

Orientações ao Paciente Cirúrgico



**HOSPITAL
SÍRIO-LIBANÊS**



**HOSPITAL
SÍRIO-LIBANÊS**

Olá, seja bem-vindo(a)
ao Sírio-Libanês.

Este documento tem o objetivo
de apresentar a você, seus
familiares e acompanhantes
as principais orientações a
respeito da sua cirurgia.

Durante a sua hospitalização,
nossa equipe multiprofissional
estará sempre a seu lado
para prestar os cuidados
necessários e acompanhar a
sua recuperação até a alta.

Conte conosco!



**HOSPITAL
SÍRIO-LIBANÊS**



Horário

Confira a data e o horário de sua cirurgia no corpo do e-mail.



Local

Hospital Sírio-Libanês – Complexo Hospitalar Bela Vista

Endereço: Rua Dona Adma Jafet, 115 – Bela Vista

Estacionamento conveniado no local, administrado pela Indigo, que oferece pacotes de descontos.



O que trazer?

Documentos necessários para sua internação: RG, CPF ou CNH.

Se sua cirurgia for realizada por meio de **convênio médico**, será necessária a apresentação da carteirinha.

Se sua cirurgia for realizada de forma **particular**, traga o orçamento enviado pela nossa Central de Orçamentos. Caso isso ainda não tenha sido feito, nossa Central poderá apoiá-lo.



Exames

Traga apenas exames laboratoriais e/ou de imagem realizados em outros locais, conforme orientação médica.

Atenção:

Exames realizados no Sírio-Libanês não precisam ser impressos, pois estão disponíveis em nosso sistema.



Medicamentos

Siga todas as orientações de seu médico sobre o uso habitual de medicamentos.

Traga seus medicamentos de uso diário, ou a listagem deles, e informe ao enfermeiro no momento da entrevista.

Durante sua internação, todos os medicamentos – mesmo aqueles de uso diário – deverão ser prescritos e serão disponibilizados por nossa equipe.

Não é permitido o uso de medicamentos próprios durante a internação. Exceções serão avaliadas pela equipe de farmacêuticos.



Pertences de uso pessoal

O hospital oferece kit de higiene e camisola cirúrgica. Caso prefira, traga seus produtos de higiene pessoal e roupas confortáveis.

Recomendamos trazer chinelo de uso habitual ou sapato com solado antiderrapante bem ajustado, que ofereça segurança e contribua para a prevenção de quedas.

Não traga sapatos emborrachados, com furos e tira no calcanhar, pois seu uso aumenta o risco de queda.

Não traga bolsa de gel, pois seu uso aumenta o risco de queimaduras.



Recomendações pré-cirúrgicas

- Solicitamos que **siga as orientações da equipe cirúrgica quanto ao preparo para o procedimento e tempo de jejum.**
- Retirar piercings, adornos (brinco, colar, anel), apliques capilares, cílios (alongamento, preenchimento ou postiços).
- Tomar banho completo na noite anterior à cirurgia.
- Retirar próteses removíveis antes da cirurgia.
- Não fazer depilação e não utilizar aparelho de barbear no local em que a cirurgia será realizada. A retirada dos pelos será realizada no próprio hospital, com tricotomizador elétrico.
- No dia da cirurgia, não utilizar produtos como: laquê, gel, mousse, leave-in ou creme sem enxágue para o cabelo, além de maquiagem, especialmente nos cílios.



Pacientes pediátricos

- Caso a criança possua objetos de apego, como chupeta, paninho, naninha, entre outros, é permitido trazer para o hospital.
- Informe ao médico caso a criança utilize fórmulas lácteas ou dieta especial.



Acompanhantes e visitantes

- Devido à pandemia da COVID-19 nossa política para visitantes e acompanhantes foi alterada.
 - Nas Unidades de Terapia Intensiva dedicadas à COVID-19 não são permitidos acompanhantes. É permitido apenas 1 visitante por dia, durante 30 minutos, respeitando o horário de visitas. Nas demais unidades, é permitido 1 acompanhante para pacientes vulneráveis, conforme alinhamento da equipe assistencial da unidade e equipe médica responsável pelo cuidado.
 - Nas unidades não dedicadas à COVID-19 é permitido 1 visita por dia, em horário e tempo determinados. É permitido 1 acompanhante para pacientes vulneráveis, também conforme alinhamento da equipe assistencial da unidade e equipe médica responsável.
 - Acompanhantes e visitantes não devem pertencer ao grupo de risco (idade superior a 60 anos, gestantes, portadores de comorbidades clínicas, entre outros) e, alinhado às evidências científicas atuais, preferencialmente devem estar com o esquema de vacinação completo contra a COVID-19.
 - O uso de máscara cirúrgica é obrigatório durante toda a permanência na instituição, inclusive no interior dos quartos.
 - Continue praticando o distanciamento social e a higienização correta das mãos.
- Neste período de pandemia, sugerimos as visitas virtuais, por meio de videochamadas ou ligações.**



Quando chegar ao hospital

Procure o setor de internação. Lá, você será encaminhado para o pré-operatório, onde faremos o preparo para a cirurgia e o direcionamento para o Centro Cirúrgico. Seu leito será cedido após a cirurgia.



Informações importantes

Aos pacientes que desejarem visita restrita ao leito, pedimos que acionem a Hospitalidade na chegada ao quarto.

Por favor, pedimos que informe caso se enquadre nos itens a seguir, retornando para o e-mail pre.internacao@hsl.org.br ou pelos telefones (11) 3394-5508/3394-5509:

- **Dependência funcional** (ex.: paciente acamado, cadeirante, com acuidade visual diminuída, acuidade auditiva diminuída ou déficit cognitivo).
- **Utilização de algum meio auxiliar** (ex.: cadeira de rodas, muleta, bengala ou andador).
- **Necessidade de suporte ventilatório** (ex.: uso de oxigênio contínuo, ventilador ou bipap).

Para informações complementares, acesse os manuais disponíveis em nosso site:

<https://bit.ly/hslconteudos>

Dúvidas:

Autorizações - Central de Guias:
(11) 3394-4000

Central de Orçamentos:
(11) 3394-5522

Estacionamento - Indigo
(11) 3394-4825 ou 3394-4726

Hospitalidade:
(11) 3394-0540

Caso possua alguma dúvida, estamos à disposição pelos telefones:
(11) 3394-5508/3394-5509 ou e-mail pre.internacao@hsl.org.br

Desejamos uma boa cirurgia e uma pronta recuperação!