

Kurkuma Presslinge

90 g, 180 Stück
36 g, 72 Stück

Art.-Nr. 70387
Art.-Nr. 70521

Wir freuen uns sehr über Ihr Interesse an den naturreinen Bärbel Drexel Produkten!



Kurkuma (*Curcuma longa*) ist ein Gewürz, das vor allem in Indien angebaut wird. Aufgrund der charakteristischen gelben Farbe wird die Kurkumawurzel auch Gelbwurz oder Safranwurzel genannt. Aber nicht nur als Gewürz wird Kurkuma schon seit über 3000 Jahren verwendet, sondern durch das enthaltene Curcumin auch zur Färbung von Textilien und Lebensmitteln.

Die **Gelbwurz** kann die Leber und die Galle anregen. Sie besitzt reinigende, antioxidative und entzündliche Eigenschaften. Des Weiteren kümmern die Inhaltsstoffe unsere Schleimhäute und Extrakte davon werden gerne als Hauttonikum eingesetzt. Der leicht aromatische und scharfe Geschmack der Kurkumawurzel ist gut für einen frischen Atem und eine Wohltat für den Bauch. Auch zur Unterstützung einer cholesterinbewussten Ernährung stellen die Presslinge ein wertvolles Nahrungsergänzungsmittel dar.

Durch seine schleimhautpflegende Wirkung trägt Kurkuma darüber hinaus zur Unterstützung der Atemwege bei. Vor allem bei allgemein belasteten Atemwegen, sei es beispielsweise durch Rauchen oder Umweltverschmutzungen, kann Kurkuma die Lungenfunktion unterstützen. Wissenschaftler haben schon länger herausgefunden, dass Kurkuma ausgeprägte entzündliche und antioxidative Eigenschaften hat.

Verzehrempfehlung:

Täglich 2 x 2 Presslinge lutschen oder mit ausreichend Flüssigkeit (z. B. 1 Glas Wasser) verzehren.

Mit 4 Presslingen nehmen Sie 460 mg Kurkumapulver und -extrakt und 40 mg Vitamin C (50 % des Nährstoffbezugswertes nach LMIV) auf.

Lagerung:

Trocken lagern, vor Licht schützen und immer gut verschließen.

Die Presslinge können aufgrund des intensiven gelben Curcumins etwas abfärben!

Hinweise:

Der Verzehr der Kurkuma Presslinge sollte bei Menschen mit Gallensteinen nur nach Rücksprache mit dem Arzt erfolgen!

Hinweise: Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Stand: 13.01.2021



**Einfach und sicher
online bestellen:**

www.baerbel-drexel.de

Geprüfter Online-Shop



**Wir sind persönlich
für Sie da:**

Bestellannahme: **08276 - 518 400**
Mo. – Fr. 8 bis 22 Uhr | Sa. – So. 8 bis 20 Uhr
Service & Beratung: **08276 - 518 100**
Mo. – Fr. 8 bis 18 Uhr



Bärbel Drexel GmbH
Aichacher Straße 7 – 86674 Baar (Schwaben)