

# Schlaf gut mit Hopfen Tropfen 30 ml

Art.-Nr. 74102

*Wir freuen uns sehr über Ihr Interesse an den naturreinen Bärbel Drexel Produkten!*



Die **Bärbel Drexel Schlaf gut mit Hopfen Tropfen** tragen mit ihren wertvollen Kräuterextrakten aus Hopfen, Passionsblume und Johanniskraut für eine natürliche Unterstützung eines gesunden Schlafes bei. Speziell Menschen, die abends vor dem Schlafengehen nicht gut zur Ruhe kommen und unter Umständen bereits an Schlafstörungen leiden, können mit den naturheilkundlichen Tropfen gute Entspannung finden und zugleich morgens erholt aufwachen. Die Tropfen wurden sanft gesüßt mit Xylit.

**Hopfenblütenextrakt** kann bei Unruhe und Angstzuständen beruhigend wirken, um das Einschlafen zu verbessern. Nervosität kann sich verringern und gesunder Schlaf gefördert werden. Im Gegensatz zu chemischen Mitteln verursacht die Anwendung von Hopfen keine Schlappeheit am nächsten Tag.

**Passionsblumenkrautextrakt** fördert die Entspannung und das Abschalten vor dem Schlafengehen.

**Johanniskrautextrakt** besitzt ausgleichende und beruhigende Eigenschaften für einen erholsamen Schlaf.

**Melissenblätterextrakt** wirkt bei nervös bedingten Einschlafproblemen beruhigend.

**Lavendelöl** wird traditionell bei Unruhe und Schlafstörungen verwendet, da es beruhigend wirken und für ein erholt Aufwachen sorgen kann.

**Vitamin B6** trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und psychischen Funktion bei. Es beeinflusst die Bildung von Botenstoffen wie Dopamin oder Serotonin, welches auch als Glückshormon bezeichnet wird.

**Vitamin C** wird für die Umwandlung der Aminosäure Tryptophan zu Serotonin benötigt. Ein hoher Serotoninspiegel fördert den Schlaf, da der Neurotransmitter eine beruhigende Wirkung hat.

**Magnesiumcitrat** sorgt dafür, dass die Kooperation von Muskeln und Nerven reibungslos funktioniert und Nervosität eingedämmt wird. Damit kann der Körper besser entspannen, um einem gesunden Schlaf und das damit einhergehende Wohlbefinden zu finden.

#### **Verzehrempfehlung:**

Täglich 30 Tropfen unverdünnt oder mit etwas Wasser (max. 2 cl = 20 ml) verzehren.

30 Tropfen entsprechen ca. 0,75 ml (= 825 mg) und enthalten 25 mg Johanniskrautextrakt 10:1, 8,2 mg Hopfenblütenextrakt 2:1, 8,2 mg Passionsblumenkrautextrakt 4:1, 0,3 mg (21 %\*) Vitamin B6 und 33 mg (41 %\*) Vitamin C.

\* Prozent des Nährstoffbezugswertes nach LMIV

Vor Gebrauch schütteln!

Die Schlaf gut mit Hopfen Tropfen sind gluten- und lactosefrei und für Vegetarier und Veganer geeignet.

#### **Hinweis für Diabetiker:**

30 Tropfen entsprechen 0,015 BE.

#### **Lagerung:**

Kühl und trocken lagern.

**Hinweise:** Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Stand: 10.05.2021



**Einfach und sicher  
online bestellen:**

[www.baerbel-drexel.de](http://www.baerbel-drexel.de)

Geprüfter Online-Shop



**Wir sind persönlich  
für Sie da:**

Bestellannahme: **08276 - 518 400**

Mo. – Fr. 8 bis 22 Uhr | Sa. – So. 8 bis 20 Uhr

Service & Beratung: **08276 - 518 100**

Mo. – Fr. 8 bis 18 Uhr



Bärbel Drexel GmbH  
Aichacher Straße 7 – 86674 Baar (Schwaben)