

## Checkliste Reiseapotheke

Welche Produkte sollten in der Reiseapotheke nicht fehlen? Berücksichtigen Sie dabei Reiseziel, medizinische Situation am Urlaubsort und Art des Urlaubs.  
Grundsätzlich lassen sich Medikamente aus der Hausapotheke gut mit Produkten gegen Reisebeschwerden ergänzen.

### **Diese Mittel empfehlen sich für die Reiseapotheke:**

- Medikamente gegen Magen-Darm-Beschwerden, z. B. Durchfall oder Verstopfung
- Fieber- und Schmerzmittel
- Mittel gegen Reiseübelkeit
- Mittel gegen Ohrenschmerzen
- Medikamente gegen Erkältungserscheinungen wie Husten, Schnupfen oder Halsschmerzen
- Produkte zur Behandlung von Wunden, z. B. Desinfektionsmittel, Wundkompressen, Mullbinden, Heftpflaster, Verbandsschere, Pinzette und Wundsalbe
- Mittel gegen Thrombose bei langem Sitzen im Flugzeug, evtl. auch Kompressionsstrümpfe
- Mittel zur Stärkung des Immunsystems
- Sonnenschutzmittel
- Insektenschutzmittel
- Medikamente gegen individuelle Risikoerkrankungen, z. B. Lippenherpes
- Benötigte Medikamente für die Dauer der Reise

Klären Sie bei Bedarf mit Ihrem Arzt oder Apotheker ab, welche Medikamente für Ihre Reiseapotheke sinnvoll sind.