

# MSM Kapseln

## 65 g, 60 Stück

Art.-Nr. 76058

*Wir freuen uns sehr über Ihr Interesse an den naturreinen Bärbel Drexel Produkten!*



Durch die Einnahme von Bärbel Drexel **MSM Kapseln** werden die Gelenke mit wichtigen Nährstoffen zum Erhalt der Beweglichkeit versorgt.

Insbesondere bei Knorpelabrieb und Gelenkverschleiß, die bei zunehmendem Alter natürlich bedingt entstehen, empfiehlt sich die zusätzliche Versorgung mit Schwefel. Auch bei stärkeren Gelenkbelastungen wie z. B. Sport, bei Fehlbelastungen wie etwa durch falsches Schuhwerk, ungünstige Körperhaltungen wie z. B. Hausarbeiten und Schneeschieben oder bei einseitigem Tragen von Taschen ist eine extra Nährstoffversorgung durch den natürlichen Gelenknährstoff MSM sinnvoll, um eine schmerzfreie Beweglichkeit zu fördern. So werden die Knorpel nachhaltig versorgt und Gelenkschmiere und Gelenkkapseln mit essentiell Schwefel angereichert.

Die Einnahme von MSM ist auch sinnvoll, wenn die Durchblutung der Gelenke aufgrund von Bewegungsmangel nicht ausreichend gewährleistet werden kann sowie bei Übergewicht, weil dadurch Becken und Knie besonders stark belastet werden.

**MSM** ist die Abkürzung für Methylsulfonylmethan. Dabei handelt es sich um eine organische Schwefelverbindung, die einen essentiellen Mineralstoff für den Körper darstellt. Da Schwefel nicht durch den Körper gebildet werden kann, ist eine ausreichende Versorgung über die Nahrung notwendig, jedoch geht beim Zubereiten und Lagern von Lebensmitteln Schwefel verloren.

Auch lässt der Schwefelgehalt im Körper mit fortschreitendem Alter nach. Vegetarier und Veganer sollten auf eine ausreichende Schwefelversorgung achten, da sich MSM vorrangig in tierischen Produkten findet.

Ein Großteil von MSM befindet sich in Sehnen, Knochen, Knorpel und Muskeln und ist unter anderem ein wichtiger Bestandteil des Bindegewebes. Schwefel ist zudem an der Herstellung von Keratin und Kollagen beteiligt, den primären Bausteinen von Knorpeln, Haut, Haaren und Nägeln.

### **Verzehrempfehlung:**

Täglich je 1 Kapsel nach dem Frühstück und Abendessen mit ausreichend Flüssigkeit (z. B. 1 Glas Wasser) verzehren. Dies entspricht einer Aufnahme von ca. 1000 mg reinem MSM pro Kapsel.

Die MSM Kapseln sind gluten- und lactosefrei und für Vegetarier und Veganer geeignet.

**Hinweis für Diabetiker:** 1 Kapsel entspricht 0,01 BE.

**Hinweise:** Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Stand: 23.12.2020



**Einfach und sicher  
online bestellen:**

[www.baerbel-drexel.de](http://www.baerbel-drexel.de)

Geprüfter Online-Shop



**Wir sind persönlich  
für Sie da:**

Bestellannahme: **08276 - 518 400**

Mo. – Fr. 8 bis 22 Uhr | Sa. – So. 8 bis 20 Uhr

Service & Beratung: **08276 - 518 100**

Mo. – Fr. 8 bis 18 Uhr



Bärbel Drexel GmbH  
Aichacher Straße 7 – 86674 Baar (Schwaben)