

# Apfelessig mit Grüntee und Kräutern

250ml, inkl. Messbecher

Art.-Nr. 77484

*Wir freuen uns sehr über Ihr Interesse an den naturreinen Bärbel Drexel Produkten!*



Der **Bärbel Drexel Apfelessig mit Grüntee und Kräutern** enthält würzig-aromatische Auszüge aus Kräutern und Gewürzen wie Anis, Zimt und Pfefferminze. Grünteeextrakt und Vitamin C tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

Der Bärbel Drexel Apfelessig mit Grüntee und Kräutern wird aus Äpfeln gewonnen, die auf natürliche Weise über einen langen Zeitraum vergoren und mit altbewährten Kräutern angesetzt werden, bevor sie gut temperiert lagern und reifen können. Der so entstandene aromatische Kräuteressig wird abschließend mit natürlichem Grünteeextrakt und Vitamin C verfeinert. Für den würzig-vollmundigen Geschmack sorgen Anisfrüchte, Pfefferminzblätter, Zimtrinde, Ingwerwurzel und Thymian.

Die wirksamen Inhaltsstoffe der Äpfel und Kräuter können durch den fermentativen Herstellungsprozess besonders gut vom Körper verwertet werden. Der Körper profitiert zudem vom harmonischen Zusammenspiel lebenswichtiger Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente, natürlicher Essigsäure sowie einer Reihe von Enzymen und Aminosäuren.

## Apfelessig – ein bewährtes Hausmittel

Apfelessig hat eine lange Tradition als Naturmittel zur Stärkung des Körpers und zur Gesundheitspflege. Schon Hippokrates und Hildegard von Bingen empfahlen seine Anwendung. Apfelessig wird z. B. seit Jahrhunderten verwendet, um den Stoffwechsel und die Verdauung anzukurbeln. Durch den sauren Geschmack wird die Sekretion der Speicheldrüsen angeregt, wodurch das Verdauen der Nahrungsmittel beschleunigt wird.

Die im Apfelessig enthaltenen Säuren können im Dünndarm ein vorteilhaftes Milieu schaffen und so eine ausbalancierte Darmflora unterstützen.

Apfelessig ist auch bekannt zur Unterstützung in Fasten- und Diätphasen. Wissenschaftliche Forschungen bestätigen, dass Essig die Sättigung verbessern und den Stoffwechsel beschleunigen kann.

**Anis** fördert die Darmbeweglichkeit und -entleerung und trägt auf diese Weise zur natürlichen Reinigung des Darmbereiches bei. Anis wirkt außerdem entblähend. Mit seinen schleimhautschützenden Eigenschaften trägt Anis zur Gesunderhaltung der Atemwege bei.

**Pfefferminzblätter** üben einen beruhigenden Effekt auf das Verdauungssystem aus und sorgen so für mehr Wohlfühl in Magen und Darm.

**Zimt** wird schon seit langem als wärmendes Gewürz und Naturheilmittel geschätzt. Studien mit Zimt zeigen einen positiven Einfluss auf den Blutzuckerspiegel. Außerdem unterstützt Zimt die Darmgesundheit und die Verdauung.

**Ingwer** fördert das Wohlfühl in Magen und Darm und wirkt Übelkeit entgegen. Ingwer unterstützt das Immunsystem und die Vitalität. Des Weiteren übt er einen positiven Einfluss auf die Muskulatur und das Herz-Kreislauf-System aus.

**Thymian** ist reich an antimikrobiell wirkenden Inhaltsstoffen und stärkt die Schleimhäute der Atemwege. Im Magen-Darm-Bereich fördert Thymian die Verdauung und unterstützt das darmeigene Immunsystem.

**Grünteeextrakt** enthält Wirkstoffe, die dazu beitragen können, die Gesundheit zu fördern. Besonders hervorzuheben sind die enthaltenen Catechine mit ihrer hohen antioxidativen Aktivität. Grünteeextrakt trägt zum Erhalt eines gesunden Cholesterinspiegels und Herz-Kreislauf-Systems bei. Der Extrakt stärkt Körper und Geist und hilft dabei, sich energiegeladener zu fühlen.

**Vitamin C** trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei. Vitamin C unterstützt eine normale Funktion des Nervensystems, eine normale psychische Funktion und einen normalen Energiestoffwechsel. Außerdem leistet dieses essenzielle Vitamin einen wichtigen Beitrag zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.

**Verzehrempfehlung:** Täglich 1 x 10 ml (mit beiliegendem Messbecher) des Apfelessigs pur oder verdünnt mit etwas Wasser trinken.

Der Apfelessig mit Grüntee und Kräutern ist gluten- und lactosefrei und für Vegetarier und Veganer geeignet.

**Hinweis für Diabetiker:** 1 Portion (10ml) entspricht 0,18 BE.

**Lagerung:** Kühl und trocken lagern.

**Hinweise:** Eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung unterstützt eine gesunde Lebensweise.

Stand: 17.01.2023



**Einfach und sicher  
online bestellen:**

[www.baerbel-drexel.de](http://www.baerbel-drexel.de)

Geprüfter Online-Shop



**Wir sind persönlich  
für Sie da:**

Bestellannahme: **08276 - 518 400**

Mo. – Fr. 8 bis 22 Uhr | Sa. – So. 8 bis 20 Uhr

Service & Beratung: **08276 - 518 100**

Mo. – Fr. 8 bis 18 Uhr



Bärbel Drexel GmbH  
Aichacher Straße 7 – 86674 Baar (Schwaben)