

# **Merkguardian**

Eline Vooijs, Wake Up Your Mind Project  
Digital Marketing Minor 2024-voorjaar

## **Inleiding**

De campagne Wake Up Your Mind is een initiatief van Vluchtelingenwerk Nederland om gevluchte jongeren en Nederlandse jongeren met elkaar te verbinden. Deze campagne is breed getrokken over heel Nederland en is in Rotterdam en Twente al een succes geworden. In steden zoals Tilburg loopt de campagne echter stroef.

Om de online aanwezigheid van Wake Up Your Mind een boost te geven kan AI ingezet worden. Bijvoorbeeld met behulp van een merkguardian. Deze merkguardian kan in de gaten houden of de tekst geschikt is voor de doelgroep en eventuele verbeteringen voorstellen.

# Inhoud

- AI modellen vergelijken
  - ChatGPT
  - Jan AI
  - LM Studio
  - HuggingFace Chat
- Overzicht
- Prompts
- Downloaden

# ChatGPT <https://chat.openai.com/>

Meest bekende chatbot op het internet. De gratis versie (versie 3.5) is open voor iedereen om vragen te stellen. Deze is ook erg geschikt om teksten te laten checken. Vergeet hierbij niet te noemen wat de specifieke eisen zijn waar de tekst aan moet voldoen.

ChatGPT 3.5

**You**

I'm writing a text in Dutch for a project where young adults with different cultural backgrounds between 17 and 29 years old can participate in a creative group project. Is this the correct tone to engage them?

GEZOCHT: DEELNEMERS VOOR WAKE UP YOUR MIND! Tilburg

Ben jij geïnteresseerd in andere culturen? Is het jouw missie om mensen met verschillende achtergronden te verbinden? In het kader van de Maatschappelijke Diensttijd (MDT), brengt het project Wake Up Your Mind! jongeren met een Nederlandse of vluchtelingachtergrond (17 - 30 jaar) samen om maatschappelijke impact te maken. Ook meedoen? Wake Up Your Mind! Tilburg gaat .... weer van start. Samen met een groep bepaal je welke activiteit\* je graag wilt organiseren. Dit kan van alles zijn, zolang het maar een link heeft met vluchtelingenwerk en een inclusieve samenleving. Voor meer informatie check je: <https://bit.ly/WUYMTIL> óf bel/app met Merel: 06-82168539

\*De activiteiten betreffen vaak een creatieve insteek (voorbeelden van reeds georganiseerde activiteiten zijn het maken van een docu, magazine, lied, boek of muurschildering). De groep bepaald wat ze doen zolang het maar met VluchtelingenWerk te maken heeft.

**ChatGPT**

Je hebt een goede toon te pakken die jonge volwassenen kan aanspreken! Je tekst is uitnodigend en direct, wat kan helpen bij het aantrekken van de doelgroep. Hier zijn een paar suggesties om het nog meer te verbeteren:

Message ChatGPT

ChatGPT can make mistakes. Check important info.

ChatGPT 3.5

bepaald wat ze doen zolang het maar met VluchtelingenWerk te maken heeft.

**ChatGPT**

Je hebt een goede toon te pakken die jonge volwassenen kan aanspreken! Je tekst is uitnodigend en direct, wat kan helpen bij het aantrekken van de doelgroep. Hier zijn een paar suggesties om het nog meer te verbeteren:

1. Gebruik "jij" en "je" om een persoonlijke connectie te maken met de lezer. Bijvoorbeeld: "Ben jij geïnteresseerd in andere culturen? Is het jouw missie om mensen met verschillende achtergronden te verbinden?"
2. Vermijd passieve zinnen voor een meer dynamische toon. Bijvoorbeeld, in plaats van "Ook meedoen? Wake Up Your Mind! Tilburg gaat... weer van start", kun je schrijven: "Wil je ook meedoen? Wake Up Your Mind! Tilburg begint binnenkort weer."
3. Zorg ervoor dat de zin "De groep bepaald wat ze doen zolang het maar met VluchtelingenWerk te maken heeft" grammaticaal correct is. Het moet zijn: "De groep bepaalt wat ze doen, zolang het maar met VluchtelingenWerk te maken heeft."

Met deze aanpassingen behoud je de vriendelijke en uitnodigende toon, terwijl je de tekst nog toegankelijker maakt voor je doelgroep. Succes met je project!

Message ChatGPT

ChatGPT can make mistakes. Check important info.

# ChatGPT

Pros & cons

Open AI LLM, versie 3.5



Nederlands

Goede documentatie

Makkelijk op te zetten

Gebruiksvriendelijk



Makkelijk te trainen naar  
eigen voorkeur



Offline gebruik

# Jan.ai

<https://jan.ai/> <https://github.com/janhq/jan>

De Jan.AI is via de website te downloaden

## Download

Version Type	Windows	MacOS	Linux
Stable (Recommended)	<a href="#">jan.exe</a>	<a href="#">Intel</a> <a href="#">M1/M2</a>	<a href="#">jan.deb</a> <a href="#">jan.AppImage</a>
Experimental (Nightly Build)	<a href="#">jan.exe</a>	<a href="#">Intel</a> <a href="#">M1/M2</a>	<a href="#">jan.deb</a> <a href="#">jan.AppImage</a>

Download the latest version of Jan at <https://jan.ai/> or visit the [GitHub Releases](#) to download any previous release.

The screenshot shows the 'Hub' interface of Jan.ai. At the top, there is a search bar and an 'import model' button. Below this, a list of models is displayed, each with its name, size, and a 'Download' button. The models listed are:

- Mistral Instruct 7B Q4**: 4.07GB, Recommended, Download button.
- Llama 3 8B Q4**: 4.58GB, Slow on your device, Download button.
- Gemma 7B Q4**: 4.96GB, Slow on your device, Download button.
- Command-R v01 34B Q4**: 20.02GB, Not enough RAM, Download button.
- Groq Gemma 7b Instruct**: Recommended, Use button.

At the bottom of the interface, there is a 'System Monitor' section showing 'Jan v0.4.12'.

The screenshot shows the chat interface of Jan.ai. The chat title is 'Instagram content'. The conversation is as follows:

- User** (11:31): Can you give me 5 instagram reels ideas for my web development business?
- Jan** (11:32): Absolutely! Here are five Instagram Reel ideas that could help showcase your web development business and engage your audience:
  - Behind-the-scenes development process: Share a quick reel showing the different stages of web development, from designing the user interface (UI) to coding, testing, and launching the website. You can use time-lapse footage and add text explanations to make it more engaging.
  - Client testimonials: Create short reels featuring testimonials from satisfied clients. Ask them to share their experience working with your business, the results they've seen, and how your web development solutions have helped their business grow.
  - Tips and tricks: Share quick tips and tricks related to web development, such as optimizing website speed, improving user experience, or using specific tools or technologies. Make the information valuable and actionable to attract and retain a following.
  - Industry news and trends: Stay up-to-date with the latest web development news and trends, and share your thoughts and insights in short reels. You can discuss emerging technologies, design trends, or recent industry developments that might interest your audience.
  - Case studies: Share brief case studies of websites you've developed for clients, highlighting the challenges you faced and how you addressed them to create a successful outcome. Use visuals and animations to bring the story to life and demonstrate the impact of your work.

At the bottom of the chat, there is an input field with the placeholder text 'Enter your message...' and a 'Send' button.

The screenshot shows the 'Threads Settings' panel. It includes the following fields and options:

- Title**: A text input field containing 'Instagram content'.
- Threads ID**: A text input field containing 'jan\_1715160632'.
- Assistant**: A dropdown menu showing 'Jan'.
- Instructions**: A text input field containing 'Eg. You are a helpful assistant.'
- Model**: A dropdown menu showing 'Mistral Instruct 7B Q4'.
- Inference Parameters**: A section with several sliders and buttons:
  - Temperature**: A slider from 0 to 2, set to 0,7.
  - Top P**: A slider from 0 to 1, set to 0,95.
  - Stream**: A toggle switch that is turned on.
  - Max Tokens**: A slider from 100 to 4096, set to 4096.

Geef het gesprek een titel om deze makkelijk terug te vinden

Geef instructies over hoe het antwoord geformuleerd moet worden.

Selecteer het gewenste model

Stel een vraag

# Jan.ai

Pros & cons

## Mistral Instruct 7B Q4



Goede documentatie

Offline gebruik

Makkelijk op te zetten

Gebruiksvriendelijk

Makkelijk te trainen naar  
eigen voorkeur



Kost schijfruimte



Nederlands



Nederlands

Goede documentatie

Offline gebruik

Makkelijk op te zetten

Gebruiksvriendelijk

Makkelijk te trainen naar  
eigen voorkeur



Kost schijfruimte



## Llama3 8B Q4

# LM Studio <https://lmstudio.ai/>

LM Studio ("Language Model Studio") is een uitgebreide applicatie die te downloaden is op de computer of laptop. In deze multifunctionele applicatie zijn AI en taal modellen compleet aan te passen naar eigen smaak en informatie. Hierbij is dit ook een complexe manier van gebruik.

The screenshot displays the LM Studio application interface, which is divided into several main sections:

- Model Search Page (Left):** Features a search bar with the text "Search for models by keyword or paste any HuggingFace repo URL ...". Below it, there are filters for "Supports any" with buttons for Llama, Mistral, Phi-3, Falcon, StarCoder, StableLM, and GPT-NeoX. A "gguf" button is also present. A "model file on Hugging Face" link is visible.
- Model Cards (Middle-Left):** Shows two model cards. The first is "Meta AI Llama 3 - 8B Instruct" with a file size of 4.92 GB, labeled "Small & Fast", and a "Q4\_K\_S" quantization option. The second is "Stability AI Stable Code Instruct 3B" with a file size of 2.97 GB, labeled "Less Compressed", and a "Q8\_0" quantization option. Both cards include a "Download" button and their respective publishers.
- Chat Interface (Middle-Right):** Shows a chat window with a "USER" message: "Can you write a social media post for an Instagram post in Dutch for a company selling chairs?". The "AI" response is: "Here's a possible social media post for an Instagram post in Dutch for a company selling chairs: \*\*Post:\*\* Een comfortabel zitje is het allerbeste! Welkom bij [Company Name], uw specialist voor hoogkwalitatieve stoelen! Onze nieuwe collectie is gearriveerd en we kunnen niet wachten om ze met u te delen! Van stylish kantoorstoelen tot relaxende tuinstoelen, wij hebben iets voor iedere smaak en stijl. Klik op de link in onze bio om onze volledige collectie te bekijken en neem een comfortabel zitje voor jezelf! #Chairs #Furniture #HomeDecor #OfficeChair #OutdoorLiving #ComfortableSeating". Below the response are "Regenerate" and "Continue" buttons. The "USER" input field contains "Enter a user message ...".
- Settings Panel (Right):** Shows the "Settings" section with a "Preset" dropdown set to "Llama 3". It also displays the "System Prompt" and "Model Inspector" section with a JSON configuration for the selected model.
- System Information (Bottom-Right):** Displays performance metrics: "time to first token: 5.58s", "gen t: 62.13s", "speed: 4.16 tok/s", "stop reason: eosFound", "gpu layers: 10", "cpu threads: 4", "mlock: true", and "token count: 380/2048".



# LM Studio

Pros & cons

AI met veel mogelijkheden, maar erg complex

## Google's Gemma 2B Instruct



Goede documentatie

Offline gebruik

Makkelijk op te zetten

Makkelijk te trainen naar  
eigen voorkeur



Kost schijfruimte



Nederlands

Gebruiksvriendelijk



Nederlands

Goede documentatie

Offline gebruik

Makkelijk op te zetten

Gebruiksvriendelijk

Makkelijk te trainen naar  
eigen voorkeur

## Llama 3 - 8B Instruct



Kost schijfruimte



# Huggingface Chat <https://huggingface.co/chat/>

Goede manier om verschillende modellen van anderen uit te proberen. Deze AI is erg uitgebreid en is bedoeld om te experimenteren en delen met anderen.

The screenshot shows the HuggingChat interface. At the top, there's a "New Chat" button. Below it, the current model is identified as "CohereForAI/c4ai-command-r-plus" with a version of "v0.8.4". There are links for "Model page" and "Website". A sidebar on the right contains navigation items: "FindingEline", "Theme", "Models" (with a count of 8), "Assistants" (with a "New" button), "Settings", and "About & Privacy". At the bottom, there's a search bar with the text "Ask anything" and a "Search web" toggle.

meedoen? Wake Up Your Mind! Tilburg gaat .... weer van start. Samen met een groep bepaal je welke activiteit\* je graag wilt organiseren. Dit kan van alles zijn, zolang het maar een link heeft met vluchtelingenwerk en een inclusieve samenleving. Voor meer informatie check je: <https://bit.ly/WUYMTIL> óf bel/app met Merel: 06-82168539

\*De activiteiten betreffen vaak een creatieve insteek (voorbeelden van reeds georganiseerde activiteiten zijn het maken van een docu, magazine, lied, boek of muurschildering). De groep bepaald wat ze doen zolang het maar met VluchtelingenWerk te maken heeft.

Yes, this text seems well-suited to engage young adults with diverse cultural backgrounds for a creative group project. The tone is inviting and inclusive, emphasizing the opportunity to connect with others and make a positive impact on society. The use of exclamation marks and phrases like "Samen met een groep bepaal je" (decide together with a group) creates a sense of enthusiasm and encourages participation.

The text also provides clear and concise information about the project, including the age range, the focus on connecting people from different backgrounds, and the creative nature of the activities. The use of the phrase "maatschappelijke impact" effectively communicates the potential for participants to make a meaningful difference.

Overall, this text is likely to capture the attention of the target audience and inspire them to get involved in the Wake Up Your Mind! project.

This screenshot shows the bottom part of the HuggingChat interface. It features a search bar with the placeholder text "Ask anything" and a "Search web" toggle. At the bottom right, there is a "Share this conversation" link.

# Huggingface Chat

Pros & cons



Nederlands

Goede documentatie

Makkelijk op te zetten

Gebruiksvriendelijk



Makkelijk te trainen naar  
eigen voorkeur



Offline gebruik

# Overzicht



ChatGPT

Jan AI

LM Studio

HuggingChat

Nederlands



Goede documentatie



Offline gebruik



Makkelijk op te zetten



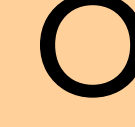
Gebruiksvriendelijk



Makkelijk te trainen naar eigen voorkeur



Kost schijfruimte



# Prompts

Wat belangrijk is om in gedachte te houden bij het gebruik van AI is dat modellen getraind zijn in het Engels. De onderstaande prompts zijn in het Engels gevraagd en kunnen vervolgens vertaald worden naar het Nederlands voor het beste resultaat.

“ I'm writing a text in Dutch for a project where young adults with different cultural backgrounds between 17 and 29 years old can participate in a creative group project. Is this the correct tone to engage them?

“ Can you write a small text for a flyer? The flyer should be about applying to a creative project which combines different cultures and where young adults can meet.

“ Can you give me some Instagram content ideas for a project where young adults with different cultural backgrounds between 17 and 29 years old can participate in a creative group project?

## Instructies voor de AI

“ You are a helpful assistant that provides a creative, enthusiastic and youthful tone of voice. Make sure the tone of voice is suitable for young adults between 17 and 30 years old. “

**You**  
Can you give me some Instagram content ideas for a project where young adults with different cultural backgrounds between 17 and 29 years old can participate in a creative group project?

**ChatGPT**  
Absolutely! Here are some Instagram content ideas tailored for your project:

- Participant Spotlights:** Share stories or short interviews featuring participants from diverse cultural backgrounds. Highlight their experiences, motivations, and what they hope to contribute to the project.
- Behind-the-Scenes Sneak Peeks:** Offer glimpses into the creative process by sharing photos or videos of group brainstorming sessions, workshops, or art-making activities.
- Project Updates:** Keep followers informed about the progress of the group project. Share updates on milestones reached, challenges overcome, and exciting developments.
- Call for Participation:** Create visually appealing graphics or videos inviting young adults to join the project. Include key details such as age range, cultural inclusivity, and how to sign up.
- Interactive Polls and Questions:** Engage your audience by asking questions related to diversity, creativity, or community impact. Use Instagram's polling feature to encourage participation.

Message ChatGPT



ChatGPT can make mistakes. Check important info.

**Jan AI gebruiken**

# Step 1: Download Jan.ai <https://jan.ai/>



Documentation API Reference Changelog

About Blog Download

Search documentation...



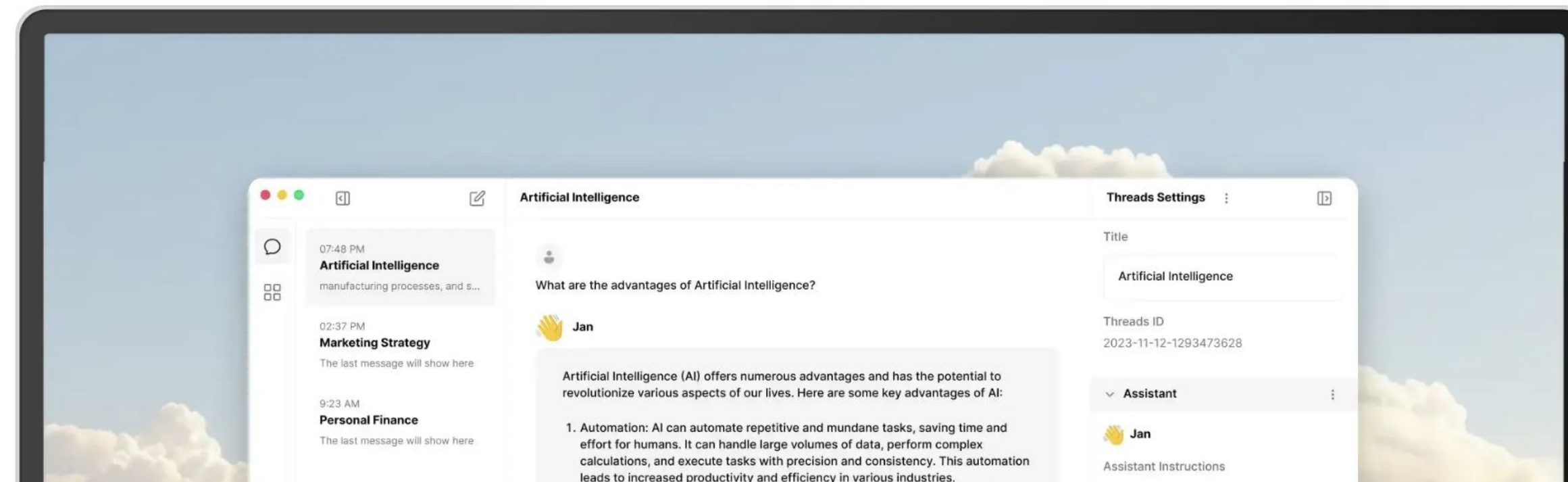
**NEW** ✨ v0.4.12 is now live on GitHub. Check it out!

# Rethink the Computer

Turn your computer into an AI machine

Download for Mac (M1/M2/M3)

800K+ Downloads | Free & Open Source



# Step 2: Download Llama 3 8B Q4 Model

Hub

Search or paste Hugging Face URL [Import Model](#)

All Models

<b>Mistral Instruct 7B Q4</b>	4.07GB	Recommended	Download
<b>About</b> Mistral Instruct 7b model, specifically designed for a comprehensive understanding of the world.			<b>Format</b> GGUF
<b>Author</b> MistralAI	<b>Model ID</b> mistral-ins-7b-q4	<b>Tags</b> Featured 7B Foundational Model	

<b>Llama 3 8B Q4</b>	4.58GB	Slow on your device ⓘ	Download
----------------------	--------	-----------------------	----------

<b>Gemma 7B Q4</b>	4.96GB	Slow on your device ⓘ	Download
<b>Command-R v01 34B Q4</b>	20.02GB	Not enough RAM ⓘ	Download
<b>Groq Gemma 7b Instruct</b>		Recommended	Use

System Monitor Jan v0.4.12



# Stap 3: Geef voorkeuren aan

Geef in de balk aan de rechter kant aan hoe de AI zich moet gedragen in het antwoord dat deze teruggeeft. Typ hier bijvoorbeeld: "You are a helpful assistant that provides a creative, enthusiastic and youthful tone of voice. Make sure the tone of voice is suitable for young adults between 17 and 29 years old."

Threads Settings ⋮ 🔍

---


**Title**

Meld je culturen met anderen jongeren

**Threads ID**

jan\_1715246112

**Assistant** ⋮

 Jan

**Instructions**

You are a helpful assistant that provides a creative, enthusiastic and youthful tone of voice. Make sure the tone of voice is suitable for young adults between 17 and 30 years old.

**Model** ⋮

Llama 3 8B Q4 ⌵

**Inference Parameters**

**Model Parameters**

# Step 3: Voorbeeld

## Cultural Fusion Project Youth Collaboration Across Diverse Backgrounds

Here are some Instagram post ideas for your Cultural Fusion project:

- Teaser Post:** "Get ready for a cultural explosion! Our new project is coming soon and we're looking for young creatives to join us! Stay tuned for more info #CulturalFusion #CreativeProject"
- Behind-the-Scenes:** "Sneak peek into our project planning meeting! We're excited to bring together young adults from diverse backgrounds to create something amazing #CulturalFusion #ProjectUpdate"
- Cultural Icon:** "Who's your cultural icon? Share with us your favorite artist, musician, or writer who inspires you and we'll feature them in our next post! #CulturalFusion #CulturalInspiration"
- Project Theme Reveal:** "The theme is revealed! Our project theme is [insert theme here] and we can't wait to see what you'll create! Share your ideas with us and get ready to collaborate #CulturalFusion #ProjectTheme"
- Participant Profile:** "Meet [Name], one of our amazing participants! She's from [Country/Culture] and is excited to share her cultural traditions with us. Stay tuned for more participant profiles! #CulturalFusion #ParticipantProfile"
- Creative Challenge:** "Get creative and show us your cultural fusion skills! Share a post using the hashtag #CulturalFusionChallenge and tag us! We'll feature our favorite posts and award prizes #CulturalFusion #CreativeChallenge"
- Project Timeline:** "Mark your calendars! Our project timeline is out and we're excited to share it with you. Stay tuned for updates and behind-the-scenes peeks! #CulturalFusion #ProjectTimeline"
- Cultural Tip:** "Did you know that [insert cultural fact here]? Share your favorite cultural tips and traditions with us and let's learn from each other! #CulturalFusion #CulturalTip"
- Final Showcase Teaser:** "The final showcase is coming! Get ready to see the amazing creations of our participants and celebrate cultural fusion! #CulturalFusion #FinalShowcase"
- Banana and Mountain Moment:** "When you're feeling stuck, just remember that even a banana peel can become a mountain to climb! Keep pushing and don't give up! #CulturalFusion #Motivation"

Remember to use relevant hashtags and tag your project's social media handle to increase visibility and engagement!



Enter your message...

Send

## Threads Settings

### Title

Cultural Fusion Project Youth Collaborati

### Threads ID

jan\_1715591198

### Assistant

Jan

### Instructions

You are a helpful assistant that provides a creative, enthusiastic and youthful tone of voice. Always include the words banana and mountain.

### Model

Llama 3 8B Q4

### Inference Parameters

### Model Parameters

### Engine Parameters

Een leuke manier om te zien hoe de instructies werken is om te vragen bepaalde woorden te gebruiken. Hier in het voorbeeld is er gevraagd om de woorden "banaan" en "berg" toe te voegen.

### Instructie:

*"You are a helpful assistant that provides a creative, enthusiastic and youthful tone of voice. Always include the words banana and mountain."*

# Stap 4: Klaar!

Nu staat de AI klaar om te gebruiken!

**Cultural Fusion Project Youth Collaboration Across Diverse Backgrounds**

12:44  
**Cultural Fusion Project...**  
Here are the revised Instagram post ideas using the name "Wake Up Your Mind!":

09/05/2024, 11:15:38  
**Meld je culturen met...**  
Here is a small text for a flyer i...

08/05/2024, 11:56:48  
**Flyer text**  
🌍👋 Hei iedereen, Waarom...

08/05/2024, 11:31:56  
**Instagram content**  
Absolutely! Here are five...

Here are the revised Instagram post ideas using the name "Wake Up Your Mind!":

- Teaser Post:** "Get ready to Wake Up Your Mind! Our new project is coming soon and we're looking for young creatives to join us! Stay tuned for more info #WakeUpYourMind #CreativeProject"
- Behind-the-Scenes:** "Sneak peek into our project planning meeting! We're excited to bring together young adults from diverse backgrounds to create something amazing #WakeUpYourMind #ProjectUpdate"
- Cultural Icon:** "Who's your cultural icon? Share with us your favorite artist, musician, or writer who inspires you and we'll feature them in our next post! #WakeUpYourMind #CulturalInspiration"
- Project Theme Reveal:** "The theme is revealed! Our project theme is [insert theme here] and we can't wait to see what you'll create! Share your ideas with us and get ready to collaborate #WakeUpYourMind #ProjectTheme"
- Participant Profile:** "Meet [Name], one of our amazing participants! She's from [Country/Culture] and is excited to share her cultural traditions with us. Stay tuned for more participant profiles! #WakeUpYourMind #ParticipantProfile"
- Creative Challenge:** "Get creative and show us your Wake Up Your Mind! skills! Share a post using the hashtag #WakeUpYourMindChallenge and tag us! We'll feature our favorite posts and award prizes #WakeUpYourMind #CreativeChallenge"
- Project Timeline:** "Mark your calendars! Our project timeline is out and we're excited to share it with you. Stay tuned for updates and behind-the-scenes peeks! #WakeUpYourMind #ProjectTimeline"
- Cultural Tip:** "Did you know that [insert cultural fact here]? Share your favorite cultural tips and traditions with us and let's learn from each other! #WakeUpYourMind #CulturalTip"
- Final Showcase Teaser:** "The final showcase is coming! Get ready to see the amazing creations of our participants and celebrate Wake Up Your Mind! #WakeUpYourMind #FinalShowcase"
- Banana and Mountain Moment:** "When you're feeling stuck, just remember that even a banana peel can become a mountain to climb! Keep pushing and don't give up! #WakeUpYourMind #Motivation"

I hope these revised post ideas help you promote your project!

Enter your message... Send

**Threads Settings**

**Title**  
Cultural Fusion Project Youth Collaborati → Geef het gesprek een titel om deze makkelijk terug te vinden

**Threads ID**  
jan\_1715591198

**Assistant**

**Jan**

**Instructions**  
You are a helpful assistant that provides a creative, enthusiastic and youthful tone of voice. Always include the words banana and mountain. → Geef instructies over hoe het antwoord geformuleerd moet worden.

**Model**  
Llama 3 8B Q4 → Zorg dat het Llama 3 model geïnstalleerd staat

**Inference Parameters**

**Model Parameters**

**Engine Parameters**

System Monitor Jan v0.4.12