Załącznik Nr 3

(miejscowość, data)

Nr zespołu …………….….

**ZAWODY SZKOLNE**

**,,SPRAWNI JAK MUNDUROWI 2025”**

………….……………………………………………………………………………………………………………………………………...............................................................

(nazwa szkoły, miejscowość)

**KARTA OCENY**

**POZYCJA BEZPIECZNA**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Sprawdzenie bezpieczeństwo poszkodowanego (okulary, kieszenie) | .……………………………………… | 1,0 (0,5 pkt.) |
|  | Ułożenie bliższej ręki pod kątem prostym w stosunku do ciała a następnie zgięcie w łokciu pod kątem prostym, tak aby dłoń ręki była skierowana do góry | .…………………………………….. | 1,0 (0,0 pkt.) |
|  | Przełożenie dalszej ręki w poprzek klatki piersiowej i przytrzymanie stroną grzbietową przy bliższym policzku | .……………………………………. | 1,0 (0,0 pkt.) |
|  | Przytrzymując dłoń dociśniętą do policzka, złapanie za dalszą kończynę dolną powyżej kolana, podciągnięcie ją ku górze a następnie odwrócenie poszkodowanego, tak aby staw biodrowy i kolano były zgięte pod kątem prostym | .……………………………………. | 1,0 (0,0 pkt.) |
|  | Wsparcie psychiczne | .……………………………………. | 1,0 (0,0 pkt.) |
|  | Udrożnienie dróg, regularne sprawdzanie oddechu | .……………………………………. | 1,0 (0,0 pkt.) |
|  | Okrycie folią izotermiczną | .……………………………………. | 1,0 (0,5 pkt.) |

**SUMA UZYSKANYCH PUNKTÓW (max. 7,0 pkt.)** ………………………………………….………………..

|  |  |
| --- | --- |
| ………………………………………….………………..Podpis kapitana zespołu | ………………………………………….………………..Podpis przewodniczącego komisji zadaniowej |
|  | ………………………………………….………………..Podpis członka komisji |
|  | ………………………………………….………………..Podpis członka komisji |