

KANSALAISPULSSI 2024 – 8. kierros (9.-14.10.)

TAUSTAKYSYMYKSIÄ

T1. Mikä on sukupuolesi?

1. Mies
2. Nainen
3. Muu

T2. Mihin näistä ikäryhmistä kuulut? (alasvetovalikko)

1. Alle 20 -vuotiaat
2. 20-24 -vuotiaat
3. 25-29 -vuotiaat
4. 30-34 -vuotiaat
5. 35-39 -vuotiaat
6. 40-44 -vuotiaat
7. 45-49 -vuotiaat
8. 50-54 -vuotiaat
9. 55-59 -vuotiaat
10. 60-64 -vuotiaat
11. 65-69 -vuotiaat
12. 70 vuotta tai yli

T5. Kenen kanssa asut?

1. Asun yksin
2. Asun perheeni kanssa
3. Asun muiden henkilöiden kanssa

T6. Jos T5=2 tai 3 Asuuko kanssasi alaikäisiä lapsia?

1. Kyllä
2. Ei

T3. Missä maakunnassa asut? (alasvetovalikko)

- | | |
|--------------------|-----------------------|
| 1. Etelä-Karjala | 10. Pirkanmaa |
| 2. Etelä-Pohjanmaa | 11. Pohjanmaa |
| 3. Etelä-Savo | 12. Pohjois-Karjala |
| 4. Kainuu | 13. Pohjois-Pohjanmaa |
| 5. Kanta-Häme | 14. Pohjois-Savo |
| 6. Keski-Pohjanmaa | 15. Päijät-Häme |
| 7. Keski-Suomi | 16. Satakunta |
| 8. Kymenlaakso | 17. Uusimaa |
| 9. Lappi | 18. Varsinais-Suomi |

HYVINVOINTI JA MIELIALA

q1: Kuinka oikeudenmukaisena pidät suomalaista yhteiskuntaa tällä hetkellä?

Vastausvaihtoehdot 10 ja 1 kuvaavat ääripäitä ja muut niiden väliin jääviä tunteita.

- 10 Erittäin oikeudenmukainen
- 1 Erittäin epäoikeudenmukainen
- En osaa sanoa

q1_b: Yleisesti ottaen, kuinka paljon luotat toisiin ihmisiin?

- 10 Luotan täydellisesti
- 1 En luota lainkaan
- En osaa sanoa

q1_: Kun mietit omaa mielialaasi eilen, kuinka paljon koit seuraavia tunteita ja tuntemuksia:

c. Olin iloinen ja hyväntuulinen.

d. Olin allapäin ja masentunut.

- 5 En lainkaan
- 4 Vain vähän
- 3 Jonkin verran
- 2 Melko paljon
- 1 Erittäin paljon
- En osaa sanoa

q1_: Lue seuraavat väittämät huolellisesti ajatellen omaa elämäntilannettasi. Miten hyvin ne pitävät paikkansa sinun kohdallasi?

e. Voin elämässäni tehdä asioita, joita oikeasti haluan ja arvostan.

f. Osaan tehdä asioita hyvin ja pystyn saavuttamaan asettamani tavoitteet.

g. Tunnen läheisyyttä ja yhteenkuuluvuutta ihmisiin, joista välitän ja jotka välittävät minusta.

h. Koen juuri nyt oman elämäni arvokkaaksi ja merkitykselliseksi.

- 5 Täysin samaa mieltä
- 4 Melko samaa mieltä
- 3 En samaa enkä eri mieltä
- 2 Melko eri mieltä
- 1 Täysin eri mieltä
- En osaa sanoa

q5: Kuinka luottavaisesti suhtaudut tulevaisuuteesi tällä hetkellä?

- 10 Erittäin luottavaisesti
- 1 En lainkaan luottavaisesti
- En osaa sanoa

q6: Kuinka huolestunut olet kotitaloutesi toimeentulosta seuraavan kuukauden aikana?

- 5 En lainkaan huolestunut
- 4 Vain vähän huolestunut
- 3 Jonkin verran huolestunut
- 2 Melko huolestunut
- 1 Erittäin huolestunut
- En osaa sanoa

q7: Stressillä tarkoitetaan tilannetta, jossa ihminen tuntee itsensä jännittyneeksi, levottomaksi, hermostuneeksi tai ahdistuneeksi taikka hänen on vaikea nukkua asioiden vaivatessa jatkuvasti mieltä. Tunnetko sinä nykyisin tällaista stressiä?

- 5 En lainkaan
- 4 Vain vähän
- 3 Jonkin verran
- 2 Melko paljon
- 1 Erittäin paljon
- En osaa sanoa

q34: Kuinka samaa tai eri mieltä olet? Koen, että elämäni on turvallista.

- 5 Täysin samaa mieltä
- 4 Melko samaa mieltä
- 3 En samaa enkä eri mieltä
- 2 Melko eri mieltä
- 1 Täysin eri mieltä
- En osaa sanoa

q8: Kerro arviosi suomalaisten mielialasta tällä hetkellä

- 10 Kriisimielialasta ei ole tietoakaan
- 1 Kriisimieliala on pahimmillaan
- En osaa sanoa

q11C: Kuinka paljon henkilökohtaisesti luotat seuraaviin instituutioihin?

Vastausvaihtoehdot 10 ja 1 kuvaavat ääripäitä ja muut niiden väliin jääviä mielipiteitä.

k. Suomen hallitus

l. Kuntahallinto

m. Suomen eduskunta

n. Tuomioistuimet

o. Poliittiset puolueet

p. Poliisi

- 10 Luotan täydellisesti
- 1 En luota lainkaan
- En osaa sanoa

q11D: Entä kuinka paljon henkilökohtaisesti luotat seuraaviin instituutioihin?

q. Terveystieteiden tutkimuskeskus

r. Koulutusjärjestelmä

s. Valtionhallinto

t. Tiedotusvälineet

x. Puolustusvoimat

y. Euroopan unioni

z. Nato

- 10 Luotan täydellisesti
- 1 En luota lainkaan
- En osaa sanoa

q45b: Vaikuttaako Suomen Nato-jäsenyys turvallisuuden tunteeseesi?

- 5 Vahvistaa merkittävästi
- 4 Vahvistaa jonkin verran
- 3 Ei vaikuta
- 2 Heikentää jonkin verran
- 1 Heikentää merkittävästi
- En osaa sanoa

q55: Mihin yhteiskunnallisiin teemoihin hallituksen pitäisi mielestäsi erityisesti kiinnittää huomiota lähitulevaisuudessa? Valitse seuraavista 3 tärkeintä:

1. Kestävä julkinen talous
2. Työllisyyden parantaminen
3. Yritysten toimintaedellytykset ja investointimahdollisuudet
4. Ilmastotoimien edistäminen
5. Luontokadon ehkäiseminen
6. Toimiva terveydenhuolto
7. Laadukas koulutus ja varhaiskasvatus
8. Köyhyyden vähentäminen
9. Syrjäytymisen ehkäiseminen
10. Ihmisten yhdenvertaisuus
11. Arjen ja lähiympäristön turvallisuus
12. Sotilaallinen maanpuolustus
13. Jokin muu, mikä?
14. En osaa sanoa

q60: Kuinka huolestunut olet julkisen talouden (valtio ja kunnat) tilanteesta tällä hetkellä?

- 5 En lainkaan huolestunut
- 4 Vain vähän huolestunut
- 3 Jonkin verran huolestunut
- 2 Melko huolestunut
- 1 Erittäin huolestunut
- En osaa sanoa

q56: Kuinka samaa tai eri mieltä olet seuraavista väittämistä:

- a. **Maamme valtionvelka pitää saada pienentymään riippumatta siitä millaisia etujen ja hyvinvoinnin leikkauksia siitä kansalaisille seuraa.**
 - b. **Sosiaaliturvaleikkauksia voidaan pitää hyväksyttävänä, mikäli ne kannustavat ottamaan työtä vastaan ja lisäävät työllisyyttä.**
- 5 Täysin samaa mieltä
 - 4 Melko samaa mieltä
 - 3 En samaa enkä eri mieltä
 - 2 Melko eri mieltä
 - 1 Täysin eri mieltä
 - 0 En osaa sanoa

q37j: Kuinka samaa tai eri mieltä olet: Oikeutta hakea turvapaikkaa Suomesta ei tule rajoittaa.

- 5 Täysin samaa mieltä
- 4 Melko samaa mieltä
- 3 En samaa enkä eri mieltä
- 2 Melko eri mieltä
- 1 Täysin eri mieltä
- En osaa sanoa

TURVALLISUUSTILANNE

q35: Kuinka paljon Ukrainan kriisi ja sen vaikutukset aiheuttavat sinussa huolta tällä hetkellä?

- 10 Eivät huolestuta lainkaan
- 1 Huolestuttavat erittäin paljon
- En osaa sanoa

q36: Aiheuttavatko seuraavat asiat sinussa huolta:

- b. Sodan laajeneminen Ukrainasta?**
 - d. Venäjän ryhtyminen sotilaallisiin toimiin Suomea vastaan?**
 - e. Venäjän pyrkimys vaikuttaa suomalaisen yhteiskunnan toimintaan?**
- 5 Ei lainkaan
 - 4 Vain vähän
 - 3 Jonkin verran
 - 2 Melko paljon
 - 1 Erittäin paljon
 - 0 En osaa sanoa

q37: Kuinka samaa tai eri mieltä olet seuraavien väittämien kanssa?

- b. Hyväksyn EU:n Venäjälle asettamat talouspakotteet, vaikka niistä voi koitua tuntuvaa vahinkoa Suomelle.**
 - c. Suomen pitää ottaa tarvittaessa vastaan merkittäviäkin määriä Ukrainan pakolaisia.**
 - g. Suomen toimet Venäjän vastaisella rajalla vahvistavat turvallisuuden tunnettani.**
 - h. Suomen reagointi Venäjän vaikuttamistoimintaan on ollut riittävää ja oikea-aikaista.**
 - i. Venäjän viimeaikainen toiminta huolestuttaa minua.**
- 5 Täysin samaa mieltä
 - 4 Melko samaa mieltä
 - 3 En samaa enkä eri mieltä
 - 2 Melko eri mieltä
 - 1 Täysin eri mieltä
 - En osaa sanoa

q44: Oletko viimeisen kuukauden aikana havainnut omakohtaisesti:

- a. tarkoituksellisen harhaanjohtavaan tietoon perustuvia vaikuttamisyrityksiä internetissä tai sosiaalisessa mediassa?**
 - b. internetpalveluissa toimintahäiriöitä tai henkilökohtaiseen tietoturvaan liittyviä ongelmia?**
- 1 En lainkaan
 - 2 Vain vähän
 - 3 Jonkin verran
 - 4 Melko paljon
 - 5 Erittäin paljon
 - 0 En osaa sanoa

LIIKUNTA JA LIIKKUMINEN

Seuraavissa kysymyksissä liikkumisella tarkoitetaan kaikkea fyysistä aktiivisuutta, arkiliikkumista ja liikuntaa.

Aikuisen tulisi suositusten mukaan liikkua reippaasti (esim. kävely) väh. 2 t 30 min tai rasittavasti (esim. juoksu) väh. 1 t 15 min viikossa ja lisäksi harjoittaa lihaskuntoa (esim. kotijumppa, fyysisesti rasittavat askareet, pallo- ja mailapelit) väh. 2 kertaa viikossa.

q61a: Oletko kuuden viime kuukauden aikana liikkunut suositusten mukaisesti:

- 5 Joka viikko
- 4 Useimmiten
- 3 Silloin tällöin
- 2 Harvoin
- 1 En yhtenäkkään viikkona
- En osaa sanoa

q61b: Oletko kuuden viime kuukauden aikana muuttanut liikkumiskäyttötymistäsi?

- 1 Vähentänyt merkittävästi
- 2 Vähentänyt jonkin verran
- 3 Ei muutosta
- 4 Lisännyt jonkin verran
- 5 Lisännyt merkittävästi
- En osaa sanoa

q62: Kuinka samaa mieltä tai eri mieltä olet? Väestön liian vähäinen liikkuminen on merkittävä yhteiskunnallinen haaste Suomessa.

- 5 Täysin samaa mieltä
- 4 Melko samaa mieltä
- 3 En samaa enkä eri mieltä
- 2 Melko eri mieltä
- 1 Täysin eri mieltä
- 0 En osaa sanoa

q63a: Oletko nähnyt tai kuullut kuuden viime kuukauden aikana liikkumisen lisäämiseen kannustavaa viestintää?

- 5 Erittäin paljon
- 4 Melko paljon
- 3 Jonkin verran
- 2 Vain vähän
- 1 En lainkaan
- En osaa sanoa

q63b: Oletko kuullut Suomi liikkeelle -ohjelmasta?

- 1 Kyllä olen
- 2 En ole
- En osaa sanoa

TAUSTAKYSYMYKSIÄ

T4. Mikä on korkein koulutusaste, jonka olet suorittanut. Onko se:

1. enintään peruskoulu tai vastaava
2. toinen aste (ylioppilastutkinto tai ammattitutkinto)
3. alempi korkeakoulututkinto (AMK tai muu)
4. ylempi korkeakoulututkinto
5. joku muu

T7. Millaisena pidät kotitaloutesi taloudellista tilannetta? Onko se mielestäsi:

1. varakas
2. hyvin toimeentuleva
3. keskituloinen
4. pienituloinen
5. en osaa sanoa

KOMMENTTI: Onko sinulla vielä mielessäsi jotakin tärkeää, jonka haluaisit tuoda tässä yhteydessä esille? Voit halutessasi kirjoittaa kommenttisi tähän.
