



BÄRBEL DREXEL

GRATIS-VERSAND

beim Kauf von
Spirulina-Produkten*



AUS LIEBE ZUR

Natur

NATÜRLICH NATUR SEIT 1996



Liebe Kundin, lieber Kunde,

der Februar ist der Monat der Liebe – eine wunderbare Gelegenheit, sich selbst und anderen etwas Gutes zu tun. Doch die kalte Jahreszeit fordert uns noch heraus: Die Gelenke spüren die Kälte, das Immunsystem braucht Unterstützung, und die Sehnsucht nach Wärme und Geborgenheit wächst.

Gerade jetzt schenkt uns die Natur alles, was wir brauchen, um uns sicher und gestärkt zu fühlen. Mit den wertvollen Kräften, die uns bei Bärbel Drexel inspirieren, können Sie Körper und Seele verwöhnen – für mehr Energie, Wohlbefinden und ein liebevolles Miteinander.

Herzlichst,

MONIKA DREXEL
HEILPRAKTIKERIN & MARKENBOTSCHAFTERIN

P.S.: Unsere Produkte bekommen ein neues Gewand! Aber da wir zuerst die bestehenden Bestände verantwortungsvoll aufbrauchen, kann es vorkommen, dass Sie Produkte noch in unserer bisherigen Plastikverpackung erhalten. Vielen Dank für Ihr Verständnis!

WIR SIND FÜR SIE DA!



Bestell-Telefon:

08276 / 518 400

(Mo. – Fr. 8 bis 20 Uhr,
Sa., So., Feiertag 9 bis
19 Uhr)

Service & Beratung:

08276 / 518 100

(Mo. – Fr. 8 bis 18 Uhr)

Monikas Rat des Monats

Die Fastenzeit ist eine wunderbare Gelegenheit, Körper und Geist eine Pause zu gönnen. Aus naturheilkundlicher Sicht hat Fasten zahlreiche Vorteile für die Gesundheit:

FÜNF GRÜNDE, WARUM FASTEN SO GESUND IST:

1. **Entgiftung und Reinigung:** Fasten unterstützt den Körper, Schadstoffe auszuschleiden. Leber, Nieren und Darm können regenerieren und besser arbeiten.
2. **Regeneration der Zellen:** Durch Autophagie (Zellrecycling) werden beschädigte Zellen abgebaut, und der Körper kann sich erneuern.
3. **Entzündungshemmung:** Fasten wirkt entzündungshemmend und kann bei chronischen Beschwerden wie Gelenkschmerzen oder Hautproblemen Linderung verschaffen.
4. **Stärkung des Immunsystems:** Eine reduzierte Nahrungsaufnahme gibt dem Immunsystem die Möglichkeit, sich zu regenerieren und stärker zu werden.
5. **Mentale Klarheit:** Fasten beruhigt den Geist, steigert die Konzentration und fördert einen klaren Kopf – ein Detox für Körper und Seele.

FÜNF TIPPS FÜR EIN GELUNGENES FASTEN:

1. **Die richtige Vorbereitung:** Einige Tage vor dem Fastenstart auf Zucker, Kaffee und Alkohol verzichten, um den Körper sanft einzustimmen.
2. **Genügend Flüssigkeit:** Viel Wasser oder ungesüßten Kräutertee trinken – das hilft beim Ausschwemmen von Stoffwechselprodukten.
3. **Leber unterstützen:** Täglich eine Tasse Löwenzahn- oder Mariendisteltee trinken, um die Leber bei ihrer Arbeit zu entlasten.
4. **Sanfte Bewegung:** Spaziergänge oder Yoga fördern die Durchblutung und unterstützen die Entgiftung.
5. **Fastenbrechen nicht vergessen:** Langsam wieder mit leicht verdaulichen Lebensmitteln starten, wie Gemüsebrühe, Obst oder gedünstetes Gemüse.

Tipp: Wenn du unsicher bist, welche Fastenmethode zu dir passt, lass dich von einer Fachperson beraten. Ich unterstütze dich gerne dabei, die richtige Balance zu finden. Gesundheit beginnt mit Loslassen – starte in die Fastenzeit und erlebe, wie gut es tut!

*/**Gültig bis 10.02.2025. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen, Abo-Angeboten und Therapeuten-Rabatt, außer mit Club-Rabatten und dem Angebot des Monats. Nicht auf den Kauf von Büchern und Bücher-Sets anwendbar.



Entdecken Sie unsere Kräuter-Sparangebote



BIO-CHLORELLA PRESSLINGE

PRESSLINGE, 144 g, 360 Stück

- hoher Chlorophyllgehalt: Chlorella kann Fremdstoffe in Form von Chelaten binden
- hoher Gehalt an Ballaststoffen: Ballaststoffe fördern die Beweglichkeit des Darms
- Chlorella unterstützt die Ausscheidungsfunktionen von Leber und Darm
- sorgen mit ihrer garantierten Reinheit und höchster Qualität für eine sehr gute Nährstoffversorgung und mehr Vitalität



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 70340
1 x 360 Stück

19,99€
(138,82€/1 kg)

OPC+

PRESSLINGE, 70g, 140 Stück

- mit hoch bioverfügbarem, OPC-reichem Traubenkernextrakt und Vitamin C
- für ein jugendlich frisches Erscheinungsbild der Haut
- OPC unterstützt die antioxidativen Eigenschaften von Vitamin C
- mit der ganzen Kraft aus Traubenfrüchten und -kernen
- Reichweite: 70 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 70321

1 x 140 Stück

15,99€
(114,14€/1 kg)



Entdecken Sie unsere exklusive Auswahl an naturreinen Monoprodukten in unserer neuen Kategorie "Kräuter-Sparangebote". Überzeugen Sie sich selbst von unseren hochwertigen, natürlichen Produkten und profitieren Sie von der Kraft der Natur zum kleinen Preis.

**IN UNSEREM SHOP FINDEN SIE NOCH
MEHR KRÄUTER-SPARANGEBOTE:**

www.baerbel-drexel.de/kräuter-sparangebote



Mondkalender 2025 - Monatsübersicht März

März		Diät	Friseur	Zahnarzt	OPs
1	Sa	☾	♋	✓	Färben
2	So	☾	♋	✓	Färben
3	Mo	☾	♋	✓	Färben
4	Di	☾	♋	✓	Färben
5	Mi	☾	♋	✓	Färben
6	Do	☾	♋	✓	Färben
7	Fr	☾	♋	✓	Färben
8	Sa	☾	♋	✓	Färben
9	So	☾	♋	✓	Färben
10	Mo	☾	♋	✓	Färben / Langhaar
11	Di	☾	♋	✓	Färben / Langhaar
12	Mi	☾	♋	✓	Färben / Langhaar
13	Do	☾	♋	✓	Färben / Langhaar
14	Fr	☾	♋	Fasten	
15	Sa	☾	♋		✓
16	So	☾	♋		✓

	Diät	Friseur	Zahnarzt	OPs
17	Mo	☾	♋	✓
18	Di	☾	♋	✓
19	Mi	☾	♋	✓
20	Do	☾	♋	✓
21	Fr	☾	♋	✓
22	Sa	☾	♋	✓
23	So	☾	♋	✓
24	Mo	☾	♋	✓
25	Di	☾	♋	✓
26	Mi	☾	♋	✓
27	Do	☾	♋	✓
28	Fr	☾	♋	✓
29	Sa	☾	♋	✓
30	So	☾	♋	✓
31	Mo	☾	♋	✓

Widder
Augen, Nase,
Kopf und Gehirn

Stier
Ohren, Mund,
Hals und
Schilddrüse

Zwillinge
Arme, Hände
und Schultern

Krebs
Brust, Lunge,
Magen, Leber
und Galle

Löwe
Herz, Kreislauf
und Rücken

Jungfrau
Darm, Milz und
Bauchspeichel-
drüse

Waage
Hüfte, Nieren
und Blase

Skorpion
Harnleiter und
Geschlechtsorgane

Schütze
Oberschenkel
und Muskeln

Steinbock
Knie, Haut und
Knochen

Wassermann
Unterschenkel und
Venen

Fische
Füße, Zehen
und Fersen

* Der abnehmende Mond gilt als besonders geeignet für Behandlungen oder Operationen. Aber: Jeder Körperteil ist einem Tierkreiszeichen zugeordnet. Laut Mondkalender sollten an einem Körperteil an den Tagen des zugeordneten Tierkreiszeichens keine verschiebbaren (in Akutsituationen keinesfalls warten!) Operationen oder Behandlungen durchgeführt werden.



★★★★★
AQUA SILICIA

250 ml; INKL. MESSBECHER

- besonders gut verwertbares kolloidales Silicium in levitiertem Wasser
- Silicium ist Bestandteil des Stütz- und Bindegewebes
- Reichweite: 25 Tage

Art.-Nr. 62608
1 x 250 ml
19,99€
(79,96€/1l)



Versandkostenanteil 2,90€; versandkostenfreie Lieferung bereits ab 80,00€ Bestellwert und für Club-Mitglieder. Bei allen Bestellungen gelten unsere AGBs unter www.baerbel-drexel.de/agb. Die Nutzung Ihrer Daten erfolgt entsprechend unserer Datenschutzerklärung, die Sie unter baerbel-drexel.de/datenschutz abrufen können, zur Abwicklung Ihrer Bestellung und ggf. zur Bewerbung unserer Produkte. Ihre Einwilligung zur Nutzung Ihrer Daten zu Werbezwecken ist jederzeit widerruflich per E-Mail an service@baerbel-drexel.de oder durch eine entsprechende Nachricht an uns bzw. die in unserer Datenschutzerklärung angegebenen Kontaktdaten.

Das Porto übernehmen wir für Sie.

Deutsche Post 
ANTWORT

Bärbel Drexel GmbH
Aichacher Straße 7
86674 Baar (Schwaben)

Algenpower für den Alltag mit *Spirulina*



Spirulina ist ein echtes Naturwunder und wird oft als Blaualge bezeichnet, obwohl sie streng genommen ein Cyanobakterium ist. Sie besitzt weder einen Zellkern noch harte Zellwände und zählt damit zu den ersten pflanzlichen Organismen auf unserem Planeten.

EIN NÄHRSTOFF-HIGHLIGHT IN SACHEN EIWEISS

Die Spirulina-Alge überzeugt durch ihren beeindruckenden Eiweißgehalt, der deutlich höher ist als der von Sojabohnen, Weizen oder sogar Rindfleisch. Bereits die Azteken erkannten den Wert dieser Alge und mischten sie in ihre Speisen, um die Lastenträger mit nötiger Energie zu versorgen.

MINERALSTOFFE FÜR DEN KÖRPER

Der natürliche Nährstoffkomplex in Spirulina wird vom Körper besonders gut aufgenommen. Wichtige Bestandteile wie Natrium und Kalium tragen zur Funktion von Muskeln und Nerven bei und helfen, den Flüssigkeitshaushalt zu regulieren. Eisen unterstützt die Blutbildung, Kalzium ist unverzichtbar für starke Knochen und Zähne, während Magnesium beim Energiestoffwechsel mitmischt. Auch Zink und Selen sind für ein gesundes Immunsystem von Bedeutung. Weitere

Spurenelemente wie Phosphor, Kupfer, Chrom und Mangan runden das nährstoffreiche Profil ab.

EIN BLICK IN DIE GESCHICHTE: URSPRUNG UND VERWENDUNG

Kaum zu glauben, aber die winzige Spirulina-Alge ist mit bloßem Auge nicht sichtbar. Weder Pflanze noch Tier, besteht sie hauptsächlich aus feinen Fasern und betreibt Photosynthese. Sie gedeiht in alkalischem Wasser und nutzt Sonnenlicht als Energiequelle, wodurch sie sich zu einer reichhaltigen Nahrungsquelle entwickelt.

VON DEN AZTEKEN BIS HEUTE

Schon die Azteken schätzten Spirulina als wertvolle Energiequelle und sammelten sie aus dem Texcoco-See, um sie nach dem Trocknen als Nahrung zu verwenden. Heute wird Spirulina weltweit als Nahrungsergänzung geschätzt. Die Alge enthält eine ausgewogene Mischung lebenswichtiger Nährstoffe und ist eine perfekte Ergänzung für eine ausgewogene Ernährung.

Entdecken Sie selbst die Vielseitigkeit der Spirulina-Alge und erleben Sie, wie sie Ihren Alltag bereichern kann.

SPIRULINA



SPIRULINA UND OPC

PRESSLINGE, 144g, 360 Stück

- rundum „Happy-Aging“ mit dem Besten aus 2 Superfoods
- hohe Nährstoffdichte von Spirulina gepaart mit dem Wirkspektrum von OPC aus Traubenkernen
- OPC trägt zum Schutz vor oxidativem Stress durch freie Radikale bei
- Vitamin A aus natürlichem Beta-Carotin (enthalten in Spirulina) trägt zum Erhalt normaler Haut bei



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 78796
1 x 360 Stück

26,99€
(187,43€/1 kg)

-15%
AUF UNSERE
DUOS



SPIRULINA, EISEN & VITAMIN C

PRESSLINGE, 180G, 360 STÜCK

- Spirulina in Premiumqualität als komplexe Nährstoffquelle mit natürlichem Eisengehalt
- Curryblatt-Extrakt mit speziellem, gut verträglichem Eisenkomplex – sanft zu Magen und Darm
- natürliches Vitamin C zur besseren Eisenaufnahme

-15%
AUF UNSERE
DUOS



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 79217
1 x 360 Stück

39,99€
(222,17€/1 kg)

PRODUKTBEWERTUNG



„Sehr gut verträglich und rasch wirksam“

Rike M.

Online: Ergänzende Informationen zu jedem Produkt finden Sie online unter www.baerbel-drexel.de. Irrtümer, Druck- und Schreibfehler vorbehalten.

4 Preise und Versand: Alle Preise sind inkl. Mehrwertsteuer (Deutschland); zzgl. Versandkosten nur 2,90€, versandkostenfrei ab 80€ und für Club-Mitglieder.

Bio Spirulina & Bio Chlorella

- grünes Power-Duo

Sie können sich nicht zwischen Spirulina und Chlorella entscheiden? Wir auch nicht. Die Bärbel Drexel BIO Spirulina Chlorella Presslinge sind daher perfekt für alle, die sich nicht mehr zwischen den Super-Algen entscheiden wollen.

Holen Sie sich die Power gleich beider kraftvoller Algen zu sich nach Hause. Die ergänzenden Eigenschaften von Spirulina und Chlorella unterstützen dabei Ihre Entlastung, Nährstoffversorgung und Erneuerung. Für die tägliche Versorgung mit einem reichhaltigen und ausgewogenen Nährstoffspektrum, das die Grundlage für ein intaktes Immunsystem, Energie und Vitalität bildet. Reich an Nährstoffen für Ihre Gesundheit, sind Spirulina und Chlorella eine tägliche Kraftquelle und der Fitmacher für Gesundheit und Wohlbefinden.

BIO CHLORELLA + SPIRULINA

PRESSLINGE, 162 g, 270 Stück

- Nährstoffreichtum durch Proteine, Vitamine, Mineralstoffe, Antioxidantien, essenzielle Fettsäuren und Chlorophyll
- Optimale Größe der Presslinge und damit leicht einzunehmen
- Jeder Pressling = 100 % Spirulina und Chlorella im Verhältnis 2:1
- 3.000 mg Spirulina pro Tag und 1.500 mg Chlorella pro Tag
- Ohne Füllstoffe oder Zusatzstoffe und in Rohkost-Qualität
- Vorteile von Spirulina und Chlorella in 2-in-1-Produkt kombiniert
- Optimal und gut verträglich dosiert
- 100 % Bio-Qualität und naturreine Qualität
- Wertvolle und umfassende Ergänzung für ausgewogene Ernährung



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80189

1 x 270 Stück

24,99€

(154,26 €/1 kg)



Geschichten aus dem Naturlabor

Wollten Sie schon immer wissen, welche Geschichten hinter unseren beliebten Produkten stecken? Dann sind sie hier genau richtig. Heute nehmen wir Sie mit in die Geschichte unserer Spirulina Presslinge. Über die Zeit hat sich die Verpackung unseres Kundenlieblings Spirulina Presslinge verändert, bevor wir schließlich bei dem heutigen Design gelandet sind:



SPIRULINA
PRESSLINGE NACHFÜLLPACKUNG
260 g, 650 Stück

- optimale tägliche Versorgung mit einem reichhaltigen und ausgewogenen Nährstoffspektrum
- mit hohem Proteingehalt und lebenswichtigen Mineralstoffen und Spurenelementen, u. a. mit Vitamin A, Eisen und B12
- trägt mit Vitamin A aus natürlichem Beta-Carotin (Provitamin A) zum Erhalt normaler Schleimhäute und zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- Reichweite: 108 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 10844
1 x 650 Stück
34,99€
(134,58€/1 kg)

Online: Ergänzende Informationen zu jedem Produkt finden Sie online unter www.baerbel-drexel.de. Irrtümer, Druck- und Schreibfehler vorbehalten.

6 Preise und Versand: Alle Preise sind inkl. Mehrwertsteuer (Deutschland); zzgl. Versandkosten nur 2,90€, versandkostenfrei ab 80€ und für Club-Mitglieder.

Natürliche Unterstützung für Abwehrkräfte



MULTIVITAMIN & MINERALSTOFFE

PRESSLINGE, 72g, 120 Stück

- für die tägliche Versorgung mit lebenswichtigen Vitaminen und Mineralstoffen
- unterstützen die körperliche und geistige Gesundheit mit B-Vitaminen und tragen mit den Vitaminen A, C, D und Zink zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 76784

1 x 120 Stück

14,99€

(208,19€/1 kg)

MULTI ALL-IN-ONE 60+

PRESSLINGE, 45g, 60 Stück

- **All-in-One Lösung:** Mit 12 Vitaminen, 9 Mineralstoffen und Spurenelementen + Ginseng + Lutein für eine tägliche Rundum-Versorgung
- **speziell abgestimmt auf die Bedürfnisse ab 60:** trägt mit Vitamin B3, B6 und B12 zur körperlichen und geistigen Energie und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- **optimale Versorgung mit allen B-Vitaminen**, einschl. B12 sowie mit Zink und Chrom, um den Auswirkungen altersbedingter Veränderungen im Nährstoffhaushalt Rechnung zu tragen
- mit einem Plus an **Jod** für eine normale kognitive Funktion
- **Vitamine C und E sowie Zink und Selen** für einen altersangepassten Zellschutz
- Verzicht auf Vitamin K2, um Wechselwirkungen mit blutverdünnenden Medikamenten auszuschließen



-15%
AUF UNSERE
DUOS

Art.-Nr. 80022

1 x 60 Stück

14,99€

(333,11€/1kg)



LACTOSEFREI



VEGAN



ATEMKRAFT MIT SALBEI UND THYMIAN

LUTSCHPRESSLINGE, 119g, 240 Stück

- Salbei und Spitzwegerich vermitteln beruhigende Eigenschaften auf Hals, Rachen und Stimmbänder
- Thymian unterstützt die Atemwegsfunktionen und Vitamin C trägt zur normalen Immunfunktion bei
- Reichweite: 60 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 78066
1 x 240 Stück

22,99€
(191,58€/1 kg)

BIS ZU
-20%
AUF UNSERE
TRIOS



INGWER KURKUMA

KONZENTRAT, 100ml; inkl. Messbecher

- Flüssigkonzentrat mit hochwertigem Curcugreen® Kurkumaeextrakt
- belebender Geschmack mit leichter Ingwerschärfe
- mit positiven Eigenschaften auf das Immunsystem durch Kurkuma und Vitamin C
- Reichweite: 10 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 76771
1 x 100 ml

10,99€
(109,90€/1 l)

PRODUKTBEWERTUNG



„Es bringt mich fit und gesund durch das gesamte Jahr“

Lorena N.

Gut gerüstet durch die dunkle Jahreszeit mit Vitamin D

Vitamin D...

- ... trägt zu einer normalen Funktion des **Immunsystems** bei
- ... trägt zur Erhaltung einer normalen **Muskelfunktion** bei
- ... trägt zur Erhaltung normaler **Knochen und Zähne** bei
- ... trägt zu einer normalen **Aufnahme/Verwertung von Calcium** und zu einem normalen Calciumspiegel im Blut bei
- ... hat eine Funktion bei der **Zellteilung**

VITAMIN D3 1.000 IE + K2 IN MCT-ÖL

TROPFEN, 10ml, 340 Tropfen

EINFACHE, PRAKTISCHE EINNAHME



BIS ZU **-20%** AUF UNSERE TRIOS

- Vitamin D3 optimal dosiert, für Vegetarier geeignet
- **1000 IE** (=25µg) Vitamin D3 **pro Tropfen**
- plus Vitamin K2 (10µg/Tropfen) in gut verträglicher Dosierung zum Erhalt normaler Knochen
- hohe Bioverfügbarkeit: Die fettlöslichen Vitamine D3 und K2 sind bereits in hochwertigem MCT-Öl aus Kokosöl und zusätzlich in Olivenöl gelöst
- leicht an den individuellen Bedarf anpassbar
- ideal für Menschen, die sich kaum im Freien aufhalten und auch im Sommer die Haut bedeckt haben
- für Menschen, die jeden Tag oder jeden 2. Tag Vitamin D3 supplementieren möchten
- sinnvoll auch für Menschen, die den Knochenerhalt unterstützen wollen (z.B. ältere Menschen)



LACTOSEFREI



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80002

1 x 340 Tropfen

9,99€

(999,00€/1 l)



VITAMIN D3 800 I.E.

PRESSLINGE, 40g, 100 Stück

- Vitamin D3 aus veganer Quelle (essbare Flechten), für **Veganer** geeignet
- **800 IE** (=20µg) Vitamin D3 **pro Pressling**
- ideal für Menschen, die jeden Tag Vitamin D3 supplementieren möchten und so das ganze Jahr hindurch ihren Vitamin D-Spiegel aufrechterhalten wollen
- Reichweite 100 Tage

FÜR **VEGANER** GEEIGNET



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 72036

1 x 100 Stück

21,99€

(549,75€/1 kg)



BIS ZU **-20%** AUF UNSERE TRIOS

Gelenke im Winter unterstützen

Wenn es draußen frostig und nass wird, sind unsere Gelenke oft besonders gefordert. Die kalte Jahreszeit bringt Herausforderungen mit sich, aber auch Chancen, unsere Gelenke liebevoll zu unterstützen. Mit den richtigen Gewohnheiten und natürlichen Helfern bleibt die Beweglichkeit erhalten und das Wohlbefinden gesteigert. Planeten.

SO BLEIBEN IHRE GELENKE AUCH IM WINTER VITAL:

- **Bewegung ist das A und O:**
Gelenke lieben sanfte Bewegung. Spaziergänge, Nordic Walking oder Yoga fördern die Durchblutung und unterstützen die Gelenkfunktionen – egal, ob es draußen kalt ist.
- **Wohltuende Wärme:**
Gelenkbandagen, warme Duschen oder ein gemütlicher Saunabesuch lösen Verspannungen und sorgen für Entspannung.
- **Es gibt kein schlechtes Wetter, nur schlechte Kleidung:**
Warme, bequeme Kleidung schützt vor Kälte und Feuchtigkeit – eine Wohltat für Muskeln und Gelenke.

- **Ganzheitliche Ernährung:**
Frische Lebensmittel voller Vitamine, gesunder Fette und Pflanzenstoffe schenken den Gelenken Nährstoffe und Vitalität. Reduzieren Sie Zucker und ungesunde Fette für mehr Wohlbefinden.
- **Natürliche Unterstützung:**
Mit hochwertigen Mikronährstoffen aus der Natur können Sie Ihre Gelenke gezielt stärken – ganz im Einklang mit Ihrem Körper.

IHR WOHLBEFINDEN IM WINTER

Mit sanfter Bewegung, wärmender Pflege und einer natürlichen, ausgewogenen Ernährung können Sie Ihre Gelenke auch in der kalten Jahreszeit optimal unterstützen. Bleiben Sie aktiv und genießen Sie die Winterzeit in Harmonie mit Ihrem Körper – für ein gutes Gefühl von innen heraus.

Denken Sie daran, dass auch kleine Schritte eine große Wirkung haben können. Schon eine tägliche Spazierrunde an der frischen Luft, ein wohltuendes Bad oder eine Tasse wärmender Kräutertee können wahre Wunder für Ihr Wohlbefinden bewirken. Hören Sie auf Ihren Körper und schenken Sie ihm die Aufmerksamkeit, die er verdient – denn Ihr Wohlbefinden ist das wertvollste Geschenk.

Online: Ergänzende Informationen zu jedem Produkt finden Sie online unter www.baerbel-drexel.de. Irrtümer, Druck- und Schreibfehler vorbehalten.



-15%
AUF UNSERE
DUOS



GELENK FIT PLUS

PRESSLINGE, 96g, 192 Stück

- Vitamin C trägt zu einer normalen Collagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei, und versorgt die Gelenke mit Nährstoffen zum **Erhalt der Beweglichkeit**
- Teufelskralle hilft die **Beweglichkeit und das Wohlergehen in den Gelenken aufrechtzuerhalten**
- Reichweite: 32 Tage



LACTOSEFREI



GLUTENFREI

Art.-Nr. 70213

1 x 192 Stück

19,99€

(208,23€/1 kg)

Dieses Produkt empfehlen wir

- Menschen mit hoher (Stress-) Belastung in Beruf und Freizeit
- bei anhaltenden geistigen Herausforderungen
- Kraft- und Ausdauersportlern
- bei reduzierter Schlafqualität
- Schwangeren und stillenden Frauen

MUSKELN & GELENKE



WEIHRAUCH COMP.

PRESSLINGE, 56g, 140 Stück

- außergewöhnliche Kombination aus Weihrauch und Myrrhe, mit einem hohen Anteil an Boswelliasäuren
- mit beruhigenden und pflegenden Eigenschaften
- ideal zur Unterstützung des **Bewegungsapparates**, des **Magen-Darm-Traktes**, der Lungen und mentaler Funktionen
- Reichweite: 35 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 70946
1 x 140 Stück

19,99€
(356,96 € / 1 kg)

-15%
AUF UNSERE
DUOS



-25%
IM SPAR
ABO!



MAGNESIUM DUPLEX

PRESSLINGE, 100g, 200 Stück

- **Sofort-Effekt PLUS Depot-Wirkung**
- Magnesiumcitrat für den schnellen Bedarf kombiniert mit Magnesiumcarbonat für die langfristige Unterstützung
- mit Schachtelhalm- und Brennnesselblattpulver plus Kieselerde
- 400mg Magnesium pro Tagesverzehrmenge – individuelle Anpassung möglich



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 68876
1 x 200 Stück

19,99€
(199,90€ / 1 kg)

MAGNESIUM CALCIUM MIT KURKUMA

PRESSLINGE, 150g, 200 Stück

- Magnesiumcitrat mit Sofortwirkung & Magnesiumcarbonat mit Langzeitwirkung
- Calciumcitrat für die Sofortwirkung & Calciumcarbonat mit Langzeitwirkung
- Vielseitiges Sonnenvitamin D3
- Weitere Komponenten der Rezeptur wie Schachtelhalm- und Brennnesselblattpulver sowie Kieselerde sorgen für eine besonders gute Bioverfügbarkeit aller Inhaltsstoffe
- Die Presslinge haben einen leckeren Orangengeschmack und lassen sich bequem in die tägliche Ernährung integrieren



LACTOSEFREI



GLUTENFREI

Art.-Nr. 79143
1 x 200 Stück

15,99€
(106,60 € / 1 kg)



-15%
AUF UNSERE
DUOS

Online: Ergänzende Informationen zu jedem Produkt finden Sie online unter www.baerbel-drexel.de. Irrtümer, Druck- und Schreibfehler vorbehalten.

12 Preise und Versand: Alle Preise sind inkl. Mehrwertsteuer (Deutschland); zzgl. Versandkosten nur 2,90€; versandkostenfrei ab 80€ und für Club-Mitglieder.

PRODUKTBEWERTUNG



„Gute Zusammensetzung.
Nehme dieses Produkt erst seit kurzem ein.
Tut mir gut und werde es weiterhin kaufen.“

Carmen M.



GELENKE & KNORPEL

KAPSELN, 30g, 60 Stück

- **OVOMET®** Eierschalenmembranpulver liefert viele wichtige Gelenk-Nährstoffe: Elastin, Collagen, Hyaluronsäure, Glucosamin, Chondroitinsulfat, Keratin, Lysozymen, Protein und schwefelhaltige Aminosäuren
- **Curcugreen™** Kurkumaextrakt unterstützt die Gelenke durch beruhigende Eigenschaften
- **Boswellin®** Weihrauchextrakt kann zur Erhaltung der Gelenk-Gesundheit beitragen
- **Hagebuttenextrakt:** Vitamin C für eine normale Knorpelfunktion
- abgerundet mit Ingwerextrakt, Vitamin D und B6, Kupfer und Mangan
- Reichweite: 30 Tage – nur 2 Kapseln täglich



Art.-Nr. 78822

1 x 60 Stück

32,99€

(1.099,67 €/1 kg)



LACTOSEFREI



GLUTENFREI

Mehr über Muskeln und Knorpel erfahren Sie auf
unserem Blog:

www.baerbel-drexel.de/blog/gelenke-knorpel



Natürlich entspannt – Unterstützung für gute Stimmung und innere Balance

Ein ausgewogener Vitamin-B-Haushalt ist entscheidend für unser emotionales Wohlbefinden und unsere mentale Stärke. Die verschiedenen B-Vitamine arbeiten Hand in Hand, um Körper und Geist in Balance zu halten.

Unterstützung des Nervensystems: Die Vitamine B1, B6 und B12 tragen zur normalen Funktion des Nervensystems und zu einer normalen psychischen Funktion bei. So können sie dabei helfen, innere Ruhe und Gelassenheit zu bewahren.

Nervenbotenstoffe und Hormonhaushalt: Vitamin B5 (Pantothensäure) trägt zu einer normalen Synthese und zu einem normalen Stoffwechsel von Steroidhormonen (z.B. Cortisol) und einigen Neurotransmittern bei. Vitamin B6 wird als Cofaktor für die körpereigene Serotoninbildung benötigt. Das "Glückshormon" Serotonin fördert eine ausgeglichene und positive Stimmung.

Energie und Belastbarkeit: Viele B-Vitamine (z.B. B2, B3, B5, B6 und B12) tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei - eine wichtige Grundlage für die mentale Belastbarkeit.



VITAMIN B-KOMPLEX

PRESSLINGE, 37 g, 92 Stück

- zur Unterstützung der geistigen Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit bei Stress*
- hilft, die Nerven zu stärken und Reizbarkeit zu vermindern*
- bis zu 60-90% höher bioverfügbar als synthetische Vitamine¹
- 100% pflanzlich aus Buchweizen
- Reichweite: 46 Tage

*Vitamin B1, B3, B6 und B12 tragen zur normalen psychischen Funktion und zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei

¹Quelle: Vorteile der natürlich gebunden B-Vitamine gegenüber synthetisch zugesetzten Vitaminen nach Dr. Edmund Schmidt, Leitfaden Mikronährstoffe, Ausgabe 2004



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 72034

1 x 92 Stück

22,99 €

(621,35€/1 l)

PRODUKTBEWERTUNG



„Ich fühle mich seit der Anwendung der Kapseln viel gelassener und ruhiger. Der Stress im Alltag wirft mich nicht mehr so schnell aus der Bahn und ich habe mehr Energie und Kraft.“

I.R.



ASHWAGANDHA

KAPSELN, 32 g, 60 Stück

- 300mg Ashwagandha Wurzelextrakt pro Kapsel
- positiver Einfluss auf das körperliche Wohlbefinden
- unterstützen Energie und Vitalität
- hohe Bioverfügbarkeit
- Reichweite: 60 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 75769
1 x 60 Stück

17,99€
(562,19€/1 kg)

MOON MILK MIT ASHWAGANDHA UND ZIMT

PULVER, 120 g

- das Wohlfühlgetränk mit Ashwagandha und Zimt für ein beruhigendes Abendritual
- heiß oder kalt ein harmonisches Abendgetränk – für besondere Momente der Ruhe und Entspannung
- hilft auf natürliche Weise zu entspannen und abzuschalten
- ohne Zuckerzusatz
- Reichweite: 24 Tage



**BESTER
PREIS!**



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 78818
1 x 120 g

12,99€
(108,25€/1 kg)

-15%
AUF UNSERE
DUOS

NEU

Glücklich und ausgeglichen mit der Unterstützung von *B-Vitaminen* und *Safran*

NEU

-15%
AUF UNSERE
DUOS



ODER



-15%
AUF UNSERE
DUOS

BEHAPPY KAPSELN ODER SPRAY

- Natürliche Glücksformel
- Für das Wohlbefinden und die Unterstützung von Psyche und Nerven^{1,2}
- Unterstützt die Neurotransmitter-Produktion³ mit Pantothenensäure
- Hilft bei Müdigkeit und Erschöpfung für mehr Energie^{4,5}
- Ganzheitlicher und natürlicher Komplex aus Aminosäuren, Vitaminen, Mineralstoffen und Pflanzenextrakten

SPRAY, 50 ml

Art.-Nr. 80083
1 x 50 ml

14,99€
(299,80 €/1 kg)

KAPSELN, 41,5 g
60 Stück

Art.-Nr. 80085
1 x 60 Stück

28,99€
(698,55 €/1 kg)

¹ Vitamine B1, B2 und tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

² Vitamine C, B6 und Folsäure tragen zu einer normalen psychischen Funktion bei.

³ Pantothenensäure trägt zu einem normalen Stoffwechsel einiger Neurotransmitter bei.

^{4,5} Magnesium, Vitamin C und Vitamin B6 tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Online: Ergänzende Informationen zu jedem Produkt finden Sie online unter www.baerbel-drexel.de. Irrtümer, Druck- und Schreibfehler vorbehalten.

16 Preise und Versand: Alle Preise sind inkl. Mehrwertsteuer (Deutschland); zzgl. Versandkosten nur 2,90€; versandkostenfrei ab 80€ und für Club-Mitglieder.

Omega-3-Fettsäuren als Nahrungsergänzung



OMEGA-3 AUS ALGENÖL VEGAN 500 mg EPA/DHA
KAPSELN, 42 g, 30 Stück

- direkte und optimale Versorgung mit DHA und EPA bei hoher Bioverfügbarkeit
- enthalten 375 mg DHA und 125 mg EPA pro Kapsel
- für Herz¹, Gehirn², Sehkraft²
- höchste Reinheit und Frische
- 100% vegan
- reich an DHA und EPA

Art.-Nr. 80126
1 x 30 Stück
24,99€
(595,00€/1 kg)



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

¹ DHA und EPA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei.

² DHA trägt zum Erhalt der normalen Gehirnfunktion und normaler Sehkraft bei

OMEGA-3 AUS ALGENÖL KAPSELN

- **direkte und optimale Versorgung mit DHA und EPA** bei gleichzeitig hoher Bioverfügbarkeit
- für eine normale Funktion von **Gehirn und Herz** und für den Erhalt einer normalen **Sehkraft**

OMEGA-3 KAPSELN

- **direkte Versorgung mit ALA** und weiteren physiologisch wertvollen Fettsäuren zur Unterstützung eines **optimalen Omega-3/Omega-6 Verhältnisses** im Körper
- für einen normalen **Cholesterinspiegel** im Blut und geschmeidige **Zellmembranen**

OMEGA-3

KAPSELN, 49 g, 75 Stück

- rein pflanzliche Omega-3-Fettsäuren aus Perillasamenöl
- Omega-3 Fettsäuren sind essenziell für den Körper und die Zellgesundheit
- enthält die pflanzliche Omega-3 Fettsäure ALA (Alpha-Linolensäure), die der Körper abhängig vom Bedarf in DHA und EPA umwandeln kann
- enthält neben Omega-3 Fettsäuren auch Omega-6 und Omega-9 Fettsäuren im natürlichen Verbund
- Reichweite: 37 Tage

Art.-Nr. 72086
1 x 75 Stück
19,99€
(407,96€/1 kg)



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI



Den Stoffwechsel aktivieren – natürlich in Schwung kommen

LEBER-VITAL

PRESSLINGE, 54g, 108 Stück

- Artischocke, Mariendistel und Schisandra zur **Unterstützung der normalen Leberfunktion**
- bitterstoffhaltige Kräuter wie Galgant, Taugendgüldenkraut und Erdrauch erleichtern die Verdauung
- Reichweite: 36 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 70312

1 x 108 Stück

14,99€

(277,59€/1 kg)

MIT
**MARIENDISTEL
UND
ARTISCHOCKE**



-20%
IM SPAR
ABO!

Leber-Vital

NATÜRLICH NATUR



HOCHWERTIGE
PFLANZENEXTRAKTE
FÜR EINE
OPTIMALE **FUNKTION**
DER LEBER

LEBER AKTIV 5-IN-1

KAPSELN, 36g, 60 Stück

- VitaCholine® ist Cholin gebunden an Bitartrat (Weinsäure) aus natürlicher Weinproduktion, das zur Erhaltung einer normalen Leberfunktion und zu einem normalen Fettstoffwechsel beiträgt
- Artischockenblattextrakt erhält eine gesunde Leber aufrecht
- Mariendistelextrakt unterstützt die Lebergesundheit
- Ingwerextrakt hilft die Verdauung zu unterstützen
- abgerundet mit Schwarzem Pfefferextrakt, Vitamin E, Zink und Selen



-15%
AUF UNSERE
DUOS

350 mg Artischocke
160 mg Mariendistel
200 mg VitaCholine® Cholin

KAPSELN

NATÜRLICH NATUR



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 78758

1 x 60 Stück

28,99€

(483,17€/1 kg)

Besser essen und *einfach* *abnehmen*



GRATIS
VERSAND

LIMITIERTE
SONDER-
EDITION!



GRATIS

MONIKAS NATURKÜCHE:

Besser essen & einfach abnehmen

Die exklusive Diätbox unserer beliebten Heilpraktikerin Monika Drexel

- frisch in der Naturküche für Sie gekocht
- 5-Tage-Diätbox mit 3 leckeren Bio-Mahlzeiten täglich
- einfach warm machen und genießen
- Abnehmen ohne hungern, Stress und Kalorien zählen
- mit Ernährungscoaching von Heilpraktikerin Monika Drexel

Art.-Nr. 80332

~~169,98€~~
139,99€



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Detaillierte Informationen
finden Sie unter

[www.baerbel-drexel.de/
monikas-naturkueche](http://www.baerbel-drexel.de/monikas-naturkueche)



DIE FASTENZEIT KANN KOMMEN:

Besuchen Sie jetzt unsere neue Fastenzeit-Kategorie, um sich darauf bestens vorzubereiten:

[www.baerbel-drexel.de/
saisonale-produkte](http://www.baerbel-drexel.de/saisonale-produkte)



Kurkuma: harmonisierend & ausgleichend



**BASIS-
PRODUKT**

BIS ZU
-20%
AUF UNSERE
TRIOS

KURKUMA

KONZENTRAT, 100ml; inkl. Messbecher

- Kurkuma enthält natürliche Antioxidantien und unterstützt mit natürlichem Vitamin C das Immunsystem und den Energiestoffwechsel
- Kurkuma hilft u.a. bei der Erhaltung der Gesundheit der Lunge und der oberen Atemwege
- innovative flüssige Anwendung – pur oder verdünnt genießen
- mit Fruchtsaft und Maracujapüree
- Reichweite: 10 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 73892
1 x 100 ml

10,99€
(109,90€/1l)

KURKUMA

PRESSLINGE, 90g, 180 Stück

- synergistische Kombination aus Kurkuma-Extrakt und Kurkumapulver
- plus Vitamin C für eine normale Funktion des Immunsystems, einen normalen Energiestoffwechsel und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
- Kurkuma und Grüne Minze helfen, die Verdauung zu erleichtern
- unterstützend bei schwerer/fettreicher Kost



LACTOSEFREI



VEGAN

Art.-Nr. 70387
1 x 180 Stück

11,99€
(66,61€/1 kg)

-20%
IM SPAR
ABO!



**ZUSATZ-
BEDARF
PRODUKT**



KURKUMA PUR

KAPSELN, 28 g, 60 Stück



**PREMIUM
PRODUKT**

-15%
AUF UNSERE
DUOS

- hoch bioaktiver Curcugreen™ Kurkumawurzel-Extrakt
- hohe Bioverfügbarkeit durch Curcuminoid-Komplex mit ätherischen Ölen der Wurzel
- hoch dosiert: 230mg Kurkuma-Extrakt mit mind. 198 mg Curcuminoiden pro Kapsel
- trägt u.a. zur Unterstützung der Leber- und - Gallenfunktion bei



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 79282
1 x 60 Stück

32,99€
(1178,21€/1 kg)

Gut versorgt mit dem Superfood Astaxanthin



ASTAXANTHIN

KAPSELN, 24g, 40 Stück

- mit astaxanthinreichem Algenextrakt, Vitamin E und Kupfer bei erhöhter körperlicher und geistiger Beanspruchung
- Kupfer unterstützt: Energiestoffwechsel, Immunsystem und die normale Hautpigmentierung
- Vitamin E und Kupfer tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei
- Reichweite: 40 Tage



-40%
AUF UNSERE
DUOS

Astaxanthin

NATÜRLICH NATUR



Art.-Nr. 74599
1 x 40 Stück

26,99€
(1124,58€/1 kg)



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

ASTAXANTHIN + OMEGA 3 + VITAMIN D3 VEGAN

KAPSELN, 47 g, 60 Stück

**NUR NOCH
GERINGE
STÜCKZAHL
VORHANDEN**



BIS ZU
-15%
AUF UNSERE
DUOS

- für Immunsystem¹ und Herz-Kreislauf-Gesundheit²
- mit DHA und EPA für eine normale Herz-³, Gehirn- und Sehfunktion⁴
- ideale Einstiegsvariante für diejenigen, die neu in der Welt von Astaxanthin sind
- hohe Bioverfügbarkeit und Depot-Wirkung im Körper
- nur 1 Kapsel anstelle von 3 Kapseln schlucken
- nur 1 Produkt statt 3 kaufen
- frei von Schwermetallen und hormonverändernden Substanzen
- 100% vegan

¹ Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

² DHA und EPA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei.

³ Die positive Wirkung wird durch den täglichen Verzehr von 250mg DHA und EPA erzielt.

⁴ Die positive Wirkung wird durch den täglichen Verzehr von 250mg DHA erzielt.



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 79489

1 x 60 Stück

43,99€
(935,96€/1 kg)

Rundum Unterstützung für Herz und Kreislauf



HERZ VITAL

PRESSLINGE, 64 g, 160 Stück

- Weißdorn unterstützt die Herzfunktionen und hilft, die Leistungsfähigkeit des Herzens zu erhalten
- mit patentiertem Vitamin B1 reichen Pflanzenextrakt (RGen-B's). Vitamin B1 (Thiamin) trägt zu einer normalen Herzfunktion bei.
- mit Herzgespannkraut für einen normalen Herzrhythmus insbesondere in stressigen und nervösen Phasen
- Reichweite: 80 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr.71942
1 x 160 Stück

24,99€
(390,47€/1 kg)



-15%
AUF UNSERE
DUOS

REINE
KRAFT DES
KNOBLAUCHS



SCHWARZER KNOBLAUCH EXTRAKT

KAPSELN, 26,7 g, 45 Stück

- Schwarzer Knoblauch fördert eine gesunde Durchblutung und Herzgesundheit
- Schwarzer Knoblauch unterstützt einen normalen Cholesterinspiegel und normale Homocystein-Werte
- Reichweite: 45 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 74109
1 x 45 Stück

19,99€
(748,69€/1 kg)



Kraftvoll durch den Alltag



-50%
AUF UNSERE
DUOS

MÄNNERKRAFT MIT MACA UND TRIBULUS TERRESTRIS

PRESSLINGE, 96g, 240 Stück

- Tribulus kann für die Muskelentwicklung und das sexuelle Verlangen förderlich sein
- Zink trägt zu einer normalen Fruchtbarkeit und zum Erhalt des Testosteronspiegels im Blut bei
- Maca fördert die Sexualität und Vitalität
- L-Arginin kann durch seine durchblutungsfördernden Eigenschaften eine normale Erektionsfähigkeit unterstützen



Art.-Nr. 78122
1 x 240 Stück
23,19€
(241,56€/1 kg)

GESUNDE PROSTATA MIT KÜRBISKERNEN UND SÄGEPALMFRÜCHTEN

PRESSLINGE, 96g, 240 Stück

- vereinen die wertvollen Wirkstoffe von Kürbiskernen, Sägepalmmfrüchten, Brennnesseln und Lignanen aus Leinsamen zur Unterstützung für eine normale Prostata- und Blasenfunktion
- Sägepalmmfrüchte in Kombination mit Brennnessel unterstützen die Prostata bei der Aufrechterhaltung des normalen Harnflusses
- Reichweite: 60 Tage



Art.-Nr. 78116
1 x 240 Stück
28,99€
(301,98€/1 kg)



-15%
AUF UNSERE
DUOS



-15%
AUF UNSERE
DUOS

HAAR AKTIV MIT BIOTIN

PRESSLINGE, 50 g, 125 Stück

- zur Unterstützung des gesunden Haarwachstums
- Biotin und Zink tragen zur Erhaltung normaler Haare bei
- Kupfer trägt zu einer normalen Haarpigmentierung bei und fördert den Haarglanz
- Zink und Kupfer tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei



Art.-Nr. 64680
1 x 125 Stück
21,99€
(439,80€/1 kg)

Fragen Sie unsere *Experten*

Tauchen Sie ein in die Welt der Naturheilkunde und entdecken Sie mit uns gemeinsam die Antworten auf Ihre Fragen zu unseren Produkten und ihrer Anwendung.



Monika Drexel,
Heilpraktikerin &
Markenbotschafterin



Grit Leiendecker
Heilpraktikerin &
Mikronährstoffexpertin



Dr. Jochen Hoffmann
Biologe
Leitung Forschung, Entwicklung &
Qualitätssicherung

Sind in den Bärbel Drexel Produkten Konservierungsstoffe enthalten oder werden überhaupt Konservierungsstoffe bei der Herstellung verwendet?

In den Bärbel Drexel Produkten sind keine synthetischen Konservierungsstoffe enthalten. Das betrifft sowohl Nahrungsergänzung als auch Naturkosmetik.

Ganz ohne konservierende Inhaltsstoffe kommen einige Rezepturen, zumeist flüssige oder solche mit empfindlichen Inhaltsstoffen, trotzdem nicht ganz aus. Wir setzen in dem Fall auf Inhaltsstoffe mit natürlich konservierenden Eigenschaften, welche auf natürliche und zugleich effektive Weise für Stabilität und Haltbarkeit der Rezeptur sorgen. Diese Inhaltsstoffe sind aufgrund ihrer Wirkeigenschaften ohnehin oft schon Bestandteil der Rezeptur.

Zu den natürlich konservierenden Inhaltsstoffen, die bei Bärbel Drexel verarbeitet werden, zählen z.B. Gewürze und Kräuter (z.B. Oregano, Salbei, Nelken, Thymian, Zimt oder Knoblauch), wie sie in vielen unserer Rezepturen vorkommen. Diese enthalten von Natur aus ätherische Öle mit keimwidrigen Eigenschaften.. Außerdem weisen viele Pflanzen Inhaltsstoffe mit antioxidativen Eigenschaften (z.B. Polyphenole) auf, die auf natürliche Weise die Stabilität der Inhaltsstoffe und damit auch ihre positiven Eigenschaften unterstützen.

Für die Herstellung unserer Presslinge verwenden wir Trockensubstanzen. Allein der Wasserentzug durch Trocknung der Rohstoffe ist ein natürlicher Konservierungsprozess. In wässrigen Lösungen fühlen sich unerwünschte Mikroorganismen wohler. Deshalb halten in Flüssigrezepturen natürliche Antioxidantien wie Vitamin C, Sanddorn- oder Rosmarinextrakt sowie Thymol-haltiger Ajowan (Königskümmel) Bakterien fern und sorgen für Stabilität. Bei unserer Naturkosmetik setzen wir auf ätherische Öle und wertvolle Pflanzenöle mit keimwidrigen Eigenschaften.

Ich nehme schon seit vielen Jahren Ihre Nahrungsergänzung, aber manchmal kommt das Gefühl hoch, ob es nicht wirklich viel zu viel ist. Überlaste ich meinen Körper nicht mit den ganzen Vitaminen? Weil viele ja in mehreren Produkten enthalten sind, und überschreitet man da nicht evtl. den Tagesbedarf?

Nahrungsergänzungsmittel zählen zwar zu den Lebensmitteln, dienen jedoch nicht als alleinige Nahrungsquelle, sondern als Ergänzung zur normalen täglichen Ernährung. Sie unterstützen unseren Körper dabei, einen Mehrbedarf auszugleichen, eine geeignete Zufuhr bestimmter Nährstoffe aufrechtzuerhalten oder bestimmte physiologische Funktionen zu unterstützen. Hier gilt es nun abzuwägen bzw. durch Laborwerte abklären zu lassen, was der Körper wirklich braucht.

Auch macht es einen Unterschied, ob der Körper die ihm angebotenen Nährstoffe speichern kann oder nicht. Vitamin C z.B. kann nicht gespeichert werden, ein „Zuviel“ wird normalerweise wieder ausgeschieden. Fettlösliche Vitamine (A, D, E, K) sowie Mineralstoffe (z.B. Magnesium oder Calcium) und Spurenelemente (wie Zink, Jod oder Eisen) kann der Körper in verschiedenen Körpergeweben speichern. Manchmal sind aber selbst diese Speicher leer oder unzureichend gefüllt, so dass ein erhöhter Bedarf besteht. Hier kann hochwertige Nahrungsergänzung eine wichtige Lücke in der Versorgung schließen.

Wenn bereits mehrere Produkte verwendet werden, empfehlen wir, anhand der Nährwerttabelle zu prüfen, ob die empfohlene Tageszufuhr der enthaltenen Nährstoffe überschritten wird. Ggf. kann bei dem einen oder anderen Produkt eine Pause eingelegt werden. Wenn Sie sich unsicher sind, halten Sie am besten noch einmal Rücksprache mit einem Ernährungsberater, Arzt oder Heilpraktiker Ihres Vertrauens.

Jedes Bärbel Drexel Produkt enthält ausschließlich hochwertige Inhaltsstoffe

- ☑ Ohne Geschmacksverstärker
- ☑ Ohne Gentechnik
- ☑ Ohne Mikroplastik
- ☑ Ohne Paraffine und Erdölprodukte
- ☑ Ohne Silikone und Treibhausgase
- ☑ Ohne PEG- und PPG-Emulgatoren
- ☑ Für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden verarbeiten wir nur das Beste aus der Natur
- ☑ Ohne synthetische Konservierungsstoffe, Emulgatoren, Aromen, Farbstoffe

Noch Fragen?

Schreiben Sie uns einfach über fragen@baerbel-drexel.de und vielleicht schafft es Ihre Frage an unser Bärbel Drexel Team in den nächsten Katalog. Unsere Experten werden Sie Ihnen gerne beantworten.



Natürlich für ihre Darmgesundheit



DARM BALLASTSTOFFE MIT INULIN KAUPRESSLINGE, Kirsch-Orange, 280 Stück

- die Kombination der wertvollen und synergistisch wirkenden Ballaststoffe aus der Guarbohne, Akazienfasern und Inulin aus der Zichorienwurzel dienen den positiven Darmbakterien der Darmflora zur Ernährung
- dabei werden diese ausgesuchten, natürlichen löslichen Ballaststoffe von den Darmbakterien besonders gut verstoffwechselt
- die Rezeptur enthält einen sehr hohen Anteil an natürlichen Ballaststoffen



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 72350
1 x 280 Stück

16,99€
(121,36€/1 kg)

DARMBAKTERIEN MIT 6 KULTUREN

KAPSELN, 34g, 60 Stück

- einzigartige Kombination von 6 speziell ausgewählten Bakterienkulturen (6 Mrd. Darmbakterien pro Kapsel)
- die pflanzliche, magensaftresistente Kapselhülle bringt die Bakterienstämme gezielt in die Darmschleimhaut
- mit Zink, Vitamin C und D3, die zu einer normalen Funktion des Immunsystems beitragen
- Reichweite: 60 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 73154
1 x 60 Stück

26,99€
(793,82€/1 kg)

PLUS VITAMIN C UND ZINK

FÜR DIE ABWEHRKRÄFTE

Vitamin C und Zink tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei

Vitamin C und Zink tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei, verursacht z.B. durch Stress. Davon profitieren auch die Zellen der Immunabwehr wie Fresszellen und Lymphozyten.

Zink hat eine Funktion bei der Zellteilung. Die Zellen der Darmschleimhaut erneuern sich in sehr kurzer Zeit (etwa alle 1-3 Tage) vollständig. Eine intakte Darmschleimhaut ist eine der wichtigsten Schutzbarrieren in unserem Körper.

FÜR EINE SCHÖNE HAUT

Zink trägt zur Erhaltung normaler Haut bei und hat eine Funktion bei der Zellteilung. Die Haut erneuert sich ständig, innerhalb eines Monats komplett einmal

Zink und Vitamin C tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei. Davon profitieren auch die Zellen der Haut, die z.B. täglichen Umweltbelastungen oder UV-Strahlung ausgesetzt sind.

Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut bei. Kollagen ist ein wichtiger Strukturbestandteil von Haut und Bindegewebe



Der Mondkalender

ALS UNTERSTÜTZUNG IM ALLTAG

Glauben auch Sie an den Einfluss des Mondes auf unser Leben? Gerade bei planbaren Terminen richten sich viele Menschen nach dem Mondkalender. Sie legen Friseurtermine, den Start einer Diät oder planbare Zahnarztbesuche auf sogenannte mondgünstige Tage.





Die kompakte Monatsübersicht für März (siehe Rückseite) enthält die wichtigsten Informationen zu Mondphasen, Sternzeichentagen und möglichen Einflüssen auf Alltagsaktivitäten.



Und falls Sie noch keine Mondkalender-Erfahrung haben: ausführlichere Erläuterungen gibt's auf www.baerbel-drexel.de/mondkalender



DIE MONDPHASEN:

-  Zunehmender Mond
-  Abnehmender Mond
-  Vollmond
-  Neumond

Wichtige Hinweise: Die Inhalte des Mondkalenders dienen ausschließlich der allgemeinen Information und der Unterhaltung. Die Bärbel Drexel GmbH übernimmt keine Haftung für Resultate oder Schäden aller Art, die aus dem nicht bestimmungsgemäßen Gebrauch der Inhalte resultieren. In Akutsituationen sollte mit Operationen/ Zahnbehandlungen etc. keinesfalls auf einen günstigeren Mondeinfluss gewartet werden. Die Informationen des Mondkalenders ersetzen keinesfalls die professionelle Beratung durch einen Arzt. Suchen Sie bei medizinischen Problemen einen Arzt auf.

Auswählen, notieren und Wünsche erfüllen ...

Bestell-Telefon

08276 - 518 400

Mo. - Fr. 8 bis 20 Uhr | Sa., So. 9 bis 19 Uhr

Service & Beratung

08276 - 518 100

Mo. - Fr. 8 bis 16 Uhr

Online-Shop

www.baerbel-drexel.de

BESTELLKARTE

Vorname Name	Kunden-Nummer
Straße Hausnummer	Geburtsdatum (bei Rechnungskauf) ²
PLZ Ort	Telefon für evtl. Rückfragen
Name der Bank ³	IBAN ³
BIC ³	Datum Unterschrift

Zahlung per: Rechnung Bankeinzug³



AQUA SILICIA

250ml; INKL.

MESS-
BECHER



Artikel-Nr.	Artikel	Menge	Preis
62608	Aqua Silicia	1	19,99 €

Gesamtpreis in € _____

² Angabe nur bei Rechnungskauf erforderlich. Bei Angabe Ihres Geburtsdatums erhalten Sie von uns zu Ihrem Geburtstag eine kleine Überraschung.

³ Angaben nur bei Bankeinzug erforderlich

Neues Gewand für unsere Produkte – Neu und klimaschonend

Aus Respekt zur Natur: Die **neue Glasverpackung** von Bärbel Drexel – als großen Beitrag **für den Klimaschutz**. Damit sparen wir jährlich 10 Tonnen Plastik pro Jahr ein. Und garantieren zugleich den **besten Schutz** der naturreinen Inhaltsstoffe.

Wir von Bärbel Drexel arbeiten nun auf Hochtouren daran, die Verpackung umzustellen.



————— Nachhaltig aus Glas

————— Braun für besten Lichtschutz

————— Wie früher in der Apotheke

————— Reduziert CO₂-Fußabdruck

Jetzt alles über die neuen
Verpackungen erfahren:

[www.baerbel-drexel.de/
neues-gewand](http://www.baerbel-drexel.de/neues-gewand)



Ergänzende Informationen zu jedem Produkt finden Sie online unter www.baerbel-drexel.de. Irrtümer, Druck- und Schreibfehler vorbehalten. Alle Preise sind inkl. Mehrwertsteuer (Deutschland); zzgl. Versandkosten nur 2,90€; versandkostenfrei ab 80€ und für Club-Mitglieder.