Ners Psikiatri

**Serina Handika**

Serina.handika@email.com

+62-822 123456789

Jakarta, Indonesia

Juni 2014 – Juli 2018

## **Universitas Nusantara, Jakarta**

Sarjana Keperawatan

Juli 2018 – Juli 2019

## **Universitas Nusantara, Jakarta**

Pendidikan Profesi Keperawatan

**PENDIDIKAN**

Desember 2018 – Maret 2019

## **Rumah Sakit Umum Kaldera, Jakarta**

*Perawat Magang (Praktik Klinik Keperawatan Jiwa)*

* Mendampingi psikiater saat melakukan kunjungan pasien yang membutuhkan layanan konsultasi psikiatri
* Mencatat hasil observasi 5+ pasien per hari ke dalam rekam medis
* Mendampingi perawat senior melakukan 5 sesi konseling kelompok per minggu khusus pasien bangsal jiwa

Agustus 2019 – Januari 2021

## **Rumah Sakit Umum Kaldera, Jakarta**

*Ners Poli Jiwa*

* Melayani 15+ pasien rawat jalan per hari dan melengkapi rekam medis sesuai perkembangan kesehatan jiwa pasien
* Melakukan penilaian psikiatri secara komprehensif lewat evaluasi psikososial dan perkembangan
* Mengimplementasikan intervensi pengobatan berbasis bukti melalui terapi bermain dan terapi keluarga

Februari 2021 – sekarang

## **Rumah Sakit Umum Sehati, Jakarta**

*Ners Senior Bangsal Jiwa*

* Melakukan supervisi pada 5 orang perawat dengan fokus menangani pasien penyalahgunaan narkoba
* Menilai dan membantu proses penegakan diagnosis gangguan kesehatan mental dan gangguan penggunaan narkoba pada 20+ pasien per bulan
* Mengembangkan dan menerapkan rencana pengobatan dengan menggabungkan farmakoterapi serta psikoterapi
* Melakukan 10 sesi terapi kelompok per minggu yang fokus mencegah kekambuhan pasien
* Berkolaborasi dengan pekerja sosial dan konselor untuk memberikan perawatan menyeluruh sesuai kebutuhan pasien

**PENGALAMAN KERJA**

Ners psikiatri dengan pengalaman 6+ tahun dalam menangani gangguan kejiwaan di berbagai kelompok umur. Berpengalaman memberikan perawatan psikoterapi seperti terapi kelompok dan konseling keluarga untuk 10 sesi per minggu. Melakukan supervisi pada 5 orang perawat yang menangani pasien penyalahgunaan narkoba. Mencari peluang kerja sebagai Kepala Ners di Rumah Sakit Jiwa Mandira Sentosa, Jakarta.

**RINGKASAN**

## **Keterampilan Teknis**

* Penilaian psikiatri
* Psikofarmakologi
* Teknik psikoterapi
* Keterampilan diagnostik
* Intervensi krisi
* Perencanaan perawatan
* Penyimpanan rekam medis

## **Keterampilan Nonteknis**

* Komunikasi
* Empati dan kesabaran
* Manajemen stres
* Problem solving
* Kerja tim
* Kemampuan adaptasi
* Berpikir kritis

**KETERAMPILAN**

Juli 2019

## **Persatuan Perawat Nasional Indonesia**

Sertifikat Profesi Nomor 1234567891012345

**SERTIFIKAT**