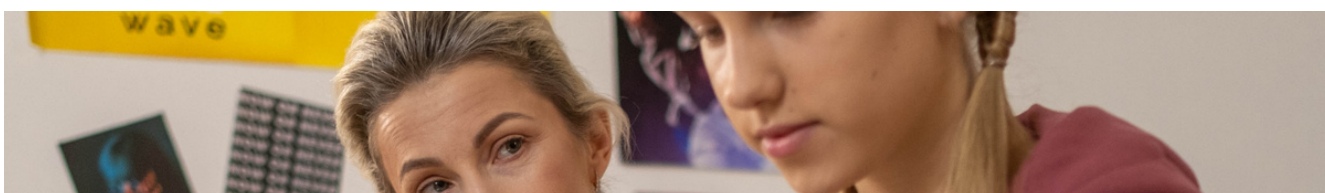
Consulta con expertos y no te dejes llevar por profesionales sin experiencia o conocimientos profundos sobre diversidad sexual

Respetar los ritmos de tu hijo.

No comuniques a otras personas su identidad sin su consentimiento (sacarlo del armario – outing): Esto puede poner en peligro a tu hijo, hacer que cambien las relaciones de otras personas para con tu hijo, o minar la confianza que ha depositado en ti

Mantener una postura relajada pero firme basada en el bienestar de tu hijo, no dramatizar, no irrationalizar, ni mostrar enfado.

Evalúa en qué situación se encuentra tu hijo, en qué punto de su viaje de autodescubrimiento está, cómo se siente, cuáles son sus necesidades y miedos, cómo es su entorno, cómo puede reaccionar su entorno y en base a ello tomar decisiones para mejorar la calidad de vida de tu hijo (siempre contando con su opinión y su consentimiento).



# Recursos

<https://felgtb.org>

<https://chrysallis.org>

<https://naizen.eus>

<https://arcopoli.org>

<https://fundaciontriangulo.org>

