

REGULAMIN ZAWODÓW SPORTOWO – OBRONNYCH „Sprawni jak mundurowi 2025”

1. Postanowienia ogólne

- 1) Zawody sportowo – obronne „Sprawni jak mundurowi 2025”, zwane dalej Zawodami, organizowane są przez Zespół Szkół Nr 2 w Łąncucie zwany dalej Organizatorem
- 2) Dane Organizatora:
Zespół Szkół Nr2 w Łąncucie
37-100 Łącut
ul. Podzwierzyniec 41
e-mail: sekretariat@zs2lancut.pl
telefon: 17 225 25 82
- 3) Konkurs pod patronatem Starostwa Powiatowego w Łąncucie, 1 batalionu strzelców podhalańskich, Komendy Powiatowej Policji w Łąncucie, skierowany jest do uczniów klas 7-8 szkół podstawowych powiatu łącuckiego.
- 4) Celem zawodów jest:
 - podnoszenie poziomu świadomości, wiedzy oraz umiejętności z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej
 - popularyzowanie wśród młodzieży wiedzy o współczesnych siłach zbrojnych, zagadnień związanych z obronnością kraju oraz podnoszenie sprawności fizycznej,
 - rywalizacja zespołów w zakresie umiejętności sportowo-obronnych,

2. Założenia organizacyjne

- 1) Zawody są dwuetapowe: eliminacje on-line (etap szkolny) i drużynowy finał w siedzibie Organizatora (etap powiatowy).
- 2) Do rozgrywki finałowej awansuje 5 najlepszych zespołów 3 osobowych wyłonionych z eliminacji on-line liczone według wzoru:
 $Wu1 + Wu2 + Wu3 = \text{wynik zespołu}$,
gdzie:
Wu1 – wynik testy on-line pierwszego Uczestnika
Wu2 – wynik testy on-line drugiego Uczestnika
Wu3 – wynik testy on-line trzeciego Uczestnika
- 3) W przypadku równej liczbie punktów zespołów o kolejności decyduje średni czas wykonania testu on-line przez 3 zgłoszonych uczestników, tworzących zespół. Im średni czas niższy, tym pozycja zespołu wyższa.
- 4) Z przebiegu poszczególnych etapów sporządzony zostanie protokół.
- 5) Terminarz zawodów:
 - Do 21.05.2025 r do godz.12.00. - rejestracja uczestników
 - 23.05.2025 r. – eliminacje on-line
 - 29.05.2025 r. finał w siedzibie Organizatora

3. Warunki uczestnictwa

- 1) Uczestnikami Zawodów są uczniowie szkół podstawowych, klas 7-8 z powiatu łańcuckiego w liczbie równiej wielokrotności liczby 3 z danej szkoły.
- 2) Organizator Zawodów dopuszcza w szczególnych przypadkach możliwość zamiany uczestnika zawodów, lecz nie później niż w dniu eliminacji on-line przed wykonaniem testu zamienianej osoby i po uzyskaniu zgody Organizatora podczas rozmowy telefonicznej. Nowy uczestnik zawodów w tym przypadku zostanie zarejestrowany przez Organizatora.
- 3) Zgłoszenie uczestnika jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu.
- 4) Uczestnik i opiekun zgłaszając się do Zawodów wyraża zgodę na pobranie i przetwarzanie jego danych osobowych w celu ich przeprowadzenia (Ustawa z dnia 24 maja 2018r. o ochronie danych osobowych (Dz.U.2019.1781), Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r., w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE) – załącznik nr 1 i 2 do regulaminu.
- 5) Każdy uczestnik zakwalifikowany do Finału Zawodów w siedzibie Organizatora zobowiązuje się do przedłożenia zgodny Rodzica na uczestnictwo w w/w etapie (załącznik nr 1).
- 6) Za opracowanie pytań, weryfikację odpowiedzi odpowiedzialna jest Komisja Konkursowa powołana przez Organizatora.
- 7) Skład Komisji Konkursowej: Przewodniczący Komisji Konkursowej oraz dwóch członków.
- 8) Od podjętych przez Komisję Konkursową decyzji przysługuje odwołanie w dniu Zawodów, lecz nie później niż do 1 godziny od opublikowania wyników Zawodów. Odwołanie należy zgłosić do przewodniczącego Komisji.
- 9) Uczestnicy zawodów powinni być ubezpieczeni indywidualnie lub zespołowo od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie.
- 10) Od uczestników wymaga się posiadania:
 - legitymacji szkolnych;
 - ubiorów dostosowanych do warunków zawodów.

4. Rejestracja

- 1) W celu prawidłowej rejestracji uczestników Zawodów opiekun uczniów (nauczyciel) wypełnia formularz zgłoszeniowy znajdujący się na oficjalnej stronie Zespołu Szkół Nr 2 w Łąncucie pod adresem: <https://zs2lancut.pl/> w zakładce KONKURSY, podając dane opiekuna i uczestników Zawodów oraz dane szkoły, którą reprezentują, akceptuje klauzulę RODO i wysyłają formularz (on-line).
- 2) Rejestracja aktywna będzie na 2 tygodnie przed eliminacjami online
- 3) Opiekun otrzyma na podany adres mailowy potwierdzenie rejestracji.

5. Organizacja Zawodów

- 1) Zawody są dwuetapowe:

2.1. Etap szkolny - eliminacje: test on-line

- Test składa się z pytań teoretycznych z zakresu pierwszej pomocy oraz wiedzy ogólnej o służbach mundurowych. Wynik testu decyduje o klasyfikacji zespołów do udziału w Finale Zawodów. Do finału zostanie zakwalifikowanych 5 najlepszych 3-osobowych zespołów.
- Najpóźniej na trzy dni robocze przed terminem eliminacji uczestniczące szkoły/opiekunowie otrzymają informację przypominającą.
- Aktywacja linku z pytaniami nastąpi w dniu 23.05.2025r. o godzinie 10:00. Uruchomienie testu będzie możliwe do godziny 14:00. Testy uruchomione po upływie wyznaczonego czasu nie będą sprawdzane. Każdy z uczestników może uruchomić test tylko jeden raz.

- Wynik testu, nie będzie widoczny bezpośrednio po wykonaniu testu, zaś o jego wyniku poinformujemy mailowo Opiekuna w terminie nie później niż 3 dni od daty rozwiązania testu.

2.2. Etap powiatowy - Finał:

• „Test sprawnościowy”

Sposób przeprowadzenia: na komendę „Gotów” pierwszy zawodnik drużyny przyjmuje na materacu przed drabinkami pozycję leżącą tyłem (stopy zaczeplone o dolny szczebel), wyprostowanymi ramionami trzyma piłkę lekarską (2 kg) leżącą za głową. Na sygnał zawodnik wykonuje:

- 5 skłonów w przód z dotknięciem piłką dolnego szczebla drabinki i 5 powrotów do pozycji wyjściowej;
- bieg zygzakiem wokół chorągiewki. W przypadku przewrócenia chorągiewki zawodnik stawia ją na swoim miejscu i powtarza bieg od wcześniejszej chorągiewki;
- skok tygrysi przez piłkę lekarską ułożoną na materacu (miejsce odbicia przed materacem);
- naprzemianstronne przeskoki obunóż wzdłuż ławeczki z piłką lekarską (minimum trzy przeskoki), położenie piłki przy chorągiewce;
- obiegnięcie chorągiewki, powrót najkrótszą drogą na linię startu i dotknięcie kolejnego zawodnika drużyny, będącego w gotowości do rozpoczęcia ćwiczenia, który bez dodatkowych komend je rozpoczyna.

Uwaga:

- Drużyna kończy bieg w momencie powrotu na linię startu ostatniego zawodnika.
- Test prowadzi się w linii prostej lub na obwodzie sali (*placu*).
- Odległość od linii startu do chorągiewki 50 m lub mniejsza dostosowana do wymiarów obiektu sportowego.
- W trakcie pokonywania testu zawodnicy na uwagę sędziego powtarzają dany element, aż do poprawnego wykonania.

• „Rzut granatem”

- Każdy zawodnik wykonuje po 3 rzuty, poprzedzone rzutem próbnym, z którego można zrezygnować.
- Rzuty wykonywane są z odległości 25 m mierzonej od linii rzutu do środka prostokąta granatem RG - 42 bez zapalnika, w pozycji stojącej z miejsca lub marszu (sposobem górnym, dolnym) do prostokąta 5x2 m z wykreślonym centralnie w nim prostokątem 2x1 m.
- Upadek granatu na linii granicznej prostokąta zaliczany jest jako trafienie w cel wyżej punktowany.
- Do punktacji wlicza się wyniki każdego zawodnika, za każde celne trafienie przyznaje się odpowiednio: 2 x 1 m – 3 punkty, 5 x 2 m – 1 punkt.

Uwaga:

Dotknięcie (przekroczenie) linii przez zawodnika podczas wykonywania rzutu, uważa się za rzut spalony (0 pkt.).

• „Strzelanie”

- Zawodnik oddaje 5 strzały próbne oraz 5 strzałów konkursowych liczonych do punktacji.
- Strzelanie odbywać się będzie na bazie systemu szkolno – treningowego „POJEDYNEK” z wykorzystaniem symulatora karabinka HK 416 do tarczy sportowej (w pozycji stojącej).
- Karabinek znajdować się będzie na stanowisku strzeleckim.
- Każdy zawodnik może uzyskać w konkurencji do 50 pkt.
- W przypadku zdobycia przez zespoły (zawodnika) takiej samej liczby pkt. o kolejności zespołu (zawodnika) w klasyfikacji konkurencji decyduje większa liczba trafionych „10”, „9”, itd.

- **„Podtrzymywanie życia – pierwsza pomoc przedmedyczna”**

Zadania do wykonania:

- wykonanie dwóch cykli RKO (30:2) BLS na fantomie z elektroniczną rejestracją prawidłowych uciśnień klatki piersiowej i dwóch oddechów ratunkowych (zał. Nr 1 – Karta oceny *BLS*),
- ułożenie poszkodowanego w pozycji bezpiecznej (zał. Nr 2 – Karta oceny *pozycji bezpiecznej*).

Zadanie wykonuje jeden zawodnik z zespołu wylosowany przez komisję sędziowską.

Punktacja odbywa się zgodnie z załączonymi kartami oceny. Ocena drużyny w tej konkurencji jest podawana bezpośrednio po jej zakończeniu. Podczas wykonywania zadań obowiązują najnowsze wytyczne Europejskiej Rady Resuscytacji.

6. Punktacja etapu powiatowego

- 1) Pierwsze miejsce zajmuje zespół, który uzyskał największą liczbę punktów za rozegrane konkurencje. Indywidualnie największą ilość punktów za: strzelanie, rzut granatem i test sprawnościowy. Zasada generalna prowadzenia punktacji finału poszczególnych etapów zawodów stanowi, że zespół – zwycięzca konkurencji otrzymuje liczbę punktów odpowiadających liczbie zespołów uczestniczących w zawodach, np. jeśli w zawodach uczestniczy 5 zespołów, to zwycięzca konkurencji otrzyma 5 pkt., zdobywca drugiego miejsca 4 pkt., trzeciego -3 pkt. itd. (*zespół zdyskwalifikowany w danej konkurencji - 0 pkt.*).
- 2) W przypadku, gdy zespoły uzyskają taką samą liczbę punktów w danej konkurencji (*oprócz strzelania*), zajmą one wówczas miejsca ex aequo i przyznane im zostaną takie same ilości punktów według zasady, że nastąpi zsumowanie punktów za zajęte miejsca i podzielenie ich przez ilość zespołów zajmujących to samo miejsce. Jeśli więc np. trzy zespoły uzyskały najlepszy wynik w danej konkurencji, to zajmą one miejsca 1 w danej konkurencji i otrzymają po 4 pkt., przy 5 startujących zespołach (5 pkt. za pierwsze miejsce + 4 pkt. za drugie miejsce + 3 pkt. za trzecie miejsce = 12 pkt., po podzieleniu przez 3/liczba zespołów, które zdobyły tą samą ilość punktów/daje 4 pkt.). Następny zespół zajmie wtedy 4 miejsce i otrzyma 2 pkt.
- 2) Sposób punktacji w ramach konkurencji przedstawiony jest przy ich omówieniach.
- 3) W przypadku uzyskania przez zespoły takiej samej liczby punktów w klasyfikacji końcowej poszczególnych etapów eliminacji, o kolejności miejsc decyduje liczba punktów zdobytych przez zespoły w konkurencji „strzelanie”.
- 4) Opiekunowie zespołów mogą obserwować przebieg konkurencji w wyznaczonym przez organizatora miejscu.

7. Postanowienia końcowe

- 1) Laureatami zawodów powiatowych zostają zdobywcy 1,2 i 3 miejsca.
- 2) Uczestnicy finału i ich opiekunowie dostaną dyplomy oraz nagrody.
- 3) Nietrzymanie ustalonego terminu zgłoszenia reprezentacji szkoły do zawodów wyklucza ją ze współzawodnictwa sportowo-obronnego.
- 4) Organizatorzy zawodów nie ponoszą odpowiedzialności materialnej z tytułu wypadków, urazów i szkód w mieniu powstałych podczas trwania imprezy.
- 5) Opiekunów i młodzież uczestniczącą w zawodach obowiązują przepisy i ustalenia niniejszego regulaminu oraz postanowienia organizatora.
- 6) Za dyscyplinę zespołu (nienaganne zachowanie uczniów)_oraz szkody wyrządzone przez członka zespołu odpowiada jego opiekun.
- 7) Ze względów wychowawczych i organizacyjno - porządkowych, wszystkich zawodników i opiekunów reprezentacji szkolnych obowiązuje uczestnictwo w ceremoniale danego etapu zawodów (uroczyste otwarcie i zakończenie imprezy).
- 8) Organizator nie zapewnia żadnych świadczeń innym osobom towarzyszącym. Osoby te w trakcie trwania imprezy przebywają w miejscu ustalonym przez organizatora zawodów podczas odprawy z opiekunami.
- 9) Przyjazd zespołów na zawody odbywa się na koszt własny reprezentacji szkół.

- 10) Dodatkowe komunikaty organizacyjne dotyczące przeprowadzenia zawodów przekazywane będą zainteresowanym szkołom według potrzeb za pomocą strony internetowej i mailowo
- 11) Ostateczne decyzje w sprawach spornych nieobjętych regulaminem podejmuje kierownik zawodów.
- 12) Organizator zastrzega możliwość zmiany terminów, o których poinformuje szkoły.
- 13) Uczestnicy zawodów oraz ich opiekunowie wyrażają zgodę na publikację zdjęć oraz wszelkich informacji o konkursie w materiałach i stronach promocyjnych jego dotyczących.
- 14) Udział w konkursie jest jednoznaczną akceptacją klauzuli RODO.
- 15) Załącznikami do założeń organizacyjnych i regulaminowych są:
 - a) Klauzula RODO i zgoda rodzica/prawnego opiekuna na udział w zawodach
 - b) Klauzula RODO opiekun
 - c) Karta oceny BLS (RKO).
 - d) Karta oceny (Pozycja bezpieczna).

