

Multi Enzym Komplex mit Prolyl oligopeptidase Kaupresslinge 37,5 g, 75 Stück

Art.-Nr. 77720

*Wir freuen uns sehr über Ihr Interesse an den naturreinen
Bärbel Drexel Produkten!*



Bei einer Glutenunverträglichkeit sind – je nach Ausprägungsgrad – eine Einschränkung der Glutenaufnahme bzw. vorübergehend sogar ein vollständiger Verzicht erforderlich. Laut EU-Richtlinie darf ein Lebensmittel jedoch selbst dann noch als "glutenfrei" bezeichnet werden, wenn es max. 20mg Gluten pro Kilogramm enthält.

Deshalb haben wir als **Orientierungshilfe** eine Übersicht mit den wichtigsten **Lebensmitteln** für Sie zusammengestellt, damit Sie **schnell und übersichtlich** sehen, welche Lebensmittel immer Gluten enthalten, welche möglicherweise Gluten enthalten und welche Lebensmittel für eine sichere, glutenfreie Ernährung geeignet sind.

| Glutenhaltige Lebensmittel | Lebensmittel, die möglicherweise Gluten enthalten: | Glutenfreie Lebensmittel: |
|--|--|--|
| <p>Getreidearten:</p> <ul style="list-style-type: none">– Weizen– Roggen– Dinkel– Gerste– Grünkern– Urkornarten, z. B. Emmer | <ul style="list-style-type: none">– Fertiggerichte– Pommes– Soßen– Konserven– Ketchup– Suppen– Gewürzmischungen– Limonaden– Wurst– Würstchen– Marmelade– Eiscreme– Schokolade– Kartoffelpuffer– Chips– Frischkäsezubereitungen– Bier | <ul style="list-style-type: none">– Reis– Mais– Hirse– Buchweizen– Amaranth– Quinoa– Obst– Gemüse– Kartoffeln– Salate– Milch– Naturjoghurt– Buttermilch– Quark– Butter– Frischkäse natur– Naturkäse– Pflanzenöle– Fleisch– Fisch– Meeresfrüchte– Zucker– Honig– Nüsse– Hülsenfrüchte– reine Gewürze |
| <p>Aus den oben aufgezählten Getreidearten hergestellt:</p> <ul style="list-style-type: none">– Mehl– Grieß– Stärke– Flocken– Müsli– Paniermehl– Brot– Brötchen– Baguette– Pizza– Nudeln– Knödel– Kuchen– Torten– Blätterteig– Hefestückchen– Kekse– Müsliriegel– Graupen– Gnocchi– paniertes Fleisch– paniertes Fisch | <p>Mehl wird traditionell (z. B. in vielen Restaurants) als auch industriell (in Fertiggerichten) als Bindemittel verwendet und ist daher sehr oft in verarbeiteten Lebensmitteln vorhanden.</p> <p>Darüber hinaus kann Gluten auch in Kosmetikartikeln (z. B. Lippenstift) und Arzneimitteln vorhanden sein.</p> | <p>Glutenfreie Bindemittel:</p> <ul style="list-style-type: none">– Maisstärke– Reisstärke– Kartoffelstärke– Johannisbrotkernmehl– Guarkernmehl– Gelatine |

Stand: 26.04.2021



**Einfach und sicher
online bestellen:**

www.baerbel-drexel.de

Geprüfter Online-Shop



**Wir sind persönlich
für Sie da:**

Bestellannahme: **08276 - 518 400**

Mo.–Fr. 8 bis 22 Uhr | Sa.–So. 8 bis 20 Uhr

Service & Beratung: **08276 - 518 100**

Mo.–Fr. 8 bis 18 Uhr



Bärbel Drexel GmbH
Aichacher Straße 7 – 86674 Baar (Schwaben)