

# Multi Enzym Komplex mit Prolyl oligopeptidase Kaupresslinge 37,5 g, 75 Stück

Art.-Nr. 77720

*Wir freuen uns sehr über Ihr Interesse an den naturreinen  
Bärbel Drexel Produkten!*



Bei einer Glutenunverträglichkeit sind – je nach Ausprägungsgrad – eine Einschränkung der Glutenaufnahme bzw. vorübergehend sogar ein vollständiger Verzicht erforderlich. Laut EU-Richtlinie darf ein Lebensmittel jedoch selbst dann noch als "glutenfrei" bezeichnet werden, wenn es max. 20mg Gluten pro Kilogramm enthält.

Deshalb haben wir als **Orientierungshilfe** eine Übersicht mit den wichtigsten **Lebensmitteln** für Sie zusammengestellt, damit Sie **schnell und übersichtlich** sehen, welche Lebensmittel immer Gluten enthalten, welche möglicherweise Gluten enthalten und welche Lebensmittel für eine sichere, glutenfreie Ernährung geeignet sind.

Glutenhaltige Lebensmittel	Lebensmittel, die möglicherweise Gluten enthalten:	Glutenfreie Lebensmittel:
<p><b>Getreidearten:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>– Weizen</li><li>– Roggen</li><li>– Dinkel</li><li>– Gerste</li><li>– Grünkern</li><li>– Urkornarten, z. B. Emmer</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>– Fertiggerichte</li><li>– Pommes</li><li>– Soßen</li><li>– Konserven</li><li>– Ketchup</li><li>– Suppen</li><li>– Gewürzmischungen</li><li>– Limonaden</li><li>– Wurst</li><li>– Würstchen</li><li>– Marmelade</li><li>– Eiscreme</li><li>– Schokolade</li><li>– Kartoffelpuffer</li><li>– Chips</li><li>– Frischkäsezubereitungen</li><li>– Bier</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>– Reis</li><li>– Mais</li><li>– Hirse</li><li>– Buchweizen</li><li>– Amaranth</li><li>– Quinoa</li><li>– Obst</li><li>– Gemüse</li><li>– Kartoffeln</li><li>– Salate</li><li>– Milch</li><li>– Naturjoghurt</li><li>– Buttermilch</li><li>– Quark</li><li>– Butter</li><li>– Frischkäse natur</li><li>– Naturkäse</li><li>– Pflanzenöle</li><li>– Fleisch</li><li>– Fisch</li><li>– Meeresfrüchte</li><li>– Zucker</li><li>– Honig</li><li>– Nüsse</li><li>– Hülsenfrüchte</li><li>– reine Gewürze</li></ul>
<p><b>Aus den oben aufgezählten Getreidearten hergestellt:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>– Mehl</li><li>– Grieß</li><li>– Stärke</li><li>– Flocken</li><li>– Müsli</li><li>– Paniermehl</li><li>– Brot</li><li>– Brötchen</li><li>– Baguette</li><li>– Pizza</li><li>– Nudeln</li><li>– Knödel</li><li>– Kuchen</li><li>– Torten</li><li>– Blätterteig</li><li>– Hefestückchen</li><li>– Kekse</li><li>– Müsliriegel</li><li>– Graupen</li><li>– Gnocchi</li><li>– paniertes Fleisch</li><li>– paniertes Fisch</li></ul>	<p>Mehl wird traditionell (z. B. in vielen Restaurants) als auch industriell (in Fertiggerichten) als Bindemittel verwendet und ist daher sehr oft in verarbeiteten Lebensmitteln vorhanden.</p> <p>Darüber hinaus kann Gluten auch in Kosmetikartikeln (z. B. Lippenstift) und Arzneimitteln vorhanden sein.</p>	<p><b>Glutenfreie Bindemittel:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>– Maisstärke</li><li>– Reisstärke</li><li>– Kartoffelstärke</li><li>– Johannisbrotkernmehl</li><li>– Guarkernmehl</li><li>– Gelatine</li></ul>

Stand: 26.04.2021



**Einfach und sicher  
online bestellen:**

[www.baerbel-drexel.de](http://www.baerbel-drexel.de)

Geprüfter Online-Shop



**Wir sind persönlich  
für Sie da:**

Bestellannahme: **08276 - 518 400**

Mo.–Fr. 8 bis 22 Uhr | Sa.–So. 8 bis 20 Uhr

Service & Beratung: **08276 - 518 100**

Mo.–Fr. 8 bis 18 Uhr



Bärbel Drexel GmbH  
Aichacher Straße 7 – 86674 Baar (Schwaben)