

Omega-3 aus Algenöl vegan Kapseln

24 g, 30 Stück

Art.-Nr. 79515

Wir freuen uns sehr über Ihr Interesse an den naturreinen Bärbel Drexel Produkten!



Die **Bärbel Drexel Omega-3 aus Algenöl vegan Kapseln** sind ein Nahrungsergänzungsmittel mit einem hohen Gehalt an Omega-3 Fettsäuren (DHA und EPA) aus Algenöl. Sie sind eine wertvolle Ergänzung für alle, die ihre Ernährung mit den langkettigen Omega-3 Fettsäuren DHA und EPA anreichern möchten. Insbesondere Vegetarier und Veganer schätzen die rein pflanzliche/vegane Herkunft. Eine Kapsel enthält 250 mg DHA und 25 mg EPA.

Omega-3 Fettsäuren sind für den Körper essenziell, d. h., er ist auf die Zufuhr über die Nahrung angewiesen. Die bekannteste Quelle für die Omega-3 Fettsäuren DHA und EPA ist fetter Seefisch (z. B. Lachs, Hering und Makrele).

Pflanzliche Omega-3 Quellen wie Leinsamen, Walnüsse oder Rapsöl enthalten Alpha-Linolensäure, welche der Körper nur in einem geringen Ausmaß in die langkettigen Formen DHA und EPA umwandeln kann. Deshalb ist es von Vorteil, langkettige Fettsäuren wie DHA und EPA direkt mit der Nahrung aufzunehmen, und nicht nur die Vorstufe Alpha-Linolensäure.

Nach dem heutigen Kenntnisstand wird in der Ernährung ein Verhältnis von Omega-6 zu Omega-3 Fettsäuren von 3:1 bis 5:1 als günstig angesehen. Derzeit wird jedoch – bedingt u. a. durch die zunehmende Verarbeitung von Lebensmitteln – von einer Aufnahme von Omega-6 zu Omega-3 Fettsäuren im Verhältnis von 25:1 bis 50:1 ausgegangen.

Omega-3 Fettsäuren gehören zu den **mehrfach ungesättigten Fettsäuren**. Diese sind wichtige Bausteine aller Zellen und beeinflussen deren Funktion maßgeblich. Zudem sind sie Ausgangssubstanzen für zahlreiche Gewebshormone (Eicosanoide, Prostaglandine), welche lebensnotwendige Abläufe im Körper regulieren. Sie positiven Eigenschaften der Omega-3 Fettsäuren sind vielfach untersucht und belegt.

Zugelassene gesundheitsbezogene Angaben zu den Omega-3 Fettsäuren DHA und EPA:

DHA (Docosahexaensäure) trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion und zur Erhaltung normaler Sehkraft bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA ein.

DHA und EPA (Eicosapentaensäure) tragen zu einer normalen Herzfunktion bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von insgesamt 250 mg DHA und EPA ein.

Der Ersatz gesättigter Fettsäuren durch **mehrfach ungesättigte Fettsäuren wie Omega-3 Fettsäuren** trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei.

Die **Bärbel Drexel Omega-3 aus Algenöl vegan Kapseln** stammen aus rein pflanzlicher und nachhaltiger Quelle. Sie werden von einem geschützten und als Novel Food zugelassenen Stamm von Mikroalgen der Gattung Schizotrychium species in einem kontrollierten Fermentationsprozess aus nachwachsenden Rohstoffen hergestellt. Das Omega-3 reiche Algenöl ist allergenfrei, frei von potenziellen Kontaminationen, die häufig mit Fisch und Meerestieren in Verbindung gebracht werden, und kommt in der Produktion ohne Lösungsmittel aus.

Die **Bärbel Drexel Omega-3 aus Algenöl vegan Kapseln** sind ein komplett veganes Produkt: Mit veganem Algenöl und veganen Weichkapseln, frei von Gelatine.

Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel mit etwas Flüssigkeit verzehren.

Die Omega-3 aus Algenöl vegan Kapseln sind gluten- und lactosefrei und für Vegetarier und Veganer geeignet.

Hinweis für Diabetiker:

1 Kapsel entspricht 0,02 BE.

Hinweis:

Lichtgeschützt, trocken und kühl (max. 25 °C) lagern. Nach dem Öffnen im Kühlschrank bei 4–8 °C lagern.

Hinweise: Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Stand: 13.02.2023



**Einfach und sicher
online bestellen:**

www.baerbel-drexel.de

Geprüfter Online-Shop



**Wir sind persönlich
für Sie da:**

Bestellannahme: **08276 - 518 400**

Mo.–Fr. 8 bis 22 Uhr | Sa.–So. 8 bis 20 Uhr

Service & Beratung: **08276 - 518 100**

Mo.–Fr. 8 bis 18 Uhr



Bärbel Drexel GmbH
Aichacher Straße 7 – 86674 Baar (Schwaben)