

Selen forte Presslinge

33 g, 82 Stück

Art.-Nr. 72066

Wir freuen uns sehr über Ihr Interesse an den naturreinen Bärbel Drexel Produkten!

Die Bärbel Drexel **Selen forte Presslinge** unterstützen eine ausgewogene und ausreichende Selenversorgung. Selen dient zur Unterstützung einer normalen Funktion der Schilddrüse mit positivem Einfluss auf das gesamte Wohlbefinden. Zudem schützt Selen die Zellen vor oxidativem Stress und Zellschädigung.

Selen ist ein lebensnotwendiges **Spurenelement**, das vom Körper nicht selbst hergestellt werden kann. Es muss deshalb täglich in einer ausreichenden Menge durch die Ernährung aufgenommen werden.

Es ist nicht sichergestellt, dass überall in Deutschland ausreichend Selen in den Böden vorhanden ist.

Besonders ältere Personen sind häufig von Selendefiziten betroffen. Einseitige Ernährung, Stress und das Alter können ein weiterer Grund für einen verminderten Selenstatus sein.

Selen ist als essentielles Spurenelement wichtig für viele Stoffwechselforgänge im Körper. Es übernimmt z. B. eine wichtige Rolle im Stoffwechsel der Schilddrüsenhormone. Selen trägt zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei und wird für die Bildung von Schilddrüsenhormonen benötigt.

Die tägliche auf unbegrenzte Zeit sichere Aufnahme liegt bei $\leq 350 \mu\text{g}$ Selen. Zur Aufrechterhaltung einer guten Gesundheit wird eine Zufuhr von 70 bis 200 μg Selen pro Tag empfohlen.

Das Spurenelement Selen ist ebenso wichtig für den Schutz der Zellen und deren innere Strukturen. Es hilft Freie Radikale abzufangen. Eine ausreichende Versorgung mit Selen ist daher für eine gut funktionierende Immunabwehr und zur Aufrechterhaltung der Leistungsfähigkeit verschiedener Organe wichtig. Weiter ist Selen wichtig für die Haarbildung und den Erhalt der Nagelstruktur.

Die Bärbel Drexel **Selen forte Presslinge** enthalten organische Selenverbindungen aus **Mandelpilzpulver** und **selenreicher Hefe**, die eine hohe Bioverfügbarkeit haben und vom Körper gut verstoffwechselt werden.



Agaricus blazei, so die lat. Bezeichnung für Mandelpilz, ist bekannt für seinen besonders hohen Selen-Gehalt. Als Speisepilz ist er sehr beliebt. Kenner schätzen ihn gerade wegen seinem feinen Mandelaroma.

Neben seinem hohen Selengehalt stimuliert kaum ein Pilz das Immunsystem so wirkungsvoll wie der Agaricus. Auch sein Gehalt an **Polysacchariden**, besonders an **Beta-Glucanen**, ist im Vergleich zu anderen Speisepilzen sehr hoch.

Enthaltenes **Erbsenprotein** verfügt über alle 18 für den Organismus essentiellen und nicht essentiellen Aminosäuren mit einer hohen biologischen Wertigkeit. Es ist zudem allergenfrei.

Verzehrempfehlung:

Täglich 1–2 Presslinge zu den Mahlzeiten mit ausreichend Flüssigkeit (z. B. 1 Glas Wasser) verzehren.

Die Selen forte Presslinge sind gluten- und lactosefrei und für Vegetarier und Veganer geeignet.

Nicht für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren geeignet!

Hinweis für Diabetiker:

1 Pressling entspricht 0,01 BE.

Lagerung:

Trocken lagern.

Hinweise: Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Stand: 20.11.2018



**Einfach und sicher
online bestellen:**

www.baerbel-drexel.de

Geprüfter Online-Shop



**Wir sind persönlich
für Sie da:**

Bestellannahme: **08276 - 518 400**

Mo. – Fr. 8 bis 22 Uhr | Sa. – So. 8 bis 20 Uhr

Service & Beratung: **08276 - 518 100**

Mo. – Fr. 8 bis 18 Uhr



Bärbel Drexel GmbH
Aichacher Straße 7 – 86674 Baar (Schwaben)