



BÄRBEL DREXEL

*Frauen feiern,
Frauen stärken*



NATÜRLICH NATUR SEIT 1996



Liebe Kundin, lieber Kunde,

weibliche Stärke ist ein unglaubliches Geschenk an die Welt. Frauen hören nicht einfach zu – sie sind mit vollem Herzen dabei. Die Engel des Alltags schenken nicht nur Trost – sie sind mutige Beschützerinnen, die mit voller Hingabe für ihre Liebsten eintreten. Selbst Rückschlägen begegnen Frauen mit einem sanften Lächeln. Ihr Motto: aufstehen, Krone richten und weiter.

Diese emotionale Superkraft feiern und stärken wir in diesem Katalog. Weil Frauen einfach wunderbar sind – ob jung oder alt, ob klein oder groß, ob schlank oder kurvig, ob laut oder leise, ob kreativ oder analytisch.

Und wir fördern Ihren guten Schlaf. Denn bald kratzt die Zeitumstellung wieder an Ihren Energievorräten.

AM 8 MÄRZ IST
WELT-
FRAUENTAG

Herzlichst

MONIKA DREXEL
HEILPRAKTIKERIN & MARKENBOTSCHAFTERIN

**UNSER CUSTOMER-SERVICE-TEAM
IST IMMER FÜR SIE DA!**



Bestell-Telefon:
08276 / 518 400
(Mo. – Fr. 8 bis 20 Uhr,
Sa., So., Feiertag 9 bis 19 Uhr)

Service & Beratung:
08276 / 518 100
(Mo. – Fr. 8 bis 16 Uhr)

Monika Drexel im Gespräch über Wohlbefinden für Frauen

Frauen stehen im Laufe ihres Lebens vor unterschiedlichen Herausforderungen. Wie können die natürlichen Produkte von Bärbel Drexel und unser ganzheitlicher Ansatz unterstützen? Wir haben Monika Drexel gefragt.

1. WELCHE BESONDEREN BEDÜRFNISSE HABEN FRAUEN IN VERSCHIEDENEN LEBENSPHASEN UND WIE BEEINFLUSST DAS IHRE GESUNDHEIT?

Wir Frauen sind einfach unglaublich vielseitig – und das spiegelt sich auch in unserer Gesundheit wider. Jede Lebensphase bringt ihre eigenen Themen mit:

- **In der Pubertät** geht es oft darum, mit den ersten hormonellen Umstellungen klarzukommen – Stimmungsschwankungen, Hautprobleme, der erste Zyklus. Das ist für viele ein wilder Ritt!
- Dann, **in den fruchtbaren Jahren**, stehen Themen wie Kinderwunsch, Schwangerschaft oder auch PMS im Vordergrund. Der Körper ist hier oft im Dauereinsatz, und da brauchen wir viel Unterstützung – durch Nährstoffe, Ruhe oder einfach mehr Selbstfürsorge.
- **In den Wechseljahren** merkt man dann, dass der Körper sich verändert. Das ist eine Zeit, in der wir auf die Bedürfnisse des Körpers achten müssen.

**DAS KOMPLETTE INTERVIEW
FINDEN SIE AUF DER SEITE 6**

Frauen feiern, Frauen stärken - das ist das Motto diesen Monats. Besuchen Sie unsere Seite und erfahren Sie mehr über die Produkte für sie:

www.baerbel-drexel.de/frauen-feiern

Natürliche Unterstützung aus der Natur für sie



PHASE:
Zyklus Phase



PHASE:
Wechseljahre



PHASE:
Post-
Menopause

*Gültig bis 27.03.2025. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen, Abo-Angeboten und Therapeuten-Rabatt, außer mit Club-Rabatten und dem Angebot des Monats. Nicht auf den Kauf von Büchern und Bücher-Sets anwendbar.

**Gültig bis 27.03.2025. Nur einmalig bei telefonischen Bestellungen einlösbar.



Kraftvoll durch den Alltag



-15%
AUF UNSERE
DUOS

MÄNNERKRAFT MIT MACA UND TRIBULUS TERRESTRIS PRESSLINGE, 96g, 240 Stück

- Tribulus kann für die Muskelentwicklung und das sexuelle Verlangen förderlich sein
- Zink trägt zu einer normalen Fruchtbarkeit und zum Erhalt des Testosteronspiegels im Blut bei
- Maca fördert die Sexualität und Vitalität
- L-Arginin kann durch seine durchblutungsfördernden Eigenschaften eine normale Erektionsfähigkeit unterstützen



Art.-Nr. 78122
1 x 240 Stück
28,99€
(301,98€/1 kg)

GESUNDE PROSTATA MIT KÜRBISKERNEN UND SÄGEPALMFRÜCHTEN

PRESSLINGE, 96g, 240 Stück

- vereinen die wertvollen Wirkstoffe von Kürbiskernen, Sägepalmfrüchten, Brennnesseln und Lignanen aus Leinsamen zur Unterstützung für eine normale Prostata- und Blasenfunktion
- Sägepalmfrüchte in Kombination mit Brennnessel unterstützen die Prostata bei der Aufrechterhaltung des normalen Harnflusses
- Reichweite: 60 Tage

HARMONISIEREND
FÜR DIE
PROSTATATA



-15%
AUF UNSERE
DUOS



Art.-Nr. 78116
1 x 240 Stück
28,99€
(301,98€/1 kg)

HAAR AKTIV MIT BIOTIN

PRESSLINGE, 31g, 125 Stück

- zur Unterstützung des gesunden Haarwachstums
- Biotin und Zink tragen zur Erhaltung normaler Haare bei
- Kupfer trägt zu einer normalen Haarpigmentierung bei und fördert den Haarglanz
- Zink und Kupfer tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei



-15%
AUF UNSERE
DUOS



Art.-Nr. 64680
1 x 125 Stück
21,99€
(439,80€/1 kg)

Mondkalender 2025 - Monatsübersicht April

April				Diät	Friseur	Zahnarzt	OPs					Diät	Friseur	Zahnarzt	OPs	
1	Di	☾	♈	✓	Färben			16	Mi	☾	♈			✓	✓	
2	Mi	☾	♉	✓	Färben			17	Do	☾	♈			✓	✓	
3	Do	☾	♊	✓	Färben			18	Fr	☾	♈			✓	✓	
4	Fr	☾	♋	✓	Färben			19	Sa	☾	♋			✓	✓	
5	Sa	☾	♌	✓	Färben			20	So	☾	♋			✓	✓	
6	So	☾	♍	✓	Färben			21	Mo	☾	♋			✓	✓	
7	Mo	☾	♎	✓	Färben / Langhaar			22	Di	☾	♌			✓	✓	
8	Di	☾	♏	✓	Färben / Langhaar			23	Mi	☾	♌			✓	✓	
9	Mi	☾	♐	✓	Färben / Langhaar			24	Do	☾	♌			✓	✓	
10	Do	☾	♑	✓	Färben / Langhaar			25	Fr	☾	♌			✓	✓	
11	Fr	☾	♒	✓	Färben / Langhaar			26	Sa	☾	♌			✓	✓	
12	Sa	☾	♓	✓	Färben			27	So	☾	♌	✓				
13	So	☾	♈	Fasten				28	Mo	☾	♌	✓	Färben			
14	Mo	☾	♉				✓	✓	29	Di	☾	♌	✓	Färben		
15	Di	☾	♊				✓	✓	30	Mi	☾	♌	✓	Färben		

Widder
Augen, Nase,
Kopf und Gehirn

Stier
Ohren, Mund,
Hals und Schild-
drüse

Zwillinge
Arme, Hände
und Schultern

Krebs
Brust, Lunge,
Magen, Leber
und Galle

Löwe
Herz, Kreislauf
und Rücken

Jungfrau
Darm, Milz und
Bauchspeichel-
drüse

Waage
Hüfte, Nieren
und Blase

Skorpion
Harnleiter und
Geschlechtsrgane

Schütze
Oberschenkel
und Muskeln

Steinbock
Knie, Haut und
Knochen

Wassermann
Unterschenkel und
Venen

Fische
Füße, Zehen
und Fersen

*Der abnehmende Mond gilt als besonders geeignet für Behandlungen oder Operationen. Aber: Jeder Körperteil ist einem Tierkreiszeichen zugeordnet. Laut Mondkalender sollten an einem Körperteil an den Tagen des zugeordneten Tierkreiszeichens keine verschiebbaren (in Akutsituationen keinesfalls wartend!) Operationen oder Behandlungen durchgeführt werden.



**VAGFLOR FORTE 3-IN-1¹ MIT MILCHSÄUREBAKTERIEN,
BIOTIN UND ZINK**
KAPSELN, 17g, 30 Stück

- rein natürliche Unterstützung: mit Biotin aus Basilikum-Extrakt für die Schleimhäute¹ zu denen auch die Schleimhäute des Harn- und Genitaltraktes und der Vaginalschleimhaut gehören
- mit Zink für das Immunsystem² und besonderen Pflanzenextrakten
- ohne Titandioxid, Gelatine und andere Hilfsstoffe
- Biotin zur Erhaltung normaler Haut und Haare

¹Biotin trägt zur Aufrechterhaltung normaler Schleimhäute bei

²Zink trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei



LACTOSEFREI



GLUTENFREI

Art.-Nr. 79627

1 x 30 Stück

24,99€
(1470,00€/1 kg)



NEU

Deutsche Post 
ANTWORT

Bärbel Drexel GmbH
Landsberger Straße 442
81241 München

Das Porto
übernehmen
wir für Sie.

Versandkostenanteil 2,90€, versandkostenfreie Lieferung bereits ab 80,00€ Bestellwert und für Club-Mitglieder. Bei allen Bestellungen gelten unsere AGBs unter www.baerbel-drexel.de/aggb. Die Nutzung Ihrer Daten erfolgt entsprechend unserer Datenschutzerklärung, die Sie unter baerbel-drexel.de/datenschutz abrufen können, zur Abwicklung Ihrer Bestellung und ggf. zur Bewerbung unserer Produkte. Ihre Einwilligung zur Nutzung Ihrer Daten zu Werbezwecken ist jederzeit widerruflich per E-Mail an service@baerbel-drexel.de oder durch eine entsprechende Nachricht an uns bzw. die in unserer Datenschutzerklärung angegebenen Kontaktdaten.

Natürliche Unterstützung für Frauen in jeder Lebensphase

Wechseljahre Essentials



~~87,06€~~
61,57€
Art.-Nr. 80349 **-30% IM SET**

MULTI ALL-IN-ONE FRAUEN 45 +

PRESSLINGE, 45 g, 60 Stück

- **All-in-One Lösung:** Mit 13 Vitaminen, 9 Mineralstoffen und Spurenelementen + Hopfen für eine tägliche Rundum-Versorgung
- **speziell abgestimmt auf die Bedürfnisse von Frauen ab 45:** Für mehr körperliche und geistige Energie¹ und Hormonbalance²
- mit einem Plus an: **Vitamin D und Vitamin K2** für die Knochengesundheit **Folsäure, Vitamin B12 und Vitamin B1** für die Gesundheit von Herz und Blutgefäßen **Vitamin B2** für den Erhalt normaler Haut und Schleimhaut
- mit Hopfenextrakt für eine ruhige und angenehme Menopause



¹ mit Vitamin B3 und 12
² mit Vitamin B6

ANTI SCHWITZEN

PRESSLINGE, 36 g, 90 Stück

- zur Unterstützung bei übermäßiger Schweiß- und Geruchsbildung
- mit Salbei, Alfalfa und Chlorophyll
- bei feuchten Händen, Nachtschweiß, stressbedingtem Schwitzen
- bei Achselnässe und wechsellahrsbedingten Hitzewallungen



WECHSELJAHRE MIT HOPFEN UND VITAMIN B6

PRESSLINGE, 240 Stück, 96 g

- Hopfen für weniger Hitzewallungen*
- Vitamin B6 zur Regulierung der Hormontätigkeit
- durch die Kombination aus Salbei und Alfalfa besonders wirksam bei Hitzewallungen und Nachtschweißattacken



* Quelle: Aghamiri, V. u. a. (2016) – Complement Ther. Clin. Pract. Vol. 23; Seiten: 130 – 135

Post Menopause Essentials



~~57,99€~~
40,59€
Art.-Nr. 80285 **-30% IM SET**

MULTI ALL-IN-ONE FRAUEN 45 +

PRESSLINGE, 45 g, 60 Stück

- siehe oben



OSTEO PREMIUM CALCIUM

PRESSLINGE, 125 g, 250 Stück

- bei erhöhtem Calciumbedarf zur Stärkung der Knochen und Reduzierung von osteoporotischen Knochenbrüchen



POWER-LIFT BEAUTY DRINK KONZENTRAT

300 ml; inkl. Messbecher

- Zur nutritiven Unterstützung der Hautfestigkeit von innen
- Kupfer trägt zur Erhaltung von normalem Bindegewebe bei
- Vitamin C trägt zu einer normalen Collagenbildung für eine normale Funktion der Haut bei
- Das Konzentrat mit marinem Collagen, Hyaluron und Pflanzenextrakten sorgt für ein verfeinertes Hautbild und macht die Haut glatter und praller



30 Tage Geld zurück Garantie: Neben dem Kauf auf Rechnung bieten wir Ihnen eine kostenfreie Rücksendung und schnelle Erstattung des Kaufpreises.

www.baerbel-drexel.de Tel. 08276 / 518 400 (Mo – Fr 8 – 20 Uhr, Sa., So. 9 – 19 Uhr)

MIT EINEM PRODUKT FÜR FRAUENGESUNDHEIT — ANGEBOT DES MONATS
IM WARENKORB * Gültig vom 27.02 bis 27.03.2025
EXTRA RABATT



FRAUEN PRÄ KOMPLEX

KAPSELN, 30g, 30 Stück

- Ganzheitliche Formel für mehr Wohlbefinden vor der Periode
- Mit Vitamin B6, Mönchspfeffer und Melisse zur natürlichen Unterstützung der Hormontätigkeit
- Wertvoller Komplex mit aufeinander abgestimmten und erlesenen Pflanzenextrakten, Vitaminen und Mineralstoffen
- mit Vitamin B2, B3, B6, B12 sowie Pantothensäure, Folsäure und Magnesium zur umfassenden Unterstützung bei Müdigkeit und Ermüdung
- Vitamin B1, B3, B6 und B12 sowie Biotin, Folsäure und Magnesium für eine normale psychische Funktion
- Mit Magnesium zur Unterstützung der Muskelfunktion
- Biotin zur Erhaltung normaler Haut und Haare
- Reichweite: 30 Tage

Art.-Nr. 80109

1 x 30 Stück

29,99€

(999,67€/1 kg)



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

FRAUEN LIBIDO MIT MACA UND DAMIANA

PRESSLINGE, 30g, 60 Stück

- Damiana trägt zu einem gesunden sexuellen Appetit bei
- mit Maca zur Unterstützung der Energie und Leistungsfähigkeit
- Zink trägt zur Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut bei
- Reichweite: 30 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 77961

1 x 60 Stück

22,99€

(766,33 €/1 kg)

„Zyklus-Apps können unglaublich hilfreich sein! Sie ermöglichen es Ihnen, Ihren Zyklus zu verfolgen und gleichzeitig Notizen zu Stimmung oder Symptomen zu machen. So lernen Sie Ihren Körper nach und nach besser kennen. Ein zusätzlicher Vorteil: Viele dieser Apps lassen sich mit dem Partner teilen – das schafft mehr Verständnis und vielleicht sogar den ein oder anderen Aha-Moment.“

Linda Rößler

CONTENT-SPEZIALISTIN BEI BÄRBEL DREXEL

HORMON BALANCE

KAPSELN, 40g, 60 Stück

- mit Vitamin B6¹
- Unterstützung einer ausgeglichenen Hormonbalance
- für Frauen in verschiedenen Lebensphasen
- hormonfrei
- Reichweite: 30 Tage

¹ Vitamin B6 trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei.



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80149
1 x 60 Stück
24,99€
(624,75€/1 kg)

-15%
AUF UNSERE
DUOS



-15%
AUF UNSERE
DUOS



EISEN BISGLYCINAT

PRESSLINGE, 38 g, 96 Stück

- ideal bei einem erhöhten Eisenbedarf, wie z. B. in Wachstumsphasen, Schwangerschaft, Stillzeit, bei starken Blutungen
- kann einem Eisenmangel vorbeugen
- mit 10 mg reinem Eisen pro Pressling
- Reichweite: 96 Tage; 32 Tage (bei erhöhtem Eisenbedarf)



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 72053
1 x 96 Stück
19,99 €
(526,05€/1 kg)



PURE LEBENSKRAFT

PRESSLINGE, 35g, 70 Stück

- für mehr Lebenskraft und Vitalität
- mit wertvollem, hoch bioverfügbarem Strandkiefern-rindenextrakt
- Vitamin C trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung und zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- Reichweite: 35 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 72038
1 x 70 Stück
20,79 €
(594,00 €/1 kg)



-50%
AUF UNSERE
DUOS

Gesundheit kennt kein Alter – Monika Drexel im Gespräch über Wohlbefinden für Frauen

Frauen stehen im Laufe ihres Lebens vor unterschiedlichen Herausforderungen. Wie können die natürlichen Produkte von Bärbel Drexel und unser ganzheitlicher Ansatz unterstützen? Wir haben Monika Drexel gefragt.

1. WELCHE BESONDEREN BEDÜRFNISSE HABEN FRAUEN IN VERSCHIEDENEN LEBENSPHASEN UND WIE BEEINFLUSST DAS IHRE GESUNDHEIT?

Wir Frauen sind einfach unglaublich vielseitig – und das spiegelt sich auch in unserer Gesundheit wider. Jede Lebensphase bringt ihre eigenen Themen mit:

- **In der Pubertät** geht es oft darum, mit den ersten hormonellen Umstellungen klarzukommen – Stimmungsschwankungen, Hautprobleme, der erste Zyklus. Das ist für viele ein wilder Ritt!
- Dann, **in den fruchtbaren Jahren**, stehen Themen wie Kinderwunsch, Schwangerschaft oder auch PMS im Vordergrund. Der Körper ist hier oft im Dauereinsatz, und da brauchen wir viel Unterstützung – durch Nährstoffe, Ruhe oder einfach mehr Selbstfürsorge.
- **In den Wechseljahren** merkt man dann, dass der Körper sich wieder verändert, und das kann sich auf den Schlaf, die Stimmung oder sogar die Haut auswirken. Aber ich finde, es ist auch eine tolle Phase, weil man sich neu kennenlernen kann.
- Und später, **in der Postmenopause**, geht es oft darum, den Körper fit und beweglich zu halten, die Knochen zu stärken und den Geist wach zu halten.

Am Ende ist es wichtig, dass wir in jeder Phase gut auf uns hören und schauen, was uns gerade guttut – das ist der Schlüssel zu langfristiger Gesundheit.

2. WARUM IST EIN GANZHEITLICHER ANSATZ FÜR DIE GESUNDHEIT SO WICHTIG, GERADE FÜR FRAUEN?

Bei uns Frauen hängt einfach alles miteinander zusammen. Wenn die Hormone verrückt spielen, wirkt sich das nicht nur auf den Körper aus, sondern auch auf die Stimmung – und umgekehrt. Stress, Ernährung, Schlaf – alles ist irgendwie miteinander verbunden.

Ein ganzheitlicher Ansatz bedeutet für mich: Wir schauen nicht nur auf die Symptome, sondern auf die gesamte Frau. Körper, Geist und Seele gehören zusammen. Wenn der Kopf voller Sorgen ist, schlägt das oft auf den Zyklus oder die Verdauung. Oder wenn der Körper ausgelaugt ist, fühlt man sich auch mental müde. Ganzheitlich zu arbeiten heißt, wir geben dem Körper die Chance, sich selbst zu regulieren – durch Ernährung, Heilpflanzen, Bewegung oder auch mal eine Pause. Und das Schöne ist: Jede Frau hat ihren eigenen Weg, und den zu finden, ist so wichtig.



Monika Drexel,
HEILPRAKTIKERIN &
MARKENBOTSCHAFTERIN

3. WELCHE PRAKTISCHEN TIPPS HAST DU FÜR FRAUEN, UM IN JEDER LEBENSPHASE GESUND UND AUSGEGLICHTEN ZU BLEIBEN?

Es sind oft die kleinen Dinge, die einen großen Unterschied machen. Zum Beispiel:

- **Ernährung:** Iss bunt! Obst, Gemüse, gesunde Fette (z.B. Avocados, Nüsse, Leinsamen, Olivenöl) und ausreichend Eiweiß sind so wichtig, um den Körper zu nähren. Besonders bei Hormonschwankungen hilft eine stabile Ernährung enorm.
- **Bewegung:** Es muss kein Marathon sein – ein Spaziergang, ein bisschen Yoga oder ein paar Dehnübungen können Wunder wirken. Hauptsache, du bleibst in Bewegung. Krafttraining zur Förderung der Muskelmasse wird mit zunehmendem Alter immer wichtiger, da wir von Natur aus Muskeln verlieren.
- **Stress reduzieren:** Finde deinen Weg, um abzuschalten. Chronischer Stress erhöht das Cortisol Level, das andere Hormone (z.B. Progesteron) aus dem Gleichgewicht bringen kann. Für die einen ist es Meditation, für die anderen ein gutes Buch oder Zeit in der Natur
- **Schlaf:** Guter Schlaf ist wie ein Reset für den Körper. Mindestens 7 – 8 Stunden, da wichtige Hormone (z.B. Melatonin und Wach-

tumshormone) im Schlaf produziert werden. Eine entspannte Abendroutine ohne Handy hilft hier schon enorm. Ashwagandha oder Rhodiol unterstützten die Entspannung pflanzlich.

- **Giftstoffe meiden:** Hormonsystem entlasten. Warum? Viele Umweltgifte (z. B. aus Plastik oder Kosmetikprodukten) wirken als endokrine Disruptoren und stören das Hormonsystem. Was tun? Auf natürliche Pflegeprodukte und Glasbehälter statt Plastik umsteigen.

- **Sozialer Austausch:** Pflege deine sozialen Kontakte – ein unterstützendes Netzwerk fördert die psychische Gesundheit. Tausche dich mit anderen Frauen aus, die ähnliche Erfahrungen machen.

- **Regelmäßige Gesundheitsvorsorge:** Gehe zu Vorsorgeuntersuchungen und höre auf die Signale deines Körpers. Beobachte deinen Zyklus und erkenne Veränderungen frühzeitig.

- **Und vor allem:** Hör auf deinen Körper! Der sagt dir oft genau, was er braucht – wir müssen nur lernen, genauer hinzuhören.

4. WIE KÖNNEN FRAUEN IHRE HORMONELLE BALANCE AUF NATÜRLICHE WEISE UNTERSTÜTZEN?

Hormone sind ja wirklich kleine Wunderwerke, aber auch ganz schön empfindlich. Sie reagieren auf alles – Stress, Ernährung, Schlaf. Was hilft?

Frauen durchlaufen in ihrem Leben einzigartige hormonelle und körperliche Phasen, die ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden auf vielfältige Weise beeinflussen. Jede dieser Lebensphasen bringt besondere Bedürfnisse mit sich, die es zu berücksichtigen gilt, um die Gesundheit ganzheitlich zu fördern und zu bewahren. Lass uns das gemeinsam etwas genauer betrachten:

1. PUBERTÄT UND JUGEND

- **Was passiert:** Der Körper durchläuft enorme hormonelle Veränderungen, die den Menstruationszyklus etablieren und die Grundlage für die spätere Fruchtbarkeit legen.

- **Herausforderungen:** Stimmungsschwankungen, Menstruationsbeschwerden, Hautprobleme (z. B. Akne) und ein erhöhtes Bedürfnis nach bestimmten Nährstoffen wie Eisen, Kalzium und Vitamin D.

- **Bedürfnisse:** Eine ausgewogene Ernährung, sanfte Unterstützung bei Zyklusstörungen (z. B. mit Heilpflanzen wie Mönchspfeffer) und eine Förderung des Selbstbewusstseins sind hier besonders wichtig.

2. FRUCHTBARE JAHRE

- **Was passiert:** Der Körper befindet sich in einem regelmäßigen Zyklus, die Fruchtbarkeit steht im Mittelpunkt. Schwangerschaften und Geburten können die körperlichen und emotionalen Bedürfnisse stark verändern.

- **Herausforderungen:** Hormonelle Schwankungen, die manchmal zu PMS, Endometriose oder auch Kinderwunsch-Themen führen können. Während und nach Schwangerschaften stehen körperliche Regeneration und eine ausreichende Versorgung mit Vitalstoffen im Vordergrund.

- **Bedürfnisse:** Sanfte Hormonregulation (z. B. durch pflanzliche Mittel wie Frauenmantel oder Schafgarbe), gute Versorgung mit Eisen, Folsäure und Omega-3-Fettsäuren sowie Unterstützung bei der Rückbildung nach der Geburt. Auch die emotionale Gesundheit verdient viel Aufmerksamkeit.

3. WECHSELJAHRE (PERIMENOPAUSE UND MENOPAUSE)

- **Was passiert:** Die Hormonproduktion (v. a. von Östrogen und Progesteron) nimmt ab, der Körper stellt sich auf einen neuen Lebensabschnitt ein. Symptome wie Hitzewallungen, Schlafstörungen oder Stimmungsschwankungen können auftreten.

- **Herausforderungen:** Veränderungen im Stoffwechsel, ein erhöhtes Risiko für Osteoporose oder Herz-Kreislauf-Erkrankungen und psychische Belastungen, die oft mit dem Gefühl von Abschied oder Neuanfang verbunden sind.

- **Bedürfnisse:** Unterstützung der Hormonausgleichs (z. B. mit Rotklee, Salbei oder Nachtkerzenöl), Stärkung der Knochen und des Herz-Kreislauf-Systems sowie eine ganzheitliche Betrachtung der emotionalen Gesundheit.

4. ÄLTERE LEBENSPHASE (POSTMENOPAUSE UND SENIORENALTER)

- **Was passiert:** Der Körper hat sich hormonell stabilisiert, die körperliche Regeneration verlangsamt sich, und bestimmte Organsysteme benötigen verstärkte Unterstützung.

- **Herausforderungen:** Das Risiko für chronische Erkrankungen wie Osteoporose, Arthritis oder Herz-Kreislauf-Probleme steigt. Auch die geistige Gesundheit (z. B. Gedächtnisleistung) wird wichtiger.

- **Bedürfnisse:** Bewegungsförderung (besonders für die Gelenke und Knochen), eine entzündungshemmende Ernährung, die reich an Antioxidantien ist, und mentale Stimulation.

5. WIE ACHTEST DU PERSÖNLICH AUF DEINE GESUNDHEIT UND DEIN WOHLBEFINDEN?

Oh, mein Geheimrezept? Die Natur! Ich merke immer wieder, wie unglaublich erdend es ist, einfach rauszugehen. Ob ein Spaziergang im Wald oder barfuß durch den Garten laufen – das bringt mich sofort zurück ins Gleichgewicht. Manchmal bleibe ich einfach stehen, schließe die Augen und atme tief ein – die frische Luft, die Geräusche, die Düfte ... das ist wie eine Mini-Kur.

Und es hilft auch, die Gedanken zu sortieren.

Ich glaube, wenn wir uns öfter die Zeit nehmen würden, uns mit der Natur zu verbinden, könnten wir viel Stress und Anspannung loslassen. Für mich ist das ein ganz einfacher, aber wirkungsvoller Weg, mich um meine Gesundheit zu kümmern.

Frauen in jeder Lebensphase sollten sich Zeit nehmen, auf ihre individuellen Bedürfnisse zu hören und diese achtsam zu unterstützen. Mit natürlichen Produkten, inspiriert von der Philosophie von Bärbel Drexel, können sie Gesundheit und Wohlbefinden nachhaltig fördern.

Geschichten aus dem *Naturlabor*

Haben Sie sich schon einmal gefragt, wie sich unsere Produkte im Laufe der Zeit verändert haben? Dann werfen Sie einen Blick zurück! Heute zeigen wir Ihnen die Geschichte unseres Aqua Silicia – und wie sich seine Verpackung über die Jahre entwickelt hat. Erkennen Sie eine frühere Version wieder?



SEIT LANGER
ZEIT EIN
KUNDENLIEBLING

-15%
AUF UNSERE
DUOS

★★★★★
AQUA SILICIA
250 ml; INKL. MESSBECHER

- besonders gut verwertbares kolloidales Silicium in levitiertem Wasser
- Silicium ist Bestandteil des Stütz- und Bindegewebes
- Reichweite: 25 Tage

 LACTOSEFREI
  VEGAN
  GLUTENFREI

Art.-Nr. 62608
1 x 250 ml
19,99€
(79,96€/1l)

Machen Sie den Test und finden Sie Ihr ideales Wohlfühl-Produkt – *abgestimmt auf Ihre Lebensphase*

Jede Lebensphase einer Frau bringt individuelle Bedürfnisse mit sich – sei es während des Zyklus, in den Wechseljahren oder danach. Mit unserem kurzen Test ermitteln Sie ganz einfach die passenden Produkte, die Sie optimal unterstützen.

Beantworten Sie ein paar Fragen und entdecken Sie natürliche Lösungen für Ihr Wohlbefinden! Beantworten Sie ein paar Fragen und entdecken Sie natürliche Lösungen für Ihr Wohlbefinden!



Hier geht's zum Test:



www.baerbel-drexel.de/anwendungsgebiete/frauengesundheit



Natürlich schön von Innen und Außen



-15%
AUF UNSERE
DUOS



NACHTKERZENÖL

KAPSELN, 79 g, 120 Stück

- Nachtkerzenöl nährt und beruhigt die Haut von innen vor allem bei sehr trockener, irritierter, juckender Haut
- Nachtkerzenöl versorgt den Körper mit hochwertiger Gamma-Linolensäure, die als wichtiger Baustein der Zellmembranen für eine gesunde Haut sorgt
- Reichweite: 30 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 71822
1 x 120 Stück
21,99€
(253,04€/1 kg)



PHASE:
Für alle Frauen-
Lebensphasen

NACHTKERZE

HAUTÖL, 50 ml

- ideal zur Pflege trockener, irritierter Haut
- Nachtkerzen Öl hat einen hohen Anteil an Gamma-Linolensäure
- mit hautregenerierenden Eigenschaften
- Hautverträglichkeit "sehr gut" (Dermatest®)



VEGAN



Art.-Nr. 10158
1 x 50 ml
11,79€
(235,80€/1 l)

**BESTER
PREIS!**

-15%
AUF UNSERE
DUOS



PHASE:
Wechseljahre &
Postmenopause

Online: Ergänzende Informationen zu jedem Produkt finden Sie online unter www.baerbel-drexel.de. Irrtümer, Druck- und Schreibfehler vorbehalten.

10 Preise und Versand: Alle Preise sind inkl. Mehrwertsteuer (Deutschland); zzgl. Versandkosten nur 2,90€, versandkostenfrei ab 80€ und für Club-Mitglieder.

"Nachtkerzenöl – innerlich und äußerlich angewendet – ist für mich das wertvollste Öl für Haut, Haare und Hormonbalance und für Frauen jeden Alters geeignet. Das aus dem Samen der Nachtkerze gewonnene kostbare Öl enthält Gamma-Linolensäure – eine mehrfach ungesättigte Fettsäure, die nur sehr selten in Pflanzen zu finden ist.



In Kapselform innerlich eingenommen, kann Nachtkerzenöl die tägliche Ernährung sinnvoll ergänzen. Äußerlich dünn aufgetragen oder auch ins Badewasser gegeben, ist Nachtkerzenöl ein hervorragender Helfer bei trockener Haut und Schleimhaut.

Da das Öl empfindlich ist und an der Luft schnell ranzig wird, sollte das frische Öl kühl und gut verschlossen aufbewahrt werden. Sie erkennen ein frisches Nachtkerzenöl am leicht nussigen, angenehmen Geruch. Ich empfehle eine Anwendung über mindestens 4 Wochen, um sicht- und spürbare Effekte zu erzielen."

Grit Leiendecker
HEILPRAKTIKERIN



*PHASE:
Für alle Frauen-
Lebensphasen*



*PHASE:
Wechseljahre &
Postmenopause*

HAUT-HAARE-NÄGEL
PRESSLINGE, 36g, 102 Stück

- zur nutritiven Unterstützung von Haut, Haaren und Nägeln
- mit Zink, Selen und Kräutern wie Schachtelhalm, Bockshornkleesamen und Klettenwurzel
- Zink trägt zum Erhalt normaler Haut, Haare und Nägel bei
- Selen trägt zum Erhalt normaler Haare und Nägel



Art.-Nr. 72057
1 x 102 Stück
11,79€
(327,50 €/1 kg)

-15%
AUF UNSERE
DUOS

★★★★★
BIO SHEABUTTER
50ml

- Basispflege für den ganzen Körper
- feuchtigkeitsbindend – für eine streichelweiche, zarte Haut
- verweilt besonders lange auf der Haut, ohne einen Ölfilm zu hinterlassen
- für jeden Hauttyp geeignet



Art.-Nr. 51158
1 x 50 ml
10,99€
(219,80€/1 l)

-15%
AUF UNSERE
DUOS

AQUA HYALURON FORTE
250ml; INKL. MESSBECHER

- hochdosierte Hyaluronsäure in levitiertem Wasser verbessert die Hautfeuchtigkeit und reduziert Falten und Linien
- erhöht mit einem einzigartigen Frischeeffekt durch MSM, Vitamin C und Kupfer zusätzlich die Spannkraft und Feuchtigkeit der Haut
- auch für Vegetarier und Veganer geeignet
- mit Orangen-Geschmack
- Reichweite: 25 Tage



Art.-Nr. 70686
1 x 250 ml
25,99€
(103,96€/1 l)

-15%
AUF UNSERE
DUOS

Fastenzeit: *Entlasten und entdecken*



„Ob Wechseljahre, Zyklusschwankungen oder Kinderwunsch – die Leber spielt eine zentrale Rolle im Hormonhaushalt. Sie baut überschüssige Hormone wie Östrogen ab, aktiviert Schilddrüsenhormone und beseitigt störende Xenohormone aus Kunststoff oder Kosmetik.

Eine gesunde, zuckerarme Ernährung mit bitterstoffreichen Gemüsesorten, regelmäßige Bewegung, ausreichend Schlaf und durchblutungsfördernde Leberwickel fördern ihre Funktion. Auch Yoga-Übungen, die die Bauchorgane massieren, können die Leber zusätzlich unterstützen.“

Grit Leiendecker
HEILPRAKTIKERIN



BIS ZU
-50%
AUF UNSERE
DUOS

BASEN

PRESSLINGE, 90g, 180 Stück

- mit basischen Mineralstoffen und Angelikawurzel
- Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel bei
- leckerer Vanille-Schoko-Geschmack
- Reichweite: 30 Tage



LACTOSEFREI



GLUTENFREI

Art.-Nr. 70324

1 x 180 Stück

15,99€

(177,67 €/1 kg)

FORTECLEANSE

PRESSLINGE, 48g, 90 Stück

- sorgfältig ausgewählte Pflanzen- und Vitalstoffe helfen, die Ausscheidungs- und Entlastungsfunktionen im Körper zu unterstützen
- mit Zink und Selen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
- Zink unterstützt den Säuren-Basen-Stoffwechsel
- Unterstützung des körperlichen Wohlbefindens
- spricht alle wichtigen Ausscheidungsorgane an
- Reichweite: 15 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art. Nr. 80130

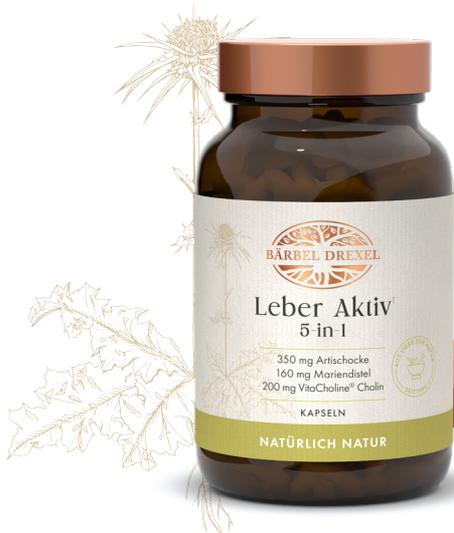
1 x 90 Stück

29,99€

(624,79 €/1 kg)



-15%
AUF UNSERE
DUOS



-15%
AUF UNSERE
DUOS



LEBER AKTIV 5-IN-1
KAPSELN, 39g, 60 Stück

- VitaCholine® ist Cholin gebunden an Bitartrat (Weinsäure) aus natürlicher Weinproduktion, das zur Erhaltung einer normalen Leberfunktion und zu einem normalen Fettstoffwechsel beiträgt
- Artischockenblattextrakt erhält eine gesunde Leber aufrecht
- Mariendisteleextrakt unterstützt die Lebergesundheit
- Ingwerextrakt hilft die Verdauung zu unterstützen
- abgerundet mit Schwarzem Pfefferextrakt, Vitamin E, Zink und Selen



Art.-Nr. 78758
1 x 60 Stück
28,99€
(805,28€/1 l)



„Unser Körper ist täglich zahlreichen Belastungen ausgesetzt: Stress, ungesunde Ernährung, Umweltgifte und Bewegungsmangel können dazu führen, dass wir innerlich „übersäuern“. Diese Übersäuerung ist kein akutes Problem, sondern schleicht sich oft unbemerkt ein – mit Folgen wie Müdigkeit, Hautproblemen, Verspannungen oder sogar chronischen Beschwerden.

Hier setzt die wunderbare Kraft eines Basenbads an. Die Haut ist unser größtes Entgiftungsorgan, und genau das machen wir uns bei einem Basenbad zunutze. In einer basischen Lösung – also mit einem pH-Wert über 7 – beginnt der Körper über die Haut, überschüssige Säuren auszuscheiden. Gleichzeitig wird das natürliche Gleichgewicht der Haut unterstützt, sie fühlt sich weicher, gepflegter und genährt an.

Doch ein Basenbad ist weit mehr als nur Hautpflege. Es regt den Stoffwechsel an, entspannt die Muskulatur und schenkt dir Zeit, um innezuhalten und bewusst zu entschleunigen. Besonders in unserer hektischen Welt ist das ein wichtiger Schritt zur inneren Balance.“

Monika Drexel,
HEILPRAKTIKERIN & MARKENBOTSCHAFTERIN

BASEN BAD

700g

- rückt den pH-Wert des Badewassers mit ca. 8,0 in den basischen Bereich
- wirkt nachhaltig entspannend
- mit ausgewählter ätherischer Ölmischung verschiedener Kräuter (z. B. Lavendel und Salbei)
- **auch als Fußbad effektiv** – verwenden Sie hierfür einfach entsprechend weniger Basen-Salz



Art.-Nr. 64418
1 x 700g
15,99€
(22,84 €/1 kg)



-15%
AUF UNSERE
DUOS

Fasten im März – Ihr Neustart in den Frühling

Der März ist der ideale Monat, um sich nach den oft üppigen Wintermonaten bewusst auf Verzicht und Regeneration zu konzentrieren. Mit dem Frühlingsbeginn erwachen nicht nur Natur und Lebensfreude, sondern auch der Wunsch, dem Körper etwas Gutes zu tun. Fasten wird von vielen als ein wirksames Mittel angesehen, um die eigene Gesundheit zu fördern, alte Gewohnheiten zu überdenken und neue Kraft zu schöpfen. Es geht nicht nur darum, Gewicht zu verlieren, sondern auch darum, Energie zu tanken und Klarheit zu gewinnen.

Die Wahl der richtigen Fastenmethode hängt von Ihren persönlichen Zielen und Vorlieben ab. Hier sind drei bewährte Methoden, die besonders gut in den Alltag integriert werden können:

INTERVALLFASTEN – EINFACH UND FLEXIBEL

Diese Methode erfreut sich großer Beliebtheit, da sie leicht umzusetzen ist. Besonders die 16/8-Methode – 16 Stunden fasten, 8 Stunden essen – lässt sich problemlos in den Alltag einbauen. Wer von 12 Uhr mittags bis 20 Uhr isst, kann morgens auf das Frühstück verzichten und so von den positiven Effekten profitieren: weniger Heißhunger, bessere Insulinsensitivität und ein stabileres Energielevel. Frische, unverarbeitete Lebensmittel wie Gemüse, Obst, Nüsse und mageres Protein sorgen für die nötigen Nährstoffe.

BASENFASTEN – BALANCE FÜR DEN KÖRPER

Basenfasten zielt darauf ab, den Säure-Basen-Haushalt zu regulieren und einer Übersäuerung vorzubeugen. Im Fokus stehen basische Lebensmittel wie Gemüse, Kräuter, Nüsse, pflanzliche Öle und milchfreie Alternativen wie Mandelmilch. Diese sanfte Methode bietet nicht nur körperliches Wohlbefinden, sondern hilft auch, Entzündungen im Schach zu halten und die Verdauung zu unterstützen.

ZIRKADIANES FASTEN – IM RHYTHMUS DER NATUR

Diese Methode orientiert sich an der inneren Uhr: morgens wird mehr gegessen, während die Nahrungsaufnahme gegen Abend reduziert wird. Dies unterstützt nicht nur den Schlaf, sondern hilft auch, Blutzuckerwerte und Gewicht besser zu regulieren. Besonders Einsteiger profitieren von der Einfachheit und der natürlichen Integration in den Tagesablauf.

WARUM FASTEN IM FRÜHLING?

Der März bietet eine wunderbare Gelegenheit, den Körper zu entschlacken und sich auf die wärmeren Monate vorzubereiten. Viele berichten nach einer Fastenkur von gesteigerter Vitalität, verbesserter Konzentration und einem positiven Körpergefühl. Der Prozess der Autophagie, bei dem der Körper beschädigte Zellen abbaut und erneuert, wird durch das Fasten gefördert und trägt zur Zellreparatur sowie zur Vorbeugung altersbedingter Beschwerden bei.

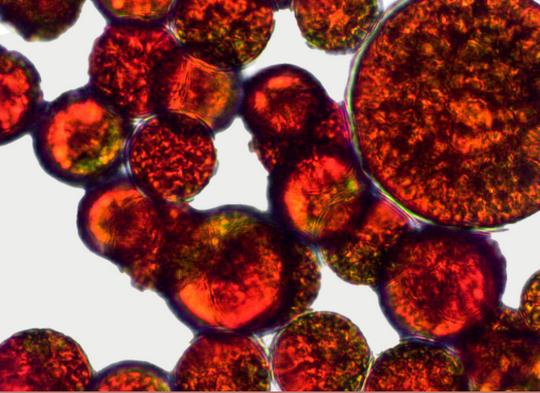


Praktische Tipps für Ihre Fastenzeit

1. *Trinken Sie ausreichend Wasser und ungesüßten Tee.*
2. *Planen Sie Ruhephasen und leichte Bewegung ein, z. B. Spaziergänge oder Yoga.*
3. *Unterstützen Sie Ihren Körper mit Basenbädern oder Trockenbürsten.*
4. *Führen Sie ein Tagebuch, um Ihre Fortschritte zu dokumentieren.*
5. *Kehren Sie nach dem Fasten schrittweise zu normalen Mahlzeiten zurück.*
6. *Verzichten Sie während der Fastenphase auf Alkohol, Kaffee und Zigaretten.*
7. *Schenken Sie Ihrem Körper mehr Achtsamkeit, z.B. mit Hilfe von Meditation.*
8. *Pflegen Sie Ihre Leber, z.B. mit einem Leberwickel.*
9. *Greifen Sie bei Gemüsesäften zur milchsauer vergorenen Variante, die unterstützt zusätzlich den Darm.*
10. *Gönnen Sie sich eine Massage oder einen sanften Saunagang.*

Nutzen Sie den März, um Ihrem Körper Aufmerksamkeit zu schenken und gestärkt in den Frühling zu starten!

MIKRO-NÄHRSTOFFE	WICHTIGSTE AUFGABEN IM KÖRPER	BÄRBEL DREXEL PRODUKTE ZUM SUPPLEMENTIEREN
B-Vitamine inkl. Vitamin B12 und Folsäure	<ul style="list-style-type: none"> • „Nervenvitamine“ – für eine normale Funktion von Nervensystem und Psyche • gut für Haut, Haare, Nägel und Schleimhäute • B12: natürlicher Nervenschutz, Blutbildung, essenziell in der Schwangerschaft 	<ul style="list-style-type: none"> • Vitamin B-Komplex Presslinge • Vitamin B12 mit Rosenwurz Lutschpresslinge mit 250µg Vitamin B12/Presslinge
Vitamin C	<ul style="list-style-type: none"> • Unterstützung des Immunsystems • Energiestoffwechsel und Verringerung von Müdigkeit • Kollagenbildung 	<ul style="list-style-type: none"> • Vitamin C bioaktiv mit Camu Camu Lutschpresslinge • Acerola bioaktiv Presslinge • Vitamin PureWay-C mit Quercetin und Rutin Kapseln
Magnesium	<ul style="list-style-type: none"> • Anti-Stress-Mineral: entspannt Nerven und Muskeln • gut für die geistige und körperliche Vitalität • Erhalt von Knochen und Zähnen 	<ul style="list-style-type: none"> • Magnesium duplex Presslinge mit Depot-Wirkung und Sofort-Effekt • Magnesium aktiv Presslinge mit Depot-Wirkung • Magnesium Calcium duplex plus Kurkuma Presslinge • Magnesium 300 Orange-Maracuja Konzentrat
Calcium	<ul style="list-style-type: none"> • Baustoff für Knochen und Zähne • unterstützt die Muskelarbeit 	<ul style="list-style-type: none"> • Calcium aktiv Presslinge mit Calcium aus Rotalgen – vegan • Osteo Premium Calcium Presslinge mit mineralischem Calcium aus Dolomit – vegetarisch • Knochen Komplex Presslinge
Kalium	<ul style="list-style-type: none"> • hält den Wasser- und Elektrolythaushalt im Gleichgewicht • sorgt für einen normalen Blutdruck • gut für Nerven und Muskeln 	<ul style="list-style-type: none"> • Isotonischer Elektrolyte Drink (1500mg/Portion) • Basen Pulver (600mg/Portion) • Blutdruck Presslinge (410mg/Tagesportion)
Eisen	<ul style="list-style-type: none"> • Normale Blutbildung und Sauerstoffversorgung der Körperzellen • fördert die Konzentration und verringert Müdigkeit • wichtig in der Schwangerschaft 	<ul style="list-style-type: none"> • Eisen Bisglycinat Presslinge • Spirulina, Eisen & Vitamin C Presslinge • Lactoferrin mit Eisen und Vitamin C Presslinge
Jod	<ul style="list-style-type: none"> • Bestandteil der Schilddrüsenhormone • lebensnotwendig fürs Gehirn und das Gedächtnis • wichtig für Mutter & Kind 	<ul style="list-style-type: none"> • Jod naturrein Presslinge
Selen	<ul style="list-style-type: none"> • Zellschutz durch antioxidative Eigenschaften • Rolle bei der Bildung von Schilddrüsenhormonen • normale Immunfunktion 	<ul style="list-style-type: none"> • Selen forte Presslinge • Zink + Selen Presslinge
Omega-3 Fettsäuren	<ul style="list-style-type: none"> • unentbehrlich für die Zellgesundheit • gut für Herz, Gehirnfunktionen und den Erhalt der Sehkraft • wichtig für Mutter & Kind 	<ul style="list-style-type: none"> • Omega-3 Kapseln (aus Perillasamenöl) • Omega-3 aus Algenöl 500mg DHA/EPA
Coenzym Q10	<ul style="list-style-type: none"> • Kraftstoff für die Zellen • wichtiger Faktor für die zelluläre Energiegewinnung – insbesondere auch für die Herzmuskelzellen 	<ul style="list-style-type: none"> • Coenzym Q10 mit Vitamin E Kapseln
Aminosäuren	<ul style="list-style-type: none"> • Hauptnährstoffquelle des Körpers (neben Kohlenhydraten und Fetten) • Bausteine der körpereigenen Proteine • Muskelerhalt und Muskelaufbau 	<ul style="list-style-type: none"> • Eiweißkomplex vegan mit Erbsen- und Hanfprotein Presslinge • Bellaform Eiweiß-Shakes • Spirulina Presslinge



Das natürliche Plus an Energie

Natürliches Astaxanthin wird auch gern „König der Carotinoide“ genannt – jener Stoffgruppe, die Pflanzen ihre rötlich-gelbe Farbe verleiht. Einzigartig sind die außergewöhnlichen antioxidativen Eigenschaften des Astaxanthins. Die höchste Astaxanthin-Konzentration besitzt mit Abstand die Mikroalge *Haematococcus pluvialis*. Sie bildet den intensiv roten Naturfarbstoff Astaxanthin, um sich vor stressigen Umweltbedingungen zu schützen.

Astaxanthin ist besonders wertvoll, um das allgemeine Wohlbefinden zu erhalten und den Körper nachhaltig zu unterstützen. Es gehört zu den wenigen Pflanzenstoffen, die auch in der Forschung außerordentliche Beachtung finden.

Die positiven Studienergebnisse beziehen sich ausschließlich auf natürliches Astaxanthin. Aus diesem Grund und gemäß unserer Philosophie „Natürlich Natur“ verarbeiten wir in unseren Produkten ausschließlich natürliches Astaxanthin aus der Alge *Haematococcus pluvialis*.

Grit Leiendecker
HEILPRAKTIKERIN



Power-Alge für den Alltag: Astaxanthin



Dieses Produkt empfehlen wir ...

- zur allgemeinen Steigerung der Vitalität und Leistung
- zur Vorbereitung der Haut auf die Sommerzeit
- für ein aktives Immunsystem zu jeder Jahreszeit



PHASE:
Post-
Menopause



ASTAXANTHIN
KAPSELN, 24 g, 40 Stück

- bei erhöhter körperlicher und geistiger Beanspruchung
- mit astaxanthinreichem Algenextrakt, Vitamin E und Kupfer
- Kupfer unterstützt: Energiestoffwechsel, Immunsystem und die normale Hautpigmentierung
- Vitamin E und Kupfer tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei
- Reichweite: 40 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 70803
1 x 40 Stück
21,59€
(899,58€/1 kg)

Online: Ergänzende Informationen zu jedem Produkt finden Sie online unter www.baerbel-drexel.de. Irrtümer, Druck- und Schreibfehler vorbehalten.

Preise und Versand: Alle Preise sind inkl. Mehrwertsteuer (Deutschland); zzgl. Versandkosten nur 2,90€, versandkostenfrei ab 80€ und für Club-Mitglieder.



Dieses Produkt empfehlen wir ...

- für den Energieschub am Morgen oder zwischendurch
- bei Konzentrationsschwierigkeiten und geistiger Müdigkeit
- vor sportlichen Aktivitäten
- + Extra 1: praktisch für alle, die keine Presslinge mögen
- + Extra 2: mit Vitamin C für die Immunabwehr

Dieses Produkt empfehlen wir ...

- in herausfordernden Zeiten und bei hohem Stresspegel
- als ergänzendes Nahrungsergänzungsmittel in Regenerationsphasen
- bei regelmäßiger, langanhaltender Bildschirmtätigkeit
- bei ausdauerhaften, sportlichen Betätigungen
- + Extra 1: hochdosiert mit 6 mg Astaxanthin/Kapsel
- + Extra 2: hochwertige Nährstoffe aus der ganzen Alge durch Astaxanthin-Algen-Komplex

ASTAXANTHIN ENERGY-DRINK

KONZENTRAT, 250 ml; inkl. Messbecher

- Energieformel mit Sofort-Effekt
- enthält Astaxanthin, Magnesium, Vitamin C und Koffein
- Vitamin C und Magnesium sorgen für weniger Müdigkeit und mehr Energie
- Vitamin C trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei
- Reichweite: 25 Tage

ACEROLA-KIRSCHEN/BLUTORANGE: Art.-Nr. 73972

ARONIA / MARACUJA: Art.-Nr. 73974

GRANATAPFEL/JOHANNISBEERE: Art.-Nr. 69016

HIMBEERE / LIMETTE: Art.-Nr. 75377

ORANGE / GRAPEFRUIT: Art.-Nr. 69018



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

1 x 250 ml
19,99€
(79,96€/1 l)



ASTAXANTHIN FORTE KAPSELN

KAPSELN, 36 g, 60 Stück

- AstaPure® Vollspektrum-Algenpulver
- Astaxanthin plus Vitamin B2, Koffein und Hibiskusextrakt
- Vitamin B2 sorgt für mehr Energie und Vitalität, unterstützt die Blutbildung und die normale Sehkraft und trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei
- Reichweite: 2x 60 Tage Unterstützung



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 79123
1 x 60 Stück
35,99€
(999,72€/1 kg)

Pure Natur: Vollwertige Presslinge statt Extrakte

*Auch diese Presslinge sind echte Naturprodukte:
100 % reine Alge, schonend gepresst und ergänzt mit
Vitamin C. So bleibt die volle Nährstoffvielfalt der
Alge erhalten, und Sie genießen das Beste, was sie zu
bieten hat – in ihrer ursprünglichen, unverfälschten
Form.*



NEU

-15%
AUF UNSERE
DUOS

ASTAXANTHIN KOMPLEX PLUS VITAMIN C PRESSLINGE, 63 g, 90 Stück

- für mehr Energie und Leistungsfähigkeit¹
- bei Müdigkeit und Ermüdung² sowie besonderen Belastungen
- Schutz vor oxidativem Stress³
- Reichweite: 90 Tage

¹ Vitamin C trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei

² Vitamin C trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei

³ Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

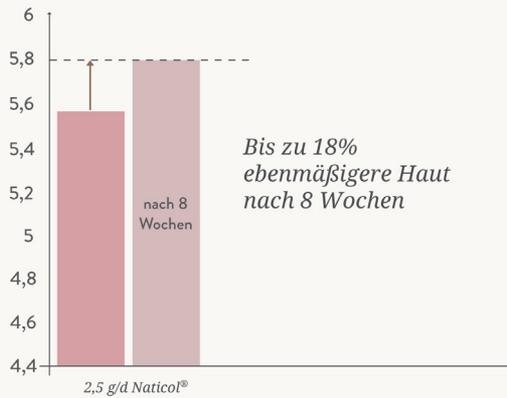
Art.-Nr. 79201
1 x 90 Stück
36,99€
(587,14€/1 kg)

Kollagen & Astaxanthin - Das starke Duo für „Wohlfühl-Haut“

Die Kollagenproduktion nimmt bereits ab 25 Jahren ab, was Faltenbildung, Elastizitätsverlust und Hautprobleme begünstigen kann. Der Collagen Beauty Drink mit Naticol®, Vitamin C und Astaxanthin kombiniert Kollagen und Antioxidantien in einem praktischen täglichen Drink.

Wissenschaftlich bestätigt

Studie mit 95 Frauen über 12 Wochen



*Quelle: siehe unten

Wissenschaftlich bestätigt

Studie mit 95 Frauen über 12 Wochen



*Quelle: siehe unten



COLLAGEN BEAUTY DRINK MIT NATICOL®, VITAMIN C & ASTAXANTHIN PULVER, 150 g

- Mit NatiCol® Kollagen für pralle Haut und einen natürlichen Glow
- Jugendliche Frische mit Astaxanthin – DER Radikalfänger aus der Natur
- Mit dem „Kollagen-Booster“ Vitamin C, welches zusätzlich zur körpereigenen Kollagenbildung der Haut beiträgt
- Praktischer Drink zum Auflösen für jeden Tag
- Reichweite: 90 Tage



LACTOSEFREI



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80234

1 x 150 g

27,99€

(186,60€/1 kg)

*Quelle: Duteil L, et al. (2018) Effect of low dose type 1 fish collagen peptides combined or not with silicon on skin aging signs in mature women. JOJCS 6(4): 555692.

30 Tage Geld zurück Garantie: Neben dem Kauf auf Rechnung bieten wir Ihnen eine kostenfreie Rücksendung und schnelle Erstattung des Kaufpreises.

www.baerbel-drexel.de Tel. 08276 / 518 400 (Mo – Fr 8 – 20 Uhr, Sa., So. 9 – 19 Uhr)

Power-Alge für den Alltag: *Spirulina*

SPIRULINA

PRESSLINGE NACHFÜLLPACKUNG
260g, 650 Stück

- optimale tägliche Versorgung mit einem reichhaltigen und ausgewogenen Nährstoffspektrum
- reich an stärkenden Proteinen und lebenswichtigen Mineralstoffen und Spurenelementen, u. a. mit Vitamin A, Eisen und B12
- trägt mit Vitamin A aus natürlichem Beta-Carotin (Provitamin A) zum Erhalt normaler Schleimhäute und zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- Reichweite: 108 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 10844
1 x 650 Stück
34,99€
(134,58€/1 kg)



-45%
AUF UNSERE
DUOS



-20%
AUF UNSERE
DUOS



★★★★★ SPIRULINA, EISEN & VITAMIN C

PRESSLINGE, 180g, 360 Stück

- Spirulina in Premiumqualität als komplexe Nährstoffquelle mit natürlichem Eisengehalt
- Curryblatt-Extrakt mit speziellem, gut verträglichem Eisenkomplex – sanft zu Magen und Darm
- natürliches Vitamin C zur besseren Eisen-aufnahme



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 79217
1 x 360 Stück
39,99€
(222,17€/1 kg)



PHASE:
Zyklus Phase &
Wechseljahre



★★★★★ SPIRULINA UND OPC

PRESSLINGE, 144g, 360 Stück

- rundum „Happy-Aging“ mit dem Besten aus 2 Superfoods
- hohe Nährstoffdichte von Spirulina gepaart mit dem Wirkspektrum von OPC aus Traubenkernen
- OPC trägt zum Schutz vor oxidativem Stress durch freie Radikale bei
- Vitamin A aus natürlichem Beta-Carotin (enthalten in Spirulina) trägt zum Erhalt normaler Haut bei



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 78796
1 x 360 Stück
26,99€
(187,43€/1 kg)

-15%
AUF UNSERE
DUOS



PHASE:
Wechseljahre &
Postmenopause



-15%
AUF UNSERE
DUOS

BIO-CHLORELLA

PRESSLINGE, 144 g, 360 Stück

- hoher Chlorophyllgehalt: Chlorella kann Fremdstoffe in Form von Chelaten binden
- hoher Gehalt an Ballaststoffen: Ballaststoffe fördern die Beweglichkeit des Darms
- Chlorella unterstützt die Ausscheidungsfunktionen von Leber und Darm
- sorgen mit ihrer garantierten Reinheit und höchster Qualität für eine sehr gute Nährstoffversorgung und mehr Vitalität



Art. Nr. 70340

1 x 360 Stück

19,99€
(138,82€/1 kg)

Sie können sich nicht zwischen Spirulina und Chlorella entscheiden? Wir auch nicht. Die Bärbel Drexel BIO Spirulina Chlorella Presslinge sind daher perfekt für alle, die sich nicht mehr zwischen den Super-Algen entscheiden wollen.

Holen Sie sich die Power gleich beider kraftvoller Algen zu sich nach Hause. Die ergänzenden Eigenschaften von Spirulina und Chlorella unterstützen dabei Ihre Entlastung, Nährstoffversorgung und Erneuerung. Für die tägliche Versorgung mit einem reichhaltigen und ausgewogenen Nährstoffspektrum, das die Grundlage für ein intaktes Immunsystem, Energie und Vitalität bildet. Reich an Nährstoffen für Ihre Gesundheit, sind Spirulina und Chlorella eine tägliche Kraftquelle und der Fitmacher für Gesundheit und Wohlbefinden.

BIO CHLORELLA + SPIRULINA

PRESSLINGE, 162g, 270 Stück

- Nährstoffreichtum durch Proteine, Vitamine, Mineralstoffe, Antioxidantien, essenzielle Fettsäuren und Chlorophyll
- Optimale Größe der Presslinge und damit leicht einzunehmen
- Jeder Pressling = 100 % Spirulina und Chlorella im Verhältnis 2:1
- 3.000 mg Spirulina pro Tag und 1.500 mg Chlorella pro Tag
- Ohne Füllstoffe oder Zusatzstoffe und in Rohkost-Qualität
- Vorteile von Spirulina und Chlorella in 2-in-1-Produkt kombiniert
- Optimal und gut verträglich dosiert
- 100 % Bio-Qualität und naturreine Qualität
- Wertvolle und umfassende Ergänzung für ausgewogene Ernährung



Art.-Nr. 80189

1 x 270 Stück

24,99€
(154,26 €/1 kg)

-15%
AUF UNSERE
DUOS



Multivitamine für jeden Bedarf

MULTI ALL-IN-ONE FRAUEN 45 + PRESSLINGE, 45g, 60 Stück

- All-in-One Lösung: Mit 13 Vitaminen, 9 Mineralstoffen und Spurenelementen + Hopfen für eine tägliche Rundum-Versorgung
- speziell abgestimmt auf die Bedürfnisse von Frauen ab 45: Für mehr körperliche und geistige Energie¹ und Hormonbalance²
- mit einem Plus an: Vitamin D und Vitamin K2 für die Knochengesundheit
Folsäure, Vitamin B12 und Vitamin B1 für die Gesundheit von Herz und Blutgefäßen
Vitamin B2 für den Erhalt normaler Haut und Schleimhaut
- mit Hopfenextrakt für eine ruhige und angenehme Menopause

¹ mit Vitamin B3 und 12

² mit Vitamin B6

BIS ZU
-20%
AUF UNSERE
TRIOS

Art.-Nr. 80018
1 x 60 Stück
13,49€
(299,78 €/1 kg)



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

MULTI ALL-IN-ONE MÄNNER 45+ PRESSLINGE, 45g, 60 Stück

- All-in-One Lösung: Mit 13 Vitaminen, 9 Mineralstoffen und Spurenelementen + Kürbiskernextrakt für eine tägliche Rundum-Versorgung
- speziell abgestimmt auf die Bedürfnisse des Mannes ab 45: Für mehr körperliche und geistige Energie¹
- mit Kürbiskernextrakt für die Unterstützung von Blasen- und Prostatafunktion bei Männern
- mit erhöhtem Zinkanteil für gesundes und volles Haar, einen normalen Testosteronspiegel und eine normale geistige Leistung
- sinnvolle Versorgung mit Folsäure und Vitamin B12, die zu einem normalen Homocysteinstoffwechsel beitragen

¹ mit Vitamin B3 und 12

² mit Vitamin B6

BIS ZU
-20%
AUF UNSERE
TRIOS

Art.-Nr. 80020
1 x 60 Stück
14,99€
(333,11 €/1 kg)



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

MULTI ALL-IN-ONE 60+ PRESSLINGE, 45g, 60 Stück

- All-in-One Lösung: Mit 12 Vitaminen, 9 Mineralstoffen und Spurenelementen + Ginseng + Lutein für eine tägliche Rundum-Versorgung
- speziell abgestimmt auf die Bedürfnisse ab 60:
Für mehr körperliche und geistige Energie¹
- optimale Versorgung mit allen B-Vitaminen, einschl. B12 sowie mit Zink und Chrom, um den Auswirkungen altersbedingter Veränderungen im Nährstoffhaushalt Rechnung zu tragen
- mit einem Plus an Jod für eine normale kognitive Funktion
- Vitamine C und E sowie Zink und Selen für einen altersangepassten Zellschutz
- mit Lutein und Ginseng für das älter werdende Auge und Gehirn
- Verzicht auf Vitamin K2, um Wechselwirkungen mit blutverdünnenden Medikamenten auszuschließen

¹ mit Vitamin B3 und 12

² mit Vitamin B6

BIS ZU
-20%
AUF UNSERE
TRIOS

Art.-Nr. 80022
1 x 60 Stück
14,99€
(333,11 €/1 kg)



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI



PHASE:
Wechseljahre &
Postmenopause



PHASE:
Post-
Menopause



Kurkuma: harmonisierend & ausgleichend



„Die Kurkumawurzel findet in der Ayurvedischen Heilkunst seit Jahrtausenden Verwendung. Dort gilt die mit dem Ingwer verwandte Pflanze auch als „Gewürz des Lebens“ oder „Goldene Wunderwurzel“. Spezielle Aufbereitungsformen sorgen für eine verbesserte Aufnahme der enthaltenen Curcuminoide ins Blut und damit für eine höhere Bioverfügbarkeit. Aber auch schon auf dem Weg in den Körper, im Bereich von Magen und Darm, können die Inhaltsstoffe der Kurkuma-Wurzel aktiv werden. Experten sprechen der Kurkuma-Wurzel eine Reihe gesundheitsfördernder Effekte zu, die sich auf immer mehr Studien stützen. Insbesondere bei Themen wie normaler Immunfunktion, Beweglichkeit, Verdauung, Haut und Nerven kann Kurkuma das tägliche Wohlbefinden unterstützen.“

Grit Leidecker
HEILPRAKTIKERIN



KURKUMA

KONZENTRAT, 100ml; inkl. Messbecher

- Kurkuma enthält natürliche Antioxidantien und unterstützt mit natürlichem Vitamin C das Immunsystem und den Energiestoffwechsel
- Kurkuma hilft u. a. bei der Erhaltung der Gesundheit der Lunge und der oberen Atemwege
- innovative flüssige Anwendung – pur oder verdünnt genießen
- mit Fruchtsaft und Maracujapüree
- Reichweite: 10 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 73892

1 x 100 ml

10,99€

(109,90€/1l)

KURKUMA

PRESSLINGE, 90g, 180 Stück

- synergistische Kombination aus Kurkuma-Extrakt und Kurkumapulver
- plus Vitamin C für eine normale Funktion des Immunsystems, einen normalen Energiestoffwechsel und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
- Kurkuma und Grüne Minze helfen, die Verdauung zu erleichtern
- unterstützend bei schwerer/fettreicher Kost



LACTOSEFREI



VEGAN

Art.-Nr. 70387

1 x 180 Stück

11,99€

(133,22€/1 kg)



PRODUKTBEWERTUNG



„Super Produkt. Kurkuma ist sehr gut.“

Erika B.



PREMIUM
PRODUKT

-15%
AUF UNSERE
DUOS

KURKUMA PUR

KAPSELN, 28 g, 60 Stück

- hoch bioaktiver Curcugreen™ Kurkumawurzel-Extrakt
- hohe Bioverfügbarkeit durch Curcuminoid-Komplex mit ätherischen Ölen der Wurzel
- hoch dosiert: 230 mg Kurkuma-Extrakt mit mind. 198 mg Curcuminoiden pro Kapsel
- trägt u.a. zur Unterstützung der Leber- und - Gallenfunktion bei



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 79282

1 x 60 Stück

32,99€

(1178,21€/1 kg)

KURKUMA-INGWER

PRESSLINGE, 90 g, 180 Stück

- wertvoller, hoch bioverfügbarer Kurkumaextrakt und Ingwer können das körperliche Wohlbefinden positiv beeinflussen
- Kurkuma, Ingwer, Vitamin C und D weisen beruhigende Eigenschaften auf Muskeln und Gelenke auf
- können das subjektive Schmerzempfinden mit Kurkuma, Ingwer und Vitamin C und D beeinflussen
- Reichweite: 46 Tage



LACTOSEFREI



GLUTENFREI

Art.-Nr. 66289

1 x 180 Stück

21,99€

(244,33€/1 kg)

-15%
AUF UNSERE
DUOS



Natürliche Unterstützung für Ihr Immunsystem



INGWER KURKUMA

KONZENTRAT, 100ml; inkl. Messbecher

- hochdosiertes Konzentrat
- belebender Geschmack mit leichter Ingwer-Schärfe
- mit positiven Eigenschaften auf das Immunsystem durch Kurkuma und Vitamin C
- Reichweite: 10 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 76771
1 x 100 ml

10,99€
(109,90€/1 l)

**BESTER
PREIS!**



UMFASSENDE
UNTERSTÜTZUNG
IN VERSCHIEDENEN
LEBENSLAGEN

BIS ZU
-20%
AUF UNSERE
TRIOS



BIS ZU
-20%
AUF UNSERE
TRIOS

**Multivitamin &
Mineralstoffe**
PRESSLINGE
NATÜRLICH NATUR



MULTIVITAMIN & MINERALSTOFFE

PRESSLINGE, 72g, 120 Stück

- für die tägliche Versorgung mit lebenswichtigen Vitaminen und Mineralstoffen
- unterstützen die körperliche und geistige Gesundheit mit B-Vitaminen und tragen mit den Vitaminen A, C, D und Zink zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 76784
1 x 120 Stück

14,99€
(208,19€/1 kg)

KURKUMA SANDDORN

KONZENTRAT, 100ml; inkl. Messbecher

- hochdosiertes Konzentrat mit positiven Effekten auf das Immunsystem durch Kurkuma, Sanddorn und Vitamin C auch im Frühjahr und Sommer
- Kurkuma und Sanddorn besitzen antioxidative Eigenschaften
- hilft mit Sanddorn, die Haut von Innen gesund zu erhalten
- Reichweite: 10 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 79506
1 x 100ml

10,99€
(109,90€/1 l)



FÜR EIN **STARKES
IMMUNSYSTEM** UND
DEN SCHUTZ DER HAUT
MIT
VITAMIN C

PRODUKTBEWERTUNG



„Hilft schnell bei Hustenreiz und beruhigt.“

Frän H.



BIS ZU
-20%
AUF UNSERE
TRIOS



ATEMKRAFT MIT SALBEI UND THYMIAN

LUTSCHPRESSLINGE, 120g, 240 Stück

- Salbei und Spitzwegerich vermitteln beruhigende Eigenschaften auf Hals, Rachen und Stimmbänder
- Thymian unterstützt die Atemwegsfunktionen und Vitamin C trägt zur normalen Immunfunktion bei
- Reichweite: 60 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 78066

1 x 240 Stück

22,99€

(191,58€/1 kg)

PRODUKTBEWERTUNG



„War eine Wohltat“

Annelise M.

LUNGENKRAFT MIT HASELSTRAUCHKNOSPEN UND EUKALYPTUS

SIRUP, 200ml; inkl. Messbecher

- ideal zur **Unterstützung der tieferen Atemwegsregionen**
- Waldkiefer und Eukalyptus für **befreite Atemwege**
- Knospen aus dem Haselstrauch und der Erle unterstützen zusätzlich das Immunsystem
- Reichweite: 7 Tage bei 3x 10ml pro Tag



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 77918

1 x 200 ml

15,99€

(79,95€/1 l)

BIS ZU
-20%
AUF UNSERE
TRIOS



ATEMKRAFT MIT THYMIAN

SIRUP, 200 ml; inkl. Messbecher

- mit schleimlösenden Eigenschaften durch Thymian für einen freien Atem
- Reichweite: 7 Tage bei 3x 10ml pro Tag (nach dem Öffnen 6 Monate im Kühlschrank haltbar)



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 76719

1 x 200 ml

15,99€

(79,95€/1l)



BIS ZU
-20%
AUF UNSERE
TRIOS



BIS ZU
-20%
AUF UNSERE
TRIOS

IMMUN KOMPLEX

PRESSLINGE, 40 g, 162 Stück

- zur gezielten Unterstützung des Immunsystems während des gesamten Jahres
- Zink und Vitamin C tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- mit wertvollem Echinacea und Ginseng



LACTOSEFREI



GLUTENFREI

Art.-Nr. 69692

1 x 162 Stück

22,99€

(353,69€/1kg)



„Das Zusammenspiel von Mundschleimhaut, Speichel und Mundflora ist ein fabelhaftes Bollwerk gegen Umwelteinflüsse und unerwünschte Mikroorganismen. Den Speichelfluss in Gang und die Mundschleimhaut feucht zu halten, ist dabei immens wichtig. Die Schleimhaut wird so vor Austrocknung und damit verbundener Anfälligkeit geschützt. Speichel enthält zudem antimikrobielle Eiweißstoffe, Antikörper und Vitamine, welche effektiv zur körpereigenen Abwehr beitragen.“

Grit Leiendecker
HEILPRAKTIKERIN

Natürliche Unterstützung für den Magen



-25%
IM SPAR-
ABO

BLÄHBAUCH RELAX MIT KÜMMEI

PRESSLINGE, 45g, 90 Stück

- sorgen mit blähungswidrigen Kräutern wie Fenchel, Kümmel und Anis für einen entspannten und flachen Bauch
- Kümmel kann die Gasbildung reduzieren und einem Blähbauch vorbeugen
- mit bitterstoffhaltiger Artischocke
- Reichweite: 30 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 74046
1 x 90 Stück
21,99€
(488,67€/1 kg)



PHASE:
Zyklus Phase

MAGENBALSAM MIT MALVE UND SÜSSHOLZ

KRÄUTERKONZENTRAT, 250ml; inkl. Messbecher

- Mit Malve zur Unterstützung der Magen-Darm-Gesundheit
- Kräuterauszüge aus Süßholz helfen, die Magenschleimhautfunktion aufrechtzuerhalten
- Reichweite: 25 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 63529
1 x 250 ml
17,99€
(71,96€/1 l)

**BESTER
PREIS!**

**WOHLTAT FÜR
DEN MAGEN MIT
SÜSSHOLZ UND
MALVE**



-15%
AUF UNSERE
DUOS

Online: Ergänzende Informationen zu jedem Produkt finden Sie online unter www.baerbel-drexel.de. Irrtümer, Druck- und Schreibfehler vorbehalten.

„Bitterstoffe sind wahre Kraftpakete für unseren Körper – sie unterstützen die Verdauung, fördern die Verstoffwechslung und helfen uns, „von innen jung“ zu bleiben. Sobald sie auf unsere Geschmacksrezeptoren treffen, wird die Produktion von Verdauungssäften in Gang gesetzt: Speichel, Magensäure und Gallenflüssigkeit fließen besser. Dadurch werden Nährstoffe optimal aufgenommen und belastende Stoffe effektiver ausgeschieden.“



Leider kommen Bitterstoffe in unserer heutigen Ernährung viel zu kurz. Früher steckten sie reichlich in Kräutern, Gemüsesorten und Wildpflanzen. Doch durch die Züchtung milder Sorten – wie weniger bittere Salate – haben wir sie fast aus unserem Speiseplan verdrängt.

Dabei sind Bitterstoffe besonders wertvoll: Sie helfen uns, Heißhunger zu reduzieren, die Leber zu entlasten und das Gleichgewicht im Darm zu fördern. Kräuter wie Löwenzahn, Schafgarbe oder Wermut bringen diese wichtige Komponente wieder zurück in den Alltag – natürlich, kraftvoll und heilsam.

Es lohnt sich, Bitterstoffe wiederzuentdecken und damit deinen Stoffwechsel jung zu halten – ein kleiner Schritt mit großer Wirkung!“

Monika Drexel,
HEILPRAKTIKERIN & MARKENBOTSCHAFTERIN

BITTER-WOHL MIT 6 KRÄUTERN

ESSENZ, 50ml

- regt mit Enzian, Angelikawurzel und Ingwer die Verdauungssekretion an
- ideal bei Völlegefühl oder wenn das Essen schwer im Magen liegt
- wohltuend zum Essen oder auch zwischendrin, z.B. bei Heißhunger auf Süßes
- trägt zu einem ausbalancierten Darmmilieu bei
- Reichweite: 41 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 29272

1 x 50 ml

10,99€

(219,80€/1l)



-20%
IM SPAR
ABO

MIT
**MARIENDISTEL
UND
ARTISCHOCKE**



-20%
IM SPAR
ABO



LEBER-VITAL

PRESSLINGE, 54g, 108 Stück

- Artischocke, Mariendistel und Schisandra zur **Unterstützung der normalen Leberfunktion**
- bitterstoffhaltige Kräuter wie Galgant, Tausendgüldenkraut und Erdrauch erleichtern die Verdauung
- Reichweite: 36 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 70312

1 x 108 Stück

14,99€

(277,59€/1kg)

PHASE:
Für alle Frauen-
Lebensphasen

Natürliche Unterstützung für den Darm



DARMBAKTERIEN MIT 6 KULTUREN

KAPSELN, 34g, 60 Stück

- einzigartige Kombination von 6 speziell ausgewählten Bakterienkulturen (6 Mrd. Darmbakterien pro Kapsel)
- die **pflanzliche** Kapselhülle bringt die mikroverkapselten, magensaftresistenten Bakterienstämme gezielt in die **Darmschleimhaut**
- mit Zink, Vitamin C und D3, die zu einer normalen Funktion des Immunsystems beitragen
- Reichweite: 60 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 73154
1 x 60 Stück
26,99€
(793,82 €/1 kg)



-15%
AUF UNSERE
DUOS



-15%
AUF UNSERE
DUOS

MANUKA

PRESSLINGE, 49.5 g, 90 Stück

- Synergie aus Manuka-Honig, Propolis-Mutterextrakt und ätherischem Manuka-Öl in einem einzigartigen Komplex (Flavoxale®)
- enthält wertvolle Polyphenole und MGO aus Manukahonig und Propolis
- plus Vitamin C fürs Immunsystem¹ und Vitamin B2 für die Schleimhäute²
- ideal auch zum Lutschen
- mit zahnfreundlichem Xylit

¹ Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei

² Vitamin B2 trägt zum Erhalt normaler Schleimhäute bei



LACTOSEFREI



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80182
1 x 90 Stück
26,99€
(545,25 €/1 kg)

Für Personen, die

- ihr Immunsystem unterstützen¹ möchten
- in der kalten Jahreszeit oft anfällig sind
- ihren Körper auf die Erkältungszeit widrige, äußere Bedingungen vorbereiten möchten
- von den Eigenschaften wertvoller Bienenprodukte wie Manuka Honig und Propolis profitieren möchten, denen aber Manuka Honig pur zu süß und zu kalorienreich ist
- in der kalten Jahreszeit oder allgemein in Zeiten erhöhter Belastung ihr Immunsystem¹ und ihre Schleimhäute² unterstützen möchten

¹ Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei

² Riboflavin (Vitamin B2) trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei



DARM BALANCE PLUS
SACHET, 21 Stück

- 9 aktive, vielfältige Bakterienkulturen: sorgfältig ausgewählte Darmbakterien, die zum Erhalt und zum Gleichgewicht der Darmflora beitragen
- Flohsamenschalen tragen mit natürlichen Ballaststoffen zur Förderung der Darmtätigkeit und zum Erhalt eines gesunden Darms bei
- Ingwer unterstützt die Verdauung und normale Funktion des Verdauungstraktes



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80236
1 x 21 Stück
29,99€
(238,02€/1 kg)

-15%
AUF UNSERE
DUOS

Wussten Sie schon?..

...Die Kombination aus Inulin und löslichen Ballaststoffen aus Akazienfasern und der Guarbohne macht unsere **Kaupresslinge** besonders gut verträglich und zum wertvollen, alltäglichen Begleiter auch für Menschen mit einem empfindlichen Darm. Die verschiedenen Ballaststoffe werden im Darm nach und nach zu kurzkettigen Fettsäuren fermentiert, wovon sowohl die Darmflora als auch die Darmschleimhaut profitieren.

Da lösliche Ballaststoffe viel Wasser binden können, sollte auf eine ausreichende Trinkmenge geachtet werden.

DARM BALLASTSTOFFE MIT INULIN

KAUPRESSLINGE KIRSCH-ORANGE, 140 g, 280 Stück

- zur Unterstützung einer ballaststoffreichen Ernährungsweise
- mit wertvollen, löslichen Ballaststoffen aus Zichorienwurzel, Akazienbaum und indischer Guarbohne
- Nahrung für die positiven Darmbakterien



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 72350
1 x 280 Stück
16,99€
(121,36€/1 kg)

-15%
AUF UNSERE
DUOS



Entdecken Sie unsere Kräuter-Sparangebote



Unser Premium Produkt

- hat einen Anteil von 98% trans-Resveratrol
- stammt aus der natürlichen Quelle bzw. der Wurzel des japanischen Staudenknöterichs in seiner ganzen, pflanzlichen Komplexität

und bietet dank dieser beiden Faktoren die am Markt höchste Bioverfügbarkeit und höchste Bioaktivität.



TRANS-RESVERATROL 450 MG (RESROX®) KAPSELN, 18 g, 30 Stück

- hoch bioverfügbar dank Komplexität des Pflanzenextrakts aus dem Japanischen Staudenknöterich
- mit Vitamin B1 aus Papayablattextrakt (Markenrohstoff: nakoMIN®) zur Unterstützung der Herzens¹, das Vitamin B1 wird ohne Zusätze, ausschließlich mit Wasser extrahiert²
- bioaktive Form des Resveratrols plus Vitamin C zum Schutz vor oxidativem Stress³
- Vitamin C zur Kollagenbildung nicht nur für Haut und Gelenke, sondern auch für die Gesunderhaltung der Blutgefäße⁴
- Einsatz eines hochwertigen Trans-Resveratrols (Markenrohstoff RESROX®)
- Reichweite: 30 Tage – nur eine Kapsel täglich

¹ Vitamin B1 trägt zu einer normalen Herzfunktion bei

² nako brand | nako naturals GmbH

³ Vitamin C trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen

⁴ Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße bei.



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 79726
1 x 30 Stück
24,99€
(1.388,33€/1 kg)

„Eine ausgewogene Ernährung spielt eine entscheidende Rolle für unsere Gesundheit und kann auch das Haarwachstum positiv beeinflussen. Bestimmte Lebensmittel liefern wertvolle Nährstoffe wie Proteine, ungesättigte Fettsäuren, Vitamine und Mineralstoffe, die den Körper optimal unterstützen.“

Nüsse: liefern hochwertige ungesättigte Fettsäuren, sind reich an Proteinen und Mineralstoffen.

Trockenobst: idealer Snack, da es ein Vielfaches der Vitamine und Mineralstoffe enthält, als die frische Variante. Aber Vorsicht, Trockenobst enthält auch sehr viel Fruchtzucker.

Getreide und Pseudogetreide wie Hafer, Wildreis, Quinoa, Grünkern oder Amaranth sind super Proteinlieferanten und gleichzeitig reich an Mineralstoffen wie Eisen oder Zink.

Hülsenfrüchte sind hervorragende Proteinlieferanten und reich an Vitaminen und Mineralstoffen.

Küchenkräuter und Wildkräuter sind die vielleicht am meisten unterschätzten Lebensmittel. Sie sind besonders reich an Mikronährstoffen und Protein, teilweise um Vielfaches um kultiviertem Gemüse.

Sehr gut untersucht für einen positiven Einfluss auf Haut und Haare ist auch **Resveratrol**. Dieses ist in größeren Mengen in allen roten bis blauen Obstsorten und Beeren, z.B. rote Weintrauben, Blaubeeren oder rote Pflaumen enthalten“

Verena Fichter,
CONTENT-SPEZIALISTIN BEI BÄRBEL DREXEL



OPC+

PRESSLINGE, 70g, 140 Stück

- mit hoch bioverfügbarem, OPC-reichem Traubenkernextrakt und Vitamin C
- für ein jugendlich frisches Erscheinungsbild der Haut
- OPC unterstützt die antioxidativen Eigenschaften von Vitamin C
- mit der ganzen Kraft aus Traubenfrüchten und -kernen
- Reichweite: 70 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 70321

1 x 140 Stück

15,99€

(228,43€/1 kg)

PHASE:
Wechseljahre

-15%
AUF UNSERE
DUOS



REINE
KRAFT DES
KNOBLAUCHS

-15%
AUF UNSERE
DUOS

Schwarzer Knoblauch
Extrakt

NATÜRLICH NATUR

SCHWARZER KNOBLAUCH EXTRAKT

KAPSELN, 19g, 45 Stück

- Schwarzer Knoblauch Extrakt **fördert die Durchblutung** und kann einen normalen Blutfluss unterstützen
- Schwarzer Knoblauch Extrakt **unterstützt einen normalen Cholesterinspiegel**
- Reichweite: 45 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 74109

1 x 45 Stück

19,99€

(748,69€/1 kg)

WEIHPRAUCH COMP.

PRESSLINGE, 56g, 140 Stück

- außergewöhnliche Kombination aus Weihrauch und Myrrhe, mit einem hohen Anteil an Boswelliasäuren
- mit beruhigenden und pflegenden Eigenschaften
- ideal zur Unterstützung des **Bewegungsapparates**, des **Magen-Darm-Traktes**, der Lungen und mentaler Funktionen
- Reichweite: 35 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 70946

1 x 140 Stück

19,99€

(356,96€/1 l)

WEIHPRAUCH
FÜR DIE
GELENKE



-25%
IM SPAR
ABO

30 Tage Geld zurück Garantie: Neben dem Kauf auf Rechnung bieten wir Ihnen eine kostenfreie Rücksendung und schnelle Erstattung des Kaufpreises.

www.baerbel-drexel.de Tel. 08276 / 518 400 (Mo – Fr 8 – 20 Uhr, Sa., So. 9 – 19 Uhr)



**Zeitumstellung
nicht vergessen!**

Natürlich gut schlafen

Lust auf ein Heißgetränk?

ZUBEREITUNG:

1 TL Moon Milk Pulver in 250 ml erwärmter Mandel- oder Hafermilch gut auflösen. Nach Belieben mit 1 TL Honig oder Ahornsirup süßen. In eine Tasse gießen und mit einer Prise Zimt bestäuben.

TIPP: Dieses wohltuende Getränk ist perfekt, um den Tag entspannt ausklingen zu lassen – besonders an kalten Winterabenden.



MOON MILK MIT ASHWAGANDHA UND ZIMT PULVER, 120 g

- das Wohlfühlgetränk mit Ashwagandha und Zimt für ein beruhigendes Abendritual
- heiß oder kalt ein harmonisches Abendgetränk – für besondere Momente der Ruhe und Entspannung
- hilft auf natürliche Weise zu entspannen und abzuschalten
- ohne Zuckerzusatz
- Reichweite: 24 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 78818
1 x 120 g
12,99€
(108,25€/1 kg)

-15%
AUF UNSERE
DUOS



„Um nach besonders stressigen und vollen Tagen besser zur Ruhe zu kommen, kann ein kleines Abendritual sehr hilfreich sein. Das Handy rechtzeitig ausschalten. Sich einen wohltuenden Schlummertrunk zubereiten und bei Kerzenschein den Tag Revue passieren lassen und verabschieden“

Verena Fichter,
CONTENT-SPEZIALISTIN BEI BÄRBEL DREXEL



SCHLAF GUT MIT HOPFEN
TROPFEN, 30 ml

- mit seinen ausgleichenden Eigenschaften unterstützt Johanniskraut **schnelles Einschlafen**
- ideal für das Einschlafritual vor dem Schlafengehen
- **Vitamin B6 und C** tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei



Art.-Nr. 74102
1 x 30 ml
15,99€
(533,00€/1 l)

★★★★★
ASHWAGANDHA
KAPSELN, 32 g, 60 Stück

- 300 mg Ashwagandha Wurzelextrakt pro Kapsel
- positiver Einfluss auf das körperliche Wohlbefinden
- unterstützen Energie und Vitalität
- hohe Bioverfügbarkeit
- Reichweite: 60 Tage



Art.-Nr. 75769
1 x 60 Stück
17,99€
(562,19€/1 kg)



MELABOOST SLEEP
KAPSELN, 36 g, 60 Stück

- hormonfrei – ohne Melatonin
- liefert Bausteine und Nährstoffe für die Melatoninsynthese¹ - für eine gute Nacht
- Baldrian und Melisse tragen zu einem normalem Schlaf bei.
- Safran hilft die Entspannung zu unterstützen.

¹ L-Tryptophan, Vitamin B5, B6, B12, Niacin, Folsäure, Zink



Art.-Nr. 80111
1 x 60 Stück
28,99€
(805,28€/1 kg)

Unterstützung für Muskeln & Gelenke



GELENKE & KNORPEL

KAPSELN, 30g, 60 Stück

- **OVOMET®** Eierschalenmembranpulver liefert viele wichtige Gelenk-Nährstoffe: Elastin, Collagen, Hyaluronsäure, Glucosamin, Chondroitinsulfat, Keratin, Lysozymen, Protein und schwefelhaltige Aminosäuren
- **Curcugreen™** Kurkumaextrakt unterstützt die Gelenke durch beruhigende Eigenschaften
- **Boswellin®** Weihrauchextrakt kann zur Erhaltung der Gelenk-Gesundheit beitragen
- **Hagebuttenextrakt:** Vitamin C für eine normale Knorpelfunktion
- abgerundet mit Ingwerextrakt, Vitamin D und B6, Kupfer und Mangan
- Reichweite: 30 Tage – nur 2 Kapseln täglich



LACTOSEFREI



GLUTENFREI

Art.-Nr. 78822
1 x 60 Stück
32,99€
(989,67€/1 kg)



-15%
AUF UNSERE
DUOS

„Hören Sie auf Ihren Körper – gerade beim Sport! Es ist völlig in Ordnung, Ihr Workout an Ihr aktuelles Energielevel anzupassen. An manchen Tagen fühlt sich ein entspannter Spaziergang oder eine Yoga-Einheit besser an als ein intensives Training. Gönnen Sie sich diese Flexibilität, Ihr Körper wird es Ihnen danken!“

Linda Rößler
CONTENT-SPEZIALISTIN BEI BÄRBEL DREXEL



MIT HOCH-
KONZENTRIERTEN
GELENK-
NÄHRSTOFFEN

-15%
AUF UNSERE
DUOS



GELENK AKTIV MIT HAGEBUTTE UND MSM
KONZENTRAT, 300ml; inkl. Messbecher

- speziell abgestimmte „Gelenknahrung“ aus **Hyaluronsäure, Vitamin C** und **MSM**, die zur nachhaltigen Versorgung der Knorpel beiträgt
- Vitamin C unterstützt die Bildung von Kollagen, das für eine normale Knorpelfunktion der Gelenke wichtig ist
- mit natürlichem Vitamin C und Polyphenolen aus der heimischen und altbewährten Hagebutte
- Hagebutte trägt zum Erhalt der Beweglichkeit der Gelenke bei
- Reichweite: 30 Tage



LACTOSEFREI



GLUTENFREI

Art.-Nr. 78844
1 x 300ml
34,99€
(116,63€/1l)

PRODUKTBEWERTUNG



„Nehme das Präparat schon viele Jahre und bin sehr zu frieden.“

Wolfgang E.



GELENK FIT PLUS
PRESSLINGE, 96g, 192 Stück

- zur nutritiven Unterstützung der Gelenke mit relevanten Nährstoffen wie Hyaluronsäure, Collagen und Vitamin C
- Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei
- Teufelskrallen hilft die Beweglichkeit und das Wohlergehen in den Gelenken aufrechtzuerhalten
- Reichweite: 32 Tage

Art.-Nr. 70213
1 x 192 Stück
19,99€
(208,23€/1 kg)

-25%
IM SPAR
ABO



KNORPEL DISC MIT VITAMIN C¹ UND WEIDENRINDE

PRESSLINGE, 74g, 148 Stück

- 7 ideal kombinierte Vitamine und Mineralstoffe
- für Gelenkknorpel¹, Knochen^{1,2}, Nervensystem³ und Bindegewebe⁴
- mit Glucosamin, Silicium und Weidenrindenpulver
- für Veganer und Vegetarier geeignet
- mit natürlichen B-Vitaminen aus Buchweizenkeimen
- Reichweite: 37 Tage

¹ Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Knorpel und Knochen bei.

² Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Knochen und zu einer normalen Aufnahme und Verwertung von Calcium bei.

³ Vitamine B1 und B12 tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

⁴ Mangan trägt zu einer normalen Bindegewebsbildung, Kupfer trägt zum Erhalt normalen Bindegewebes bei.

MIT
GLUCOSAMIN
AUS PFLANZLICHER
QUELLE



-30%
AUF UNSERE
DUOS

Art.-Nr. 70887
1 x 148 Stück
19,54€
(310,68€/1 kg)



LACTOSEFREI

VEGAN

GLUTENFREI



Magnesium von Bärbel Drexel ...

...wird ausschließlich aus rein natürlichen, hochwertigen Materialien gewonnen. In unseren speziellen Presslings-Rezepturen ist Magnesium zusätzlich in eine natürliche Basis aus Kräuterpulvern eingebettet, um so eine optimale Bioverfügbarkeit für den Körper zu erreichen. Welches Magnesium individuell „am besten“ ist, hängt vom jeweiligen Bedarf ab. Magnesiumcitrat beispielsweise ist besonders gut für Sportler geeignet, weil der Körper dieses schnell verwerten kann und kurzfristig mit einer Extraportion Magnesium versorgt wird.

Magnesium kann grundsätzlich zu jeder Tageszeit genommen werden. Menschen, die abends schwer zur Ruhe kommen, können es auch vor dem Schlafengehen nehmen. Vorteilhaft für eine bessere Verträglichkeit und Aufnahme ist es, mehrere kleine Portionen über den Tag zu verteilen.

Magnesium ist gut für ...

- eine normale Muskel- und Nervenfunktion
- einen normalen Energiestoffwechsel
- weniger Müdigkeit und Ermüdung
- eine normale Eiweißsynthese
- den Erhalt normaler Knochen und Zähne
- das Elektrolytgleichgewicht und die Zellteilung

MAGNESIUM



Dieses Produkt empfehlen wir ...

- Menschen, die eine gute Magnesiumversorgung aufrechterhalten möchten
- ab einem Lebensalter 50+
- Frauen ab der Menopause
- begleitend bei Diäten



MAGNESIUM AKTIV

PRESSLINGE, 100g, 200 Stück

- unterstützt den **langfristigen Erhalt der Magnesium-Speicher** im Körper
- mit Magnesiumcarbonat aus Dolomit
- plus Schachtelhalm- und Brennnesselblattpulver für eine noch bessere Bioverfügbarkeit
- bis zu 4 Presslinge täglich – leicht an den individuellen Bedarf anpassbar
- Reichweite: 50 Tage bis 100 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 70333
1 x 200 Stück

18,99€
(189,90€/1 kg)

Online: Ergänzende Informationen zu jedem Produkt finden Sie online unter www.baerbel-drexel.de. Irrtümer, Druck- und Schreibfehler vorbehalten.



Dieses Produkt empfehlen wir ...

- sportlich aktiven Menschen
- bei häufigen Muskelanspannungen
- bei körperlichen u./o. schweißtreibenden Aktivitäten, z.B. Wanderungen, Gartenarbeit, Saunagängen
- bei fehlender Energie und nervlicher Anspannung
- + Extra 1: praktisch für alle, die keine Presslinge mögen
- + Extra 2: mit Vitamin C für die Immunabwehr

Dieses Produkt empfehlen wir ...

- Menschen mit hoher (Stress-) Belastung in Beruf und Freizeit
- bei anhaltenden geistigen Herausforderungen
- Kraft- und Ausdauersportlern
- bei reduzierter Schlafqualität
- Schwangeren und stillenden Frauen
- + Extra 1: Clevere Kombination für viele Bedürfnisse
- + Extra 2: Nochmals verbesserte Bioverfügbarkeit
- + Extra 3: Ideal für sensible Personen



MAGNESIUM 300 ORANGE-MARACUJA KONZENTRAT, 300 ml; inkl. Messbecher

- mit flüssigem Magnesiumcitrat für die schnelle und kurzfristige Versorgung
- unterstützt u. a. den Muskel- und Energiestoffwechsel und den Elektrolythaushalt
- plus Vitamin C für eine normale Funktion des Immunsystems
- 300 mg Magnesium pro Tagesverzehrmenge
- pur oder verdünnt genießen



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 76913
1 x 300 ml

19,99€
(66,63€/1 l)



MAGNESIUM DUPLEX PRESSLINGE, 100g, 200 Stück

- Sofort-Effekt PLUS Depot-Wirkung
- Magnesiumcitrat für den schnellen Bedarf kombiniert mit Magnesiumcarbonat für die langfristige Unterstützung
- mit Schachtelhalm- und Brennnesselblattpulver plus Kieselerde
- 400 mg Magnesium pro Tagesverzehrmenge – individuelle Anpassung möglich
- Reichweite: 50 bis 100 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 68876
1 x 200 Stück

19,99€
(199,90€/1 kg)

Rundum Versorgung für Herz und Kreislauf

„Das Herz von Frauen unterscheidet sich nicht nur anatomisch von dem der Männer. Auch im Hinblick auf Risikofaktoren, Warnsymptome und Therapiemöglichkeiten gibt es Differenzen.



So sind Frauenherzen und die mit dem Herzen in Verbindung stehenden Blutgefäße etwas kleiner und zarter als bei Männern. Wissenschaftlichen Untersuchungen zufolge soll dafür die rechte Herzkammer von Frauen effizienter als bei Männern arbeiten.

Frauen profitieren vom Hormon Östrogen, das einen schützenden Effekt auf Herz und Blutgefäße zu haben scheint. Auf Stresshormone hingegen reagieren Herz und Blutgefäße von Frauen offenbar stärker: Wissenschaftler haben herausgefunden, dass emotionaler Stress das Frauenherz deutlich stärker beeinflussen kann als das Männerherz.

Wenn der Östrogenspiegel mit Beginn der Wechseljahre sinkt, wird es für Frauen umso wichtiger, gut auf ihr Herz zu achten und mehr an sich zu denken. Neben ausreichendem Schlaf, einer gesunden Ernährung und seelischer Zufriedenheit sind auch gemäßigter Ausdauersport (z.B. Joggen oder Nordic Walking) und Entspannungsübungen einfach gut fürs Herz."

Grit Leiendecker
HEILPRAKTIKERIN

NATOKINASE

KAPSELN, 21.9 g, 60 Stück

- Optimal dosiert mit 100 mg Nattokinase pro Kapsel
- Hohe fibrinolytische Aktivität mit 2000 FU
- Fermentiert nach traditioneller japanischer Technik
- Reichweite ca. 60 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 80238
1 x 60 Stück
14,99€
(684,47€/1 kg)

NEU



FERMENTIERT
NACH
JAPANISCHER
TECHNIK

-15%
AUF UNSERE
DUOS

Ideal für Menschen, die

- einen aktiven Lebensstil führen
- viel sitzen und sich wenig bewegen
- ältere Menschen

MIT EFFEKTIVER
3-FACH-
WIRKUNG



-15%
AUF UNSERE
DUOS

HERZ & KREISLAUF
KAPSELN, 19 g, 30 Stück

- mit antioxidativ wirkendem Traubenkernextrakt (OPC) zum Erhalt gesunder Blutgefäße und Stabilität der Kapillaren (feinste Blutgefäße)
- mit Schwarzem Knoblauch Extrakt, der zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels und zur Erhaltung der Herzgesundheit beitragen kann
- mit 100% natürlichem polyphenolreichem Olivenfruchtpulver, um die Blutfette vor oxidativem Stress zu schützen
- Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- rein pflanzlich – für Vegetarier und Veganer geeignet
- Reichweite: 30 Tage – nur 1 Kapsel täglich

PHASE:
Post-
Menopause



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 79188
1 x 30 Stück
28,99€
(1525,79€/1 kg)

KREISLAUF TROPFEN

30 ml

- Weißdorn und Ginkgo unterstützen die Kreislauf-funktionen des Körpers
- Ingwer wirkt Schwindelgefühlen entgegen mit stimulierenden und kräftigenden Effekten
- Rosmarin besitzt kreislaufanregende und durchblutungsfördernde Eigenschaften
- Reichweite: 20 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 74655
1 x 30 ml
13,99€
(466,33€/1 l)

BESTER
PREIS!



-15%
AUF UNSERE
DUOS

PHASE:
Zyklus Phase

MIT
WERTVOLLEN
OLIVEN-
BLÄTTERN



-15%
AUF UNSERE
DUOS

BLUTDRUCK
PRESSLINGE, 110g, 220 Stück

- mit Kalium, welches zum Erhalt eines **normalen Blutdrucks** beiträgt
- Olivenöl-Polyphenole tragen **zum Schutz der Blutfette** vor oxidativem Stress bei
- tragen mit Magnesium und Vitamin C zu einer normalen Muskelfunktion bei
- Reichweite: 36 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 66267
1 x 220 Stück
22,99€
(209,00€/1 kg)



-15%
AUF UNSERE
DUOS

★★★★★
CHOLESTERIN FIT
PRESSLINGE, 50 g, 125 Stück

- zur natürlichen Unterstützung eines normalen Cholesterinspiegels und normaler Blutfettwerte mit Artischocke
- Artischocke unterstützt die Leber-Gallen-Funktion und trägt zum Wohlbefinden im Darm bei
- mit Apfelpektin und löslichen Ballaststoffen aus Hafer
- Reichweite: 31 Tage



Art.-Nr. 70592
1 x 125 Stück
16,99€
(339,80€/1 kg)

★★★★★
HERZ VITAL
PRESSLINGE, 64g, 160 Stück

- Weißdorn unterstützt die Herzfunktionen und hilft, die Leistungsfähigkeit des Herzens zu erhalten
- mit patentiertem Vitamin B1 reichen Pflanzenextrakt (RGen-B's). Vitamin B1 (Thiamin) trägt zu einer normalen Herzfunktion bei.
- mit Herzgespannkraut für einen normalen Herzrhythmus insbesondere in stressigen und nervösen Phasen
- Reichweite: 80 Tage



Art.-Nr.71942
1 x 160 Stück
24,99€
(390,47€/1 kg)



-15%
AUF UNSERE
DUOS



PRODUKTBEWERTUNG



„Ich nehme die Herz Vital schon viele Jahre und bin sehr zufrieden damit.“

Angelika E.

Schutz aus der Natur für starkes Zahnfleisch und gesunde Zähne



Wir haben großartige Neuigkeiten: Das langersehnte Bärbel Drexel Zahngel ist wieder verfügbar! Viele von Ihnen haben darauf gewartet, und wir freuen uns, euch nun wieder mit der bewährten Pflegeformel versorgen zu können.

Das Zahngel wurde sorgfältig entwickelt, um deine Zähne und dein Zahnfleisch sanft zu reinigen und zu pflegen. Es eignet sich besonders für eine natürliche Mundhygiene und ist frei von synthetischen Zusätzen – genau das, was du von Bärbel Drexel gewohnt bist.

RATANHIA – NATÜRLICHE UNTERSTÜTZUNG FÜR GESUNDES ZAHNFLEISCH

Ein wichtiger Bestandteil unseres Zahngels ist Ratanhia. Diese peruanische Heilpflanze ist bekannt für ihre schützenden und beruhigenden Eigenschaften. Traditionell wird sie in der Naturheilkunde für die Mundpflege eingesetzt, da ihre Inhaltsstoffe das Zahnfleisch stärken und antibakteriell wirken können.

Mit ihrer milden, aber effektiven Wirkung sorgt Ratanhia für ein angenehm frisches Gefühl und unterstützt die Balance deiner Mundflora auf natürliche Weise



-15%
AUF UNSERE
DUOS



RATANHIA ZAHNGEL

75 ml

- Zur täglichen, sanften und gründlichen Zahnreinigung.
- Für ein natürliches Zahnweiß.
- Effektiv mit mikrofeiner Kieselerde.
- Ratanhiawurzel und Perillasamenextrakt kräftigen und festigen das Zahnfleisch.
- Hautverträglichkeit "sehr gut" (Dermatest®)



Art.-Nr. 28676
1 x 75 ml
9,99€
(133,20€/1l)

ANTI KARIES

LUTSCHPRESSLINGE, 76g, 126 Stück

- durch antikariogene Eigenschaften von Xylitol und Grünteeextrakt kann Karies vorgebeugt werden
- können helfen, den Zahnbelag zu reduzieren und das Zahnfleisch zu unterstützen
- Reichweite: 63 Tage



Art.-Nr. 72803
1 x 126 Stück
11,79€
(155,13€/1 kg)



-15%
AUF UNSERE
DUOS



-15%
AUF UNSERE
DUOS



RATANHIA

MUNDSPÜLUNG, 300ml, inkl. Messbecher

- pflegt und schützt das Zahnfleisch
- erfrischt den Atem langanhaltend und hilft, das natürliche Gleichgewicht der Mundflora zu erhalten
- mit spezieller Mischung naturreiner ätherischer Öle mit antibakteriellen und entzündungshemmenden Eigenschaften
- Reichweite: 63 Tage



Art.-Nr. 70809
1 x 300 ml
13,99€
(46,63€/1l)

PRODUKTBEWERTUNG



„Der Geschmack ist sehr frisch und der Mundraum sowie die Zähne fühlen sich sauber und gepflegt an. Mir reichen sogar 5- 6 ml.“

Petra N.



-15%
AUF UNSERE
DUOS



RATANHIA MUNDWASSER
KONZENTRAT, 30 ml

- Zur täglichen Spülung des Mundraumes nach dem Zähneputzen.
- Ratanhiawurzel- und Perillasamenextrakt unterstützen eine gesunde Mundflora.
- Mit spezieller Mischung naturreiner ätherischer Öle für frischen Atem.
- Hautverträglichkeit "sehr gut" (Dermatest®)



Art.-Nr. 69401
1 x 30 ml
8,99€
(299,67€/1l)



RATANHIA
ZAHNPFLEGE
PULVER, 50 g

- Zur sanften Entfernung von Verfärbungen an den Zähnen und zur Zahnfleischpflege.
- Das natürliche Weiß der Zähne wird erhalten.
- Basische Salze und Spirulina können der Geruchsbildung vorbeugen.
- Hautverträglichkeit "sehr gut" (Dermatest®)



Art.-Nr. 10152
1 x 50g
12,99€
(259,80€/1 kg)



**BESTER
PREIS!**

-15%
AUF UNSERE
DUOS

Von der Natur inspiriert, für die Zukunft gestaltet: *Ein Blick hinter die Kulissen bei Bärbel Drexel*

*Ein frostiger Morgen im lichtdurchfluteten Naturlabor von **Bärbel Drexel** in der bayerischen Hügellandschaft. Zwischen Kräutergläsern, Mikroskopen und frischem Kräutertee treffen wir **Philipp Freisfeld**, Geschäftsführer, und **Monika Drexel**, Markenbotschafterin.*

Hier verschmelzen traditionelles Naturheilkunde und moderne Wissenschaft. Die Marke steht für Nachhaltigkeit, tiefe Naturverbundenheit und ganzheitliches Wohlbefinden.

Im exklusiven Gespräch teilen die beiden ihre Visionen und zeigen, wie Bärbel Drexel mit natürlichen Wirkstoffen neue, nachhaltige Wege geht.



Monika Drexel,

Heilpraktikerin & Markenbotschafterin

„Natürlich Natur“ ist das Leitmotiv von Bärbel Drexel – was bedeutet dieser Auftrag ganz konkret für euch und eure tägliche Arbeit?

„Natürlich Natur“ ist für mich mehr als ein Leitsatz – es ist eine Haltung, ein Versprechen und eine Herzensangelegenheit. Es geht darum, dass wir uns immer wieder bewusst machen, wie viel uns die Natur gibt und wie wir sie schützen können. Für mich bedeutet das, mit Respekt und Achtsamkeit zu handeln, sei es bei der Auswahl unserer Rohstoffe, beim Umgang mit unseren Kunden oder in unserem Engagement für Nachhaltigkeit. Dieser Auftrag inspiriert mich jeden Tag aufs Neue, ganzheitlich zu denken und zu handeln.

Was hat sich Bärbel Drexel für die Zukunft auf die Fahnen geschrieben?

Die Natur ist unsere Quelle – sie nährt uns, sie inspiriert uns, und ohne sie könnten wir nicht das tun, was wir tun. Deswegen ist es für uns eine Verpflichtung, diese Quelle zu schützen. Das fängt bei nachhaltigen Verpackungen an und hört bei sozialen Projekten nicht auf. Für die Zukunft wünsche ich mir, dass wir noch mehr Menschen inspirieren können, achtsam mit sich selbst und mit der Natur umzugehen. Denn ich glaube fest daran, dass wir zusammen eine positive Veränderung bewirken können.

Können Wirkstoffe aus der Natur unseren Körper verjüngen?

Ich finde, das Wort „verjüngen“ hat für jeden eine andere Bedeutung. Für mich bedeutet es, sich vital und im Einklang mit sich selbst zu fühlen. Die Natur bietet uns hier unglaubliche Schätze: Heilpflanzen, die unsere Haut nähren, oder Nährstoffe, die unseren Körper von innen stärken. Wenn wir uns mit natürlichen Wirkstoffen pflegen, geben wir uns selbst das Beste, was die Natur uns schenken kann – und das spiegelt sich in unserer Ausstrahlung wider.

Habt ihr persönliche Tipps und teilt eure Erfahrungen?

Oh, absolut! Für mich ist es unglaublich wichtig, Zeit in der Natur zu verbringen. Ein Spaziergang im Wald oder einfach barfuß über eine Wiese zu laufen, bringt mich immer zurück ins Gleichgewicht. Ich schwöre auch auf kleine Rituale, wie morgens ein Glas warmes Wasser mit Zitrone zu trinken oder mir abends Zeit für eine entspannende Gesichtsmassage mit einem Naturöl zu nehmen. Es sind oft die kleinen Dinge, die uns erden und stärken.



Philipp Freisfeld,
CEO

Was hat es mit der neuen Verpackung auf sich?

Mit der Einführung unserer braunen Apotheker-Glasflaschen setzen wir einen entscheidenden Schritt in Richtung Nachhaltigkeit. Diese Umstellung ermöglicht es uns, jährlich etwa 10 Tonnen Plastik einzusparen. Doch es geht nicht nur um die Reduzierung von Plastikmüll: Die Glasflaschen schützen die wertvollen Inhaltsstoffe unserer Produkte optimal vor Licht und Oxidation, wodurch deren Qualität und Wirksamkeit erhalten bleiben. Darüber hinaus sind die Flaschen langlebig und wiederverwendbar, was ein Beitrag zu einem kreislauforientierten Ansatz ist. Dieser Wandel spiegelt unser tiefes Engagement für die Natur und für unsere Verantwortung als Unternehmen wider.

Wie viel naturheilkundliches Wissen steckt in den neuen Gläsern?

Die neuen Gläser sind ein Symbol für unsere Philosophie, die auf naturheilkundlichem Wissen und nachhaltiger Innovation basiert. Sie stehen für Reinheit und den Respekt vor den wertvollen Inhaltsstoffen, die wir mit größter Sorgfalt auswählen. Das braune Glas schützt diese Wirkstoffe vor schädlichen äußeren Einflüssen und trägt dazu bei, dass die natürliche Kraft unserer Produkte unversehrt bei den Kunden ankommt. Diese Verpackungslösung zeigt, dass wir nicht nur das Innere, sondern auch das Äußere unserer Produkte mit derselben Sorgfalt behandeln.

Wie gelangen neue Ernährungswissenschaften ins Naturlabor?

Unser Ansatz verbindet traditionelles naturheilkundliches Wissen mit den neuesten Erkenntnissen aus der Ernährungswissenschaft. Dabei arbeiten wir eng mit Experten zusammen, um sicherzustellen, dass unsere Produkte auf den aktuellen wissenschaftlichen Standards basieren. Neue Studien und Trends werden kontinuierlich analysiert, und wir prüfen, wie wir diese Erkenntnisse in unseren Formulierungen umsetzen können. Gleichzeitig bleibt unser Fokus immer auf der Natur und ihrer Kraft, die wir mit modernen Methoden unterstützen, aber niemals ersetzen.

Wie werden sich Nahrungsergänzungsmittel weiterentwickeln?

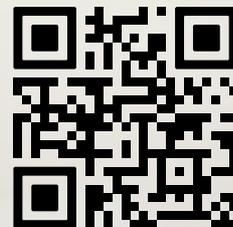
Die Zukunft der Nahrungsergänzungsmittel liegt in einer noch stärkeren Personalisierung und Nachhaltigkeit. Verbraucher wünschen sich Produkte, die auf ihre individuellen Bedürfnisse zugeschnitten sind, und gleichzeitig legen sie großen Wert auf Transparenz und Umweltfreundlichkeit. Wir arbeiten daran, unsere Produkte sowohl inhaltlich als auch in ihrer Verpackung weiterzuentwickeln, um diesen Anforderungen gerecht zu werden. Moderne Technologien, wie die Analyse des persönlichen Nährstoffbedarfs, könnten hier eine spannende Rolle spielen. Gleichzeitig werden wir unserer Philosophie treu bleiben und ausschließlich natürliche, hochwertige Inhaltsstoffe verwenden.



*Sie wollen mehr über das neue Gewand
unserer Schätze erfahren?*

Besuchen Sie unsere Website:

www.baerbel-drexel.de/neues-gewand



Fragen Sie *unsere Experten*

Tauchen Sie ein in die Welt der Naturheilkunde und entdecken Sie mit uns gemeinsam die Antworten auf Ihre Fragen zu unseren Produkten und ihrer Anwendung. Bei Bärbel Drexel sind wir stolz darauf, unser Wissen und unsere Leidenschaft für natürliche Gesundheit zu teilen. Lassen Sie uns gemeinsam auf eine Reise gehen, um mehr über die Schönheit und Wirksamkeit der Natur zu erfahren.



Monika Drexel,
Heilpraktikerin & Markenbotschafterin



Grit Leiendecker
Heilpraktikerin & Mikronährstoffexpertin



Dr. Jochen Hoffmann
Biologe
Leitung Forschung, Entwicklung & Qualitätssicherung

Ich nehme schon seit vielen Jahren Ihre Nahrungsergänzung, aber manchmal habe ich das Gefühl, dass es zu viel ist und ich meinem Körper zu viel anbiete. Einige Vitamine und Mineralstoffe sind ja in mehreren Produkten enthalten, überschreitet man da nicht evtl. den Tagesbedarf?

Nahrungsergänzungsmittel zählen zwar zu den Lebensmitteln, dienen jedoch nicht als alleinige Nahrungsquelle, sondern als Ergänzung zur normalen täglichen Ernährung. Sie unterstützen unseren Körper dabei, einen Mehrbedarf auszugleichen, eine geeignete Zufuhr bestimmter Nährstoffe aufrechtzuerhalten oder bestimmte physiologische Funktionen zu unterstützen. Hier gilt es nun abzuwägen bzw. durch Laborwerte abklären zu lassen, was der Körper wirklich braucht.

Auch macht es einen Unterschied, ob der Körper die ihm angebotenen Nährstoffe speichern kann oder nicht. Vitamin C z.B. kann nicht gespeichert werden, ein „Zuviel“ wird wieder ausgeschieden. Fettlösliche Vitamine (A, D, E, K) sowie Mineralstoffe (Magnesium, Calcium) und Spurenelemente (Zink, Jod, Eisen) kann der Körper in verschiedenen Körpergeweben speichern. Manchmal sind aber selbst diese Speicher leer oder unzureichend gefüllt, so dass ein erhöhter Bedarf besteht. Hier kann hochwertige Nahrungsergänzung eine wichtige Lücke in der Versorgung schließen.

Wenn bereits mehrere Produkte verwendet werden, empfehlen wir, anhand der Nährwerttabelle zu prüfen, ob die empfohlene Tageszufuhr der enthaltenen Nährstoffe überschritten wird. Ggf. kann bei dem einen oder anderen Produkt eine Pause eingelegt werden. Wenn Sie sich unsicher sind, halten Sie am besten noch einmal Rücksprache mit einem Ernährungsberater, Arzt oder Heilpraktiker Ihres Vertrauens.



Nach einer Antibiotika-Einnahme möchte ich meinen Darm mit Ihren speziell dafür angebotenen Bakterienkulturen unterstützen. Wie lange sollte ich sie nehmen, damit mein Darm wieder ins Gleichgewicht kommt?

Die Nach einer Antibiotikagabe ist es sinnvoll, den Darm über einen Zeitraum von etwa 4 Wochen zu unterstützen. Zusätzlich zu den aktiven Bakterienkulturen empfehlen wir lösliche Ballaststoffe wie Inulin und Akazienfaser, enthalten. Die löslichen Ballaststoffe dienen den nützlichen Darmbakterien als Nahrung und werden von diesen zu kurzkettigen Fettsäuren verstoffwechselt, welche essenziell für die Zellen der Darmschleimhaut sind und eine intakte Darmschleimhaut unterstützen.

Jedes Bärbel Drexel Produkt enthält ausschließlich hochwertige Inhaltsstoffe

- ✔ Ohne Geschmacksverstärker
- ✔ Ohne Gentechnik
- ✔ Ohne Mikroplastik
- ✔ Ohne Paraffine und Erdölprodukte
- ✔ Ohne Silikone und Treibhausgase
- ✔ Ohne PEG- und PPG-Emulgatoren
- ✔ Für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden verarbeiten wir nur das Beste aus der Natur
- ✔ Ohne synthetische Konservierungsstoffe, Emulgatoren, Aromen, Farbstoffe

Noch Fragen?

Schreiben Sie uns einfach über fragen@baerbel-drexel.de und vielleicht schafft es Ihre Frage an unser Bärbel Drexel Team in den nächsten Katalog. Unsere Experten werden Sie Ihnen gerne beantworten.



Den Stoffwechsel aktivieren: *natürlich in Schwung kommen*

L-GLUTATHION 400 MG MIT VITAMIN C UND SELEN

KAPSELN, 25 g, 60 Stück

- bioaktive Form des Glutathions, d. h. **reduziertes L-Glutathion (GSH)** in Premium-Qualität: gewonnen mit Hilfe natürlicher Fermentation
- im Komplex mit **Vitamin C (PureWay-C®*)** und **Selen**: tragen zusätzlich zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress und zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- mit PureWay-C®: enthält natürliches Vitamin C mit Citrus-Bioflavonoiden
- 2 Kapseln (empf. Tagesdosis) enthalten 400 mg Glutathion, 80 mg Vitamin C (100%**) und 30 µg Selen (54%**)
- Reichweite: 60 Tage

* Die Marke PureWay-C® und das PureWay-C® Logo sind Marken von One Innovation Labs, LLC.

** % des Nährstoffbezugswertes nach EU-Verordnung



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 79193
1 x 60 Stück
29,99€
(1199,60€/1 kg)

L-GLUTATHION
+
VITAMIN C
+
SELEN



-15%
AUF UNSERE
DUOS



-25%
IM SPAR
ABO

SCHILDDRÜSE PRO

PRESSLINGE, 50 g, 125 Stück

- mit Selen, welches zu einer normalen Schilddrüsenfunktion und zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress beiträgt
- mit Melisse, Eisenkraut und Tyrosin-haltiger Alfalfa (Luzerne). Die Aminosäure Tyrosin ist ein wesentlicher Bestandteil der Schilddrüsenhormone.
- Reichweite: 62 bis 125 Tage



GLUTENFREI

Art.-Nr. 62020
1 x 125 Stück
19,99€
(399,80€/1 kg)



BLUTZUCKER BALANCE

PRESSLINGE, 86 g, 216 Stück

- Chrom trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei
- Zink trägt zu einem normalen Kohlenhydratstoffwechsel bei
- mit Zimt zur Unterstützung eines normalen Zuckerstoffwechsels
- Reichweite: 36 Tage



LACTOSEFREI



VEGAN



GLUTENFREI

Art.-Nr. 69973
1 x 216 Stück
21,99€
(255,70€/1 kg)



-15%
AUF UNSERE
DUOS



Online: Ergänzende Informationen zu jedem Produkt finden Sie online unter www.baerbel-drexel.de. Irrtümer, Druck- und Schreibfehler vorbehalten.

Der Mondkalender

ALS UNTERSTÜTZUNG IM ALLTAG

Glauben auch Sie an den Einfluss des Mondes auf unser Leben? Gerade bei planbaren Terminen richten sich viele Menschen nach dem Mondkalender. Sie legen Friseurtermine, den Start einer Diät oder planbare Zahnarztbesuche auf sogenannte mondgünstige Tage.

Die kompakte Monatsübersicht für April (siehe Rückseite) enthält die wichtigsten Informationen zu Mondphasen, Sternzechentagen und möglichen Einflüssen auf Alltagsaktivitäten.



DIE MONDPHASEN:

-  Zunehmender Mond
-  Abnehmender Mond
-  Vollmond
-  Neumond

Wichtige Hinweise: Die Inhalte des Mondkalenders dienen ausschließlich der allgemeinen Information und der Unterhaltung. Die Bärbel Drexel GmbH übernimmt keine Haftung für Resultate oder Schäden aller Art, die aus dem nicht bestimmungsgemäßen Gebrauch der Inhalte resultieren. In Akutsituationen sollte mit Operationen/Zahnbehandlungen etc. keinesfalls auf einen günstigeren Mondeinfluss gewartet werden. Die Informationen des Mondkalenders ersetzen keinesfalls die professionelle Beratung durch einen Arzt. Suchen Sie bei medizinischen Problemen einen Arzt auf.



Und falls Sie noch keine Mondkalender-Erfahrung haben: ausführlichere Erläuterungen gibt's auf

www.baerbel-drexel.de/mondkalender

Auswählen, notieren und Wünsche erfüllen ...

Bestell-Telefon

08276 - 518 400

Mo. - Fr. 8 bis 20 Uhr | Sa., So. 9 bis 19 Uhr

Service & Beratung

08276 - 518 100

Mo. - Fr. 8 bis 18 Uhr

Online-Shop

www.baerbel-drexel.de

BESTELLKARTE

Vorname Name	Kunden-Nummer
Straße Hausnummer	Geburtsdatum (bei Rechnungskauf) ²
PLZ Ort	Telefon für evtl. Rückfragen
Name der Bank ³	IBAN ³
BIC ³	Datum Unterschrift

Zahlung per: Rechnung Bankeinzug³

Gleich mitbestellen!



VAGFLOR FORTE
3-IN-1¹ MIT
MILCHSÄURE-
BAKTERIEN,
BIOTIN UND
ZINK
 KAPSELN, 17g,
 30 Stück



Artikel-Nr.	Artikel	Menge	Preis
79627	VAGFLOR FORTE 3-IN-11 MIT MILCHSÄUREBAKTERIEN, BIOTIN UND ZINK KAPSELN	1	24,99€

Gesamtpreis in €

² Angabe nur bei Rechnungskauf erforderlich. Bei Angabe Ihres Geburtsdatums erhalten Sie von uns zu Ihrem Geburtstag eine kleine Überraschung.

³ Angaben nur bei Bankeinzug erforderlich

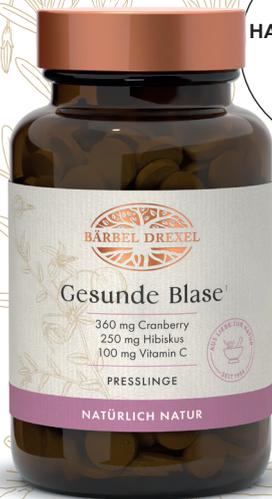


Bärbel Drexel GmbH | Landsberger Straße 442 | 81241 München

%

PHONE-SPECIAL:
EXKLUSIVES ANGEBOT
AM TELEFON
FÜR SIE**

HARMONISIEREND
FÜR DIE
BLASE



-15%
AUF UNSERE
DUOS

GESUNDE BLASE MIT KÜRBISKERNEN UND HIBISKUS PRESSLINGE, 60g, 120 Stück

- einzigartige Kombination aus Hibiskus, Kürbiskernen, Cranberry, Sabalfrüchten, Kräutern und Vitaminen für eine gesunde Blase
- wertvolle Extrakte aus Kürbiskernen unterstützen die gesunde Blasenfunktion
- Hibiskus trägt dazu bei, gesunde Harnwegsfunktionen aufrechtzuerhalten
- Reichweite: 30 Tage



LACTOSEFREI



GLUTENFREI

Art.-Nr. 78187
1 x 120 Stück
19,99€
(333,17 €/1 kg)

PRODUKTBEWERTUNG



*„Bin sehr zufrieden mit dem Produkt. Es hält
was es verspricht.“*

Jasmina P.

Ergänzende Informationen zu jedem Produkt finden Sie online unter www.baerbel-drexel.de. Irrtümer, Druck- und Schreibfehler vorbehalten.
Alle Preise sind inkl. Mehrwertsteuer (Deutschland); zzgl. Versandkosten nur 2,90€; **versandkostenfrei ab 80€ und für Club-Mitglieder.**

Online-Shop  
www.baerbel-drexel.de

Bestell-Telefon
08276 - 518 400
Mo. – Fr. 8 bis 20 Uhr | Sa., So. 9 bis 19 Uhr

Service & Beratung
08276 - 518 100
Mo. – Fr. 8 bis 18 Uhr