Exemple d’article de bulletin

Le mercredi 25 janvier, lors de la Journée Bell Cause pour la cause, nous nous joindrons à la conversation et nous nous engagerons à prendre des mesures significatives pour créer un changement positif.

Depuis 2011, les gens ici au pays et partout sur la planète participent à la plus grande conversation sur la santé mentale au monde lors de la Journée Bell Cause pour la cause. Ensemble, nous avons pris de grandes mesures pour lutter contre la stigmatisation entourant les problèmes de santé mentale et pour nous inspirer mutuellement à poser des gestes visant à créer un Canada où tout le monde peut obtenir l’aide dont il a besoin. Il est clair que nous devons en faire plus.

[Insérez des informations sur la façon dont votre organisme, votre école ou votre collectivité contribue à créer un changement positif.]

**On doit changer ça. Passons à l’action lors de la Journée Bell Cause pour la cause et tout le reste de l’année!**

Cette année, notre campagne de la Journée Bell Cause pour la cause met l’accent sur les façons dont nous pouvons créer un changement positif et passer à l’action en posant l’un des gestes suivants :

• **C**hoisissez et soutenez un organisme en santé mentale

• **H**issez la lutte contre la stigmatisation vers de nouveaux sommets en engageant la conversation

• **A**pprenez-en plus sur ce que fait votre école, votre employeur ou votre collectivité pour changer les choses en santé mentale

• **N**ourrissez votre bien-être et appliquez des stratégies favorisant une santé mentale positive

• **G**uidez vos proches qui ont des enjeux de santé mentale vers des ressources

• **E**ncouragez une initiative ou un événement en soutien à la santé mentale

• **R**alliez-vous au mouvement et partagez vos actions en utilisant le mot-clic #BellCause

Aidez-nous à inspirer d’autres personnes à se joindre au mouvement pour créer un changement positif. C’est avec fierté que nous nous rassemblons, passons à l’action et contribuons à changer les choses pour la santé mentale au pays afin que les Canadiennes et les Canadiens aient accès au soutien en santé mentale et en dépendance dont ils ont besoin pour s’épanouir.

Vous pouvez trouver des ressources et en apprendre davantage sur certains des organismes qui offrent des services et du soutien en santé mentale partout au Canada et télécharger la [trousse Bell Cause pour la cause](http://cause.bell.ca/fr/trousse/) pour amorcer votre propre conversation sur la santé mentale et contribuer à créer un changement positif à la maison, à l’école ou au travail.

Joignez-vous à nous dans le cadre de la Journée Bell Cause pour la cause en témoignant votre soutien à toutes les personnes qui vivent avec une maladie mentale et à celles qui les aident.