

Le 25 janvier, participez à la Journée Bell Cause pour créer un changement positif !

Choisissez et soutenez un organisme en santé mentale

Hissez la lutte contre la stigmatisation vers de nouveaux sommets en engageant la conversation

Apprenez-en plus sur ce que fait votre collectivité pour changer les choses en santé mentale

Nourrissez votre bien-être et appliquez des stratégies favorisant une santé mentale positive

Guidez vos proches qui ont des enjeux de santé mentale vers des ressources

Encouragez une initiative ou un événement en soutien à la santé mentale

Ralliez-vous au mouvement et partagez vos actions en utilisant le mot-clic #BellCause

Ralliez-vous au mouvement afin de créer
un changement positif et partagez vos
actions en utilisant le mot-clic #BellCause



Pour plus d'idées,
visitez bell.ca/cause

