

# Zink + Selen Presslinge

## 52 g, 145 Stück

Art.-Nr. 70328

*Wir freuen uns sehr über Ihr Interesse an den naturreinen Bärbel Drexel Produkten!*



**Zink + Selen Presslinge** sind für alle Menschen empfehlenswert, die ihren Zink-Selen-Haushalt ausgeglichen halten möchten. Zink und Selen sind wie Geschwister im Stoffwechsel. Was das eine leistet, führt das andere zu Ende. Zink und Selen tragen mit zur antioxidativen Kapazität des Körpers bei. Außerdem sind sie bedeutend für das Immunsystem, Haut, Haare, Nägel und Knochen.

**Zink** verfügt über ein breites physiologisches Wirkungsspektrum und ist an nahezu allen Lebensvorgängen beteiligt. Das Spurenelement Zink ist an mindestens 300 Enzymreaktionen im Körper beteiligt. Die antioxidative Funktion lässt sich durch seine Beteiligung an der SOD (Superoxid Dismutase) erkennen. Die SOD gilt als „Fänger von Sauerstoff-Radikalen“. Zink gilt neben Vitamin C als wichtiger Vitalstoff gerade in den kälteren Jahreszeiten. Zink unterstützt die Immuntruppe.

Das **Selen** in den Zink + Selen Presslingen stammt aus natürlichen Hefen. Selen ist für Menschen als Spurenelement essentiell. Es ist Bestandteil der Glutathionperoxidase, dem wichtigsten antioxidativen Enzym in den Körperzellen. Selen aus Selenhefe ist gut bioverfügbar.

Die Versorgung mit Selen kann in verschiedenen Regionen Deutschlands zu gering sein. Deutschland, die Schweiz und Österreich gehören zu den Selen-Mangelgebieten. Die Selenaufnahme pro Tag sollte nach DGE-Empfehlung zwischen 30-70 µg/Tag liegen. Selen spielt auch eine wichtige Rolle bei der Regulierung der Schilddrüsenhormone.

### Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Pressling zu einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit (z. B. 1 Glas Wasser) verzehren.

Die Zink + Selen Presslinge sind lactosefrei und für Vegetarier und Veganer geeignet.

### Hinweis für Diabetiker:

1 Pressling entspricht 0,01 BE.

### Lagerung:

Trocken lagern.

**Hinweise:** Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Stand: 20.11.2018



**Einfach und sicher  
online bestellen:**

[www.baerbel-drexel.de](http://www.baerbel-drexel.de)

Geprüfter Online-Shop



**Wir sind persönlich  
für Sie da:**

Bestellannahme: **08276 - 518 400**

Mo. – Fr. 8 bis 22 Uhr | Sa. – So. 8 bis 20 Uhr

Service & Beratung: **08276 - 518 100**

Mo. – Fr. 8 bis 18 Uhr



Bärbel Drexel GmbH  
Aichacher Straße 7 – 86674 Baar (Schwaben)